



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和元年12月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

親子でそば打ち体験教室

「手打ちそば」を作ってみよう!

日時 12月21日(土) 午前9時～午後0時30分
場所 武蔵台公民館 調理室
対象 小学生以上の親子 ※中学生、高校生も大歓迎
定員 8組(16人) 参加費 700円
持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、
持ち帰り用容器、麺切包丁(お持ちの方)
申込み 12/2(月)から12/16(月)までの午前8時30分
から午後5時までの間に参加費を添えて武蔵台公
民館へお申し込みください ※日曜日は除く



12 月



3	火	部屋・テニスコート抽選会(1月分)
7	土	将棋さろん 13:30～15:30 講演会「1%の科学と、99%の想いやり」 14:00～15:30 親子で天体観測会 17:30～19:30
10	火	公民館大掃除 9:30～11:00
11	水	子ども農園 15:15～16:15
12	木	ゆうゆうカレッジ⑥ 閉講式 「クリスマスコンサート」 13:00～15:30
13	金	親子で楽しむおはなしの世界 10:00～11:30
18	水	定例健康ウォーキング 集合:飯能駅北口 9:10～14:00
21	土	親子でそば打ち体験教室 9:00～12:30 将棋さろん 13:30～15:30
26	木	風をつくってみよう 13:30～15:30
27	金	書初め教室 9:30～11:30 出張所:年内最終日
28	土	公民館:年内最終日

12/29(日)～1/3(金) 閉館日

1 月



4	土	開館日 (出張所はお休みです)
7	火	部屋・テニスコート抽選会(2月分)

2月分 部屋・テニスコート抽選会

1月7日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

公民館より報告

文化祭模擬店等のみなさま(こま武蔵台自治会、武蔵台・横手台地区体育協会、武蔵台ヘルスメイト、武蔵台横手台地区青少年健全育成の会、日高・一箱の会、七宝焼サークル、ニットメイト&アムアム、リトルカフェ、手まり、高麗高齢者農業生産集団、公民館企画運営委員、公民館バザー)から売上金の一部を社会福祉協議会へ寄付いたしました。

なお、サクラソウの会の売上げは花いっぱい活動の資金にさせていただきます。

将棋さろん

活動日時 12月7日(土)、21日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。



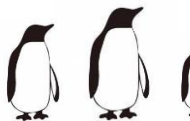
講演会

南極ではたらく

～かあちゃん、調理隊員になる～

テレビで紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった調理隊員が、南極ならではの調理について、南極大陸の魅力や南極観測隊の活動について映像と共にお話します。

日時 1月24日(金)
午後1時30分～3時15分
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 渡貫 淳子さん
(第57次日本南極地域観測隊調理担当)
対象 成人 定員 30名
参加費 無料
申込み 12/6(金)から電話または
直接武蔵台公民館へお申
し込みください。



サークルの皆様へ 公民館大掃除のお願い

気持ちよく新年を迎えるためご協力をお願いします。

日時 12月10日(火)

午前9時30分～

※集会室にお集まりください

※雑巾、マスク、軍手など

お持ちください。



知っ得！ 確定申告書の書き方を学ぼう

～超初心者向け～

これって確定申告が必要？ 源泉徴収票のどこを
転記？…など、確定申告超初心者向けの知ってお得な
内容です。今年の確定申告は、自信と余裕と挑戦の気
持ちで臨みましょう。

日時 1月29日(水) 午後1時30分～2時30分
場所 武蔵台公民館 学習室
講師 関東信越税理士会川越支部会員税理士
定員 15人
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込み 12/6(金)から電話または直接武蔵台公民館
へお申込みください。

♪リコーダーアンサンブル♪ クリスマスコンサート

8種類のリコーダーを使った表情豊かな音色を
お楽しみください！
ピアニスト外山道夫さんによる「月光」「舟唄」
のピアノ演奏もあります。

日時 12月12日(木) 午後1時～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室 参加費 無料
演奏 リコーダーアンサンブル「YUZU」の皆さん
申込み 武蔵台公民館へお申し込みください。
☆ゆうゆうカレッジ閉講式後の開演となります
☆松本さんとサンガ君の腹話術もあります☆

12月 飯能あさひ山展望公園から 龍涯山を歩こう

日時 12月18日(水) 午前9時10分～午後2時頃
集合・解散 飯能駅北口
持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

1月 白銀平展望台から滝沢の滝へ

日時 1月15日(水) 午前9時～正午頃
集合・解散 高麗神社参集殿下
持ち物 飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

12月、1月ともに

定員 20人程度 講師 運動普及推進員の方
申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へお
申し込みください。 ※日曜日・祝日を除く
その他 アップダウンのあるコースです。リュックな
ど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた
運動靴でお越しください。

人権学習会 講演会

「1%の科学と、99%の想いやい」 ～在宅医療の現場から～

日時 12月7日(土) 午後2時～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 在宅療養支援診療所 HAPPINESS 館
クリニック管理者 齋木 実さん
対象 成人 定員 100名 参加費 無料

指圧・マッサージ・お灸講座

家庭でもできる『指圧・マッサージ・お灸術』を習得
し、寒い冬を乗り切りましょう!!

育児をがんばるママにもおすすめ!! (保育付)

期 日 ①1月14日(火) 首、肩、足の指圧
②1月21日(火) ハンドマッサージ
③1月28日(火) 温灸

時間 全日：午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 成人 各日30人

保育 申込み時にご相談ください。

参加費 ①無料、②200円、③300円

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
手ぬぐい(1/14のみ)ハンドクリーム(1/21のみ)

講師 はり灸 みつき堂 院長 森孝史 さん

申込み 12/20(金)から参加費を添えて武蔵台公民館
へ ※年末年始・日曜日は除く

※袖や裾がめくりやすい服装で参加してください。

※1日のみ参加もできます。



子育てリラックスたいむ

親子で楽しむおはなしの世界!

心がぽっと温くなる素敵な「読み聞かせ」の時
間を過ごしませんか?

日時 12月13日(金)
午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 休養室

対象 未就学児とその保護者 15組(先着順)

講師 こころ座 風間 操さん

申込み 電話または直接武蔵台へお申込みください。



小学生対象 凧をつくってみよう

日時 12月26日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室

内容 凧づくり※凧に書く絵を事前に考えてきてください。

人数 15人 参加費 100円※当日集金

持ち物 筆記用具(カラーペン、色鉛筆、クレヨンなど)

申込み・問合せ 日高市コミュニティ協議会事務局

(日高市役所総務課内 ☎989-2111)

脳イキキ教室

日時 12月16日(月) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 合唱

※動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

赤ちゃんひろば 12月は18日

時間 午前10時～正午

場所 武蔵台公民館 2階 休養室

対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと
保護者及び妊婦



ぴよぴよ広場 12月は6日

時間 午前10時～11時30分

場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場

対象 未就園児とその保護者

☆どちらも 参加無料、申込不要

☆お問合せ 子育て応援課 ☎989-2111

