



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和4年9月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

第40回 武蔵台・横手台地区体育祭

9月25日(日)に予定されていた地区体育祭につきましては、現在の新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、「中止」とさせていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

ゆうゆうカレッジ

知って備える防災力アップ講座⑤ ～いつもの備えが、いつかの安心～

日時 9月7日(水) 午後2時～3時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

参加費 無料 持ち物：筆記用具

定員 20人(申込み順)

講師 田中緑さん(埼玉県イツモ防災インストラクター防災士)

申込み お早めに電話または直接武蔵台公民館へ



はじめての指ヨガ

呼吸法とともに手指を刺激することで心身のバランスを整えます。

時間や場所にとらわれずに気軽にできる指ヨガです。

日時 10月21日(金) 午前10時～11時

場所 武蔵台公民館 集会室

参加費 無料

定員 15人(申込み順)

講師 龍村式指ヨガインストラクター 青木和子さん

申込み 9/6(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



松本さんとサンガ君の楽しい腹話術もお楽しみください！

親子でさつまいも収穫体験！！

公民館健幸サタデー

公民館で美味しいさつまいもが育ちました！親子で収穫を楽しみませんか！

日時 10月22日(土) 午前9時30分～10時30分

※小雨決行、荒天の場合は10/29(土)に延期

場所 武蔵台公民館敷地内農園

講師 倉品勝次さん

対象 未就学児・小学生と保護者10組

※1組3名まで参加可。定員になり次第締切

参加費 1組 300円(2～3株程度) ※当日集金します

持ち物 軍手またはビニール手袋、水筒、タオル、帽子
シャベル、持ち帰り用のビニール袋

服装 汚れても良い服装、長靴

申込み 9/8(木)から電話または直接武蔵台公民館へ



9月



1	木	部屋・テニスコート抽選会(10月分)	
3	土	将棋さろん 秋の運動教室	13:30～15:30 14:00～15:00
7	水	ゆうゆうカレッジ 「知って備える防災力アップ講座」	14:00～15:30
8	木	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント	10:00～11:30
10	土	秋の運動教室	14:00～15:00
17	土	将棋さろん	13:30～15:30
19	月	開館日(敬老の日) 出張所はお休みです	
23	金	開館日(秋分の日) 出張所はお休みです	
28	水	定例健康ウォーキング 集合場所：高麗公民館	8:45～12:00

10月

1	土	将棋さろん	13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(11月分)	

11月分 部屋・テニスコート抽選会

10月4日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付

午前10時30分～10時40分

「健幸のまち」ひだかを歩こう！

9月 秋の多峯主山から天覧山へ

地域の皆様の健康維持のため、ウォーキングコースを紹介します。

多峯主山と天覧山からの景色を楽しみましょう。

今月のおすすめコース(約6km)

武蔵台公民館(9:00発)→多峯主山方面山道入口
→多峯主山山頂標識付近[小休憩](9:25発)
→多峯主山山頂[休憩](9:45発)→多峯主山山頂から降りた所
→御嶽八幡神社[休憩](10:10発)→雨乞池[休憩](10:25発)
→見返り坂ほか→天覧山中段→十六羅漢像
→天覧山展望台[休憩](11:20発)→天覧山・多峯主山・高麗駅
の標識→武蔵台公民館(11:55着) *時間は目安です

※ウォーキングマップは、武蔵台公民館
窓口にあります。

公民館使用料改定について

令和4年10月1日(土)から公民館の使用料を改定します。

武蔵台公民館使用料（改定後）	
室名	使用料
集会室	300円/時間
学習室	200円/時間
和室	200円/時間
調理室	200円/時間
調理設備（ガス使用含む）	100円/回
保育室	100円/時間
多目的ホール	400円/時間
可動席	1,000円/回
音響設備	500円/回
テニスコート1面	300円/2時間

主な変更点

- ・部屋の利用開始は午前9時からとなります。
 - ・部屋の使用料は1時間単位となります。
 - ・一部の部屋の名称を改めます。（休養室→和室）
 - ・利用時は券売機で利用券を購入してください。
 - ・経過措置として、公民館登録サークルは令和7年3月31日まで部屋の利用料が半額となります。（調理整備・可動席・音響設備・テニスコートは対象外）
 - ・公共的団体およびボランティア団体は、使用料が減額または免除となる場合があります。
- 詳しくは、武蔵台公民館へお問い合わせください。

ふるさと発見塾

公民館健康サタデー

さつまいも収穫プレミアム体験!!

『やっぱり、日高っていいな～あ。土に触れるのって、結構楽しい!』
さつまいもの収穫をとおして、ふるさと日高の魅力を再発見してみませんか。

日 時 10月22日(土)

午前10時30分～11時30分

※予備日10月29日(土)同時刻

場 所 武蔵台公民館敷地内 農園

対 象 どなたでも

定 員 15人(申込み順)

講 師 倉品勝次さん

参加費 300円(当日集金)

持ち物 軍手またはビニール手袋、シャベル、タオル、
水筒、持ち帰り用のビニール袋

その他 汚れてもよい服装、長靴、帽子でご参加下さい。
申込み 9/8(木)から電話または直接武蔵台公民館へ
お申込みください。

将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう!
初心者も大歓迎です!

感染症防止対策バッチリです!

活動日時 9月3日(土)、17日(土)
10月1日(土)

午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵台公民館

対 象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。

はつらつ健康教室

日 時 9月13日、10月11日(火)

午前10時～11時30分

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 9月…うつ・認知症予防の講話
10月…簡単レクダンス

定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
各20人(申し込み順)

申込み 9月分…お早めに

10月分…9月12日(月)から電話または
直接、高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

日高口コトシ教室

日 時 9月27日、10月25日(火)

午後1時30分～3時

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 ストレッチ・ロコモ体操
理学療法士による部位別運動と講話
定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
各20人(申し込み順)

申込み 9月分…お早めに

10月分…9月12日(月)から電話または
直接、高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

赤ちゃんひろば

9月21日

時 間 午前10時～正午

場 所 武蔵台公民館 2階 休養室

対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと
保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場

9月2日、10月7日

時 間 午前10時～11時30分

場 所 武蔵台公民館 2階 休養室

対 象 未就園児とその保護者

☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

★公民館を利用するみなさま・

出張所を利用するみなさまへ★

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の
検温とマスクの着用をおねがいします。

健康ポイント事業について

健康ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得
しよう!

◎は、健康ポイント対象事業です。