



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成30年3月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

ジョイフル・フィットネス教室

バランスボールで健康維持!!ますます健康な身体を目指して!! 育児をがんばるママにもおすすめ!

日時 3月20日(火)
27日(火)
両日ともに午前10時~11時30分
場所 武蔵台公民館 多目的ホール
人数 市内在住・在勤の成人 20名
講師 フクシ・エンタープライズ
インストラクター
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
保育 両日子ども6名まで。ご希望の方は申込時にご相談ください。
申込み 3/16までに電話または直接、武蔵台公民館へ
※日曜日除く

| | | 3月 | |
|----|---|---------------------------------|----------------------------|
| 1 | 木 | 部屋・テニスコート抽選会(4月分) 街道歩きおもしろ講座 | 13:30~15:00 |
| 3 | 土 | 子ども農園(閉校式) 将棋さろん | 13:30~15:30 13:30~15:30 |
| 4 | 日 | 一箱古本市から広がる <本と町と人>の関係 | 13:30~15:30 |
| 7 | 水 | 定例健康ウォーキング 集合・解散:高麗川駅 | 8:45~16:00 |
| 10 | 土 | 古文書を読んでみよう | 13:30~15:00 |
| 16 | 金 | 悠悠閑適 | 10:00~11:00 |
| 17 | 土 | 将棋さろん | 13:30~15:30 |
| 20 | 火 | ジョイフル・フィットネス教室① | 10:00~11:30 |
| 21 | 水 | 開館日(春分の日 出張所はお休みです) | |
| 27 | 火 | ジョイフル・フィットネス教室② | 10:00~11:30 |
| 31 | 土 | なぎなた初心者教室① | 10:00~12:00 |

武蔵台映画館

悠悠閑適



ご都合がついて、気が向いたら、ちょっと寄ってみてください。不定期に上映する気ままな映画館です。
イスを用意してお待ちしております。

日時 3月16日(金) 午前10時~11時
場所 武蔵台公民館 集会室
上映作品 「かあちゃん」(60分)
原作:山本周五郎
出演:野川由美子ほか



参加費 無料
その他 申込みはいりません。直接お越しください。
『かあちゃん』

女手ひとつで子どもを育てるお勝は、周囲から金の亡者と言われていた。うわさを聞いた勇吉はお勝の家に強盗に入るが、彼女の親切から一緒に暮らすようになる。家族同様に暮らしていた勇吉だったが、ある日、長屋の住人と喧嘩沙汰を起こしてしまう。

4月

| | | | |
|---|---|-------------------|-------------|
| 3 | 火 | 部屋・テニスコート抽選会(5月分) | |
| 7 | 土 | なぎなた初心者教室② | 10:00~12:00 |

5月分 部屋・テニスコート抽選会

4月3日(火) 調理室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分
- ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

将棋さろん



一将棋を楽しみませんか

初心者将棋教室を終了した方が公民館で活動を続けます。教室に参加した方、参加できなかった方、将棋に興味がある方、一緒に将棋を楽しみませんか。

活動日時 3月 3日(土)、17日(土)
両日ともに午後1時30分~3時30分

場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも
参加費 無料
その他 申込みはいりません。
直接公民館へいらしてください。



忘れたものはありませんか?

公民館でお預かりしている忘れ物を一斉展示します。お心当たりの方は

3月16日(金)

までに公民館にお越しください。
(展示後は、処分させていただきます。)



武蔵台公民館 フォトレポート

2月の健康定例ウォーキング『路線バスで行く!飯能名栗地区のひな飾りめぐり』でした。色とりどりお雛様が華やかでした。



講演会

一箱古本市から広がる 〈本と町と人〉の関係

「一箱古本市」とは本と町と人をつなぐ、一日だけの本屋さんごっこです。

地域のさまざまなお店の軒先をお借りして、それぞれの「大家さん」の前で、「店主さん」が段ボール一箱分の古本を販売します。どんな本をいくらで売るのは店主の自由!本をとおしてコミュニケーションが生まれ、新しい出会いや発見が楽しめる「一箱古本市」についてのお話を伺い、写真を見ながら各地の実例を紹介していただきます。

日時 3月4日(日)
午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
対象 どなたでも
参加費 無料
講師 なんだろう あやしげ
南陀楼 綾繁 さん
申込み 3/3までに電話または直接、武蔵台公民館へ



脳イキイキ教室

認知症予防のための教室です。

日時 3月19日(月)午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 脳トレ(運動編)
☆日高市健康口コモ体操は毎回行います。
☆動きやすい服装でご参加ください。
☆問合せ 高麗地域包括支援センター
☎042-982-0111



「赤ちゃんひろば」

3月は お休みです
☆4月は18日です

日時 毎月第3水曜日 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃん
と保護者及び妊婦

「ぴよぴよ広場」

3月は
2、9、16日

日時 毎週金曜日
午前10時～午前11時30分
場所 武蔵台公民館 休養室
※4月からは通常通り武蔵台小学校地域交流広場です。
対象 未就園児とその保護者

☆どちらも 参加無料、申込不要です。
☆お問合せは、
どちらも 子育て応援課 042-989-2111

定例健康ウォーキング

3月 春の越生七福神めぐり

日時 3月7日(水)午前8時45分～午後4時頃
集合・解散 高麗川駅
持ち物 昼食、飲み物、交通費800円程度
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
その他 七つの寺を巡る約13km 途中坂道があるコースです。

4月

日和田山から花の文殊堂を下る

日時 4月18日(水)午前8時45分～正午頃
集合 巾着田入口駐車場
持ち物 飲み物、タオル、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

3月、4月ともに
定員 一般成人20名程度
講師 運動普及推進員の方
その他 リュックなど両手をあけた歩きやすい
服装、履き慣れた運動靴でお越しください。
申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ(日曜日・祝日除く)

健康維持遊藝・日高なぎなた連盟会共催

なぎなた初心者教室

あなたも、なぎなたをはじめませんか。

日時 3月31日(土)
4月7日、14日、21日(土)
全日、午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 多目的ホール
対象者 小学3年生以上一般男女 10名
参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル
その他 なぎなたは用意します。
申込み 3/9～3/24までに電話又は
直接武蔵台公民館へ
問い合わせ先
日高市なぎなた連盟
田村：電話/FAX 042-985-3410



☆くいっぴークラブ☆

なかまを募集!!

卓球経験のある方、ない方も始めてみませんか。

活動日時 毎週月曜日
午前9時30分～午前11時30分
活動場所 武蔵台公民館 多目的ホール
対象者 50歳代くらいまでの女性
会費 月100円
問合せ 早川 042-982-0203

