



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和4年7月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

チャレンジ！夏休み子ども公民館

ジュニアサマースクール2022

暑い夏！楽しい思い出をつくろう♪

宿題にぴったりの講座もあるよ！



日時・場所	内 容
7月28日(木) 10:00～11:30 集会室 定員：15人	①一輪挿しと、しのでっぼうを作ろう 自分だけのオリジナル作品、一輪挿しと、しのでっぼうを作るよ！夏休みの宿題にぴったり♪ (1～3年生は保護者同伴) 参加費 700円
7月29日(金) 10:00～11:30 集会室 定員：20人	②英語で遊ぼう アルファベット等の歌や、動物の鳴き声を歌ってみよう！英語を使って、楽しく参加できます！ 参加費無料
8月3日(水) 10:00～12:00 9:20高麗駅集合 定員：30人	③西武鉄道武蔵丘車両検修場見学 検修場の概要を説明し、場内見学ツアーを行います！車両基地も入れます(1～3年生は保護者同伴) 参加費無料
8月6日(土) 9:30～10:30 予備日：8月9日(火) 公民館農園 定員：15人	④トウモロコシ収穫体験 武蔵台公民館農園で育ったトウモロコシの収穫をしましょう！親子での参加もできます！ (1～3年生は保護者同伴) 参加費 300円(4、5本程度)
8月6日、20日(土) 13:30～15:30 学習室 定員：各10人	⑤将棋さろん 将棋の体験をしましょう。初めてでも大丈夫！ 目指せ藤井聡太!! 参加費無料

7 月		
1	金	部屋・テニスコート抽選会(8月分)
2	土	親子運動あそび 10:00～11:00 将棋さろん 13:30～15:30
5	火	ゆつくり学べる はじめてのスマホ体験 ～超入門編～ 14:00～16:00
6	水	ゆつくり学べる スマホの基本とキャッシュレス 決済 14:00～16:00
9	土	親子運動あそび 10:00～11:00
15	金	ゆうゆうカレッジ 14:00～15:30 「サイバーセキュリティ講座」
16	土	将棋さろん 13:30～15:30
28	木	ジュニアサマースクール 10:00～11:30 (一輪挿しと、しのでっぼうを作ろう)
29	金	ジュニアサマースクール 10:00～11:30 (英語で遊ぼう)
8 月		
2	火	部屋・テニスコート抽選会(9月分)
3	水	ジュニアサマースクール 10:00～12:00 (西武鉄道武蔵丘車両検修場見学)
6	土	ジュニアサマースクール 9:30～10:30 (トウモロコシ収穫体験) 将棋さろん(ジュニアサマースクール) 13:30～15:30

9月分 部屋・テニスコート抽選会

8月2日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

「健幸のまち」ひだかを歩こう！

7月 滝沢の滝から白銀平展望台へ

地域の皆様の健康維持のため、ウォーキングコースを紹介します。
滝と景色を眺め、自然を楽しみましょう。

今月のおすすめコース(約9km)

高麗神社(9:00 発)→滝沢の滝(9:50) [休憩] →
→白銀平(10:35) [トイレ・休憩]→天神社近辺(11:35)→
→消防団第4分団詰所付近(11:40) →
→高麗神社(12:00 着) *時間は目安です

※ウォーキングマップは、武蔵台公民館
窓口に置いてあります。

地区体育祭、文化祭の日程が決まりました！

★ 体育祭 ★ 9月25日(日)

★ 文化祭 ★ 10月15日(土) 午前9時～午後3時

10月16日(日) 午前9時～午後2時

※内容等は、調整中です。



子育てリラックスたいむ 公民館健幸サタデー 親子運動あそび

日時 7月2日、9日(土) 午前10時～11時
場所 武蔵台公民館 集会室
対象 6ヶ月～2歳児と保護者 10組(申し込み順)
講師 望月麻生さん
参加費 無料
持ち物 室内履き(保護者)、タオル、飲み物、
ヨガマット(お持ちの方)
※お子さんは、裸足で行います。
申込み お早めに電話または直接公民館へ
※1回のみ参加も可能です。



将棋さろん 公民館健幸サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう!
初心者も大歓迎です!
感染症防止対策バッチリです!

活動日時 7月2日(土)、16日(土)
8月6日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。



赤ちゃんひろば 7月20日

時間 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと
保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 7月1日、8月5日

時間 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 未就園児とその保護者
※7月1日は、七夕飾りをします!



☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

～～自主学習室の開設～～

夏休み期間(7月22日～8月25日)に公民館の
空き部屋(1部屋)を自主学習室として開放します。

- ◆利用時間帯：午前9時～午後5時
- ◆空き部屋がない場合は利用できません。
- ◆事前予約は必要ありません。
- ◆飲食禁止(水分補給は可)。
- ◆詳細は公民館へお問い合わせください。



武蔵台公民館 フォトレポート

5月7日、6月11日 「リトミックで楽しむ母の日&父の日イベント」を行い、メッセージカードを作ったり、音楽に合わせて体を動かしたりしてスキンシップを楽しみました。



6月18日 「じゃがいも収穫体験」を行い、大きなじゃがいもをたくさん収穫することができました。



はつらつ健幸教室

日時 7月12日、8月9日(火)
午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 7月…見えかた・きこえのケア
8月…運動編
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
各20人(申し込み順)
申込み 7月分…7月1日(金)から
8月分…7月11日(月)から電話または
直接、高麗地域包括支援センターへ
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高ロコトレ教室

日時 7月26日(火) 午後1時30分～3時
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 ストレッチ・ロコモ体操
理学療法士による骨粗鬆症に関する
運動と講話
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
15人(申し込み順)
申込み 7月1日(金)から電話または直接、
高麗地域包括支援センターへ
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



武蔵台・横手台地区スポーツ協会からのお知らせ

6月5日(日)、グラウンドゴルフ大会が開催され、
グラウンドゴルフ愛好会、武蔵台スポーツ少年団、
一般参加者、計48人が参加されました。

優勝 高橋 義昭 33
準優勝 吉田 いつ子 37
3位 長澤 雄三 38

※敬称略

※数字は、スコアです。
(2コース実施)



★公民館を利用するみなさま・

出張所を利用するみなさまへ★

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の
検温とマスクの着用をおねがいします。