



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成30年2月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

体幹ストレッチ講座

家庭で手軽にできる体幹ストレッチで健康維持!ますます健康でしなやかな体を目指しましょう!

日時 2月27日(火)
午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
人数 市内在住・在勤の成人 20人
講師 フクシ・エンタープライズ
インストラクター

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

申込み 2/1から2/23までに電話または、直接武蔵台
公民館へ ※日曜・祝日除く

その他 動きやすい服装でお越しください。
定員になり次第締め切らせていただきます。



これはおもしろい!! 好評により第3弾を開催

街道歩きおもしろ講座!

東海道五十三次や中山道など、日本の街道を一人歩きで旅をする「じゅんさん」。いっしょに映像を見ながら旅での貴重な出会いや体験などを聞いてみませんか。

今回は川越街道を歩いたお話も聞けます!!

これから暖かく体を動かしたくなる季節がやってきます。
みなさんも街道歩きを体験してみませんか!!

日時 3月1日(木) 午後1時30分～3時
場所 武蔵台公民館 集会室
持ち物 筆記用具
費用 無料
講師 中島 淳 さん(街道歩き愛好家)
申込み 2/3から電話又は直接武蔵台公民館へ



料理講習会

健康長寿サポーター
養成講座! 同時開催!!

～ヘルシー簡単スピード料理～

料理のレパートリーを増やしませんか?
ヘルスメイトが丁寧にお伝えします。

日時 2月26日(月)
午前10時～午後1時
場所 武蔵台公民館 調理室
人数 16名(先着順)
参加費 300円 ※当日集金
講師 武蔵台ヘルスメイトのみなさん
持ち物 エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具
内容 ローストチキン、七福なます、トマトもずく酢他
申込み 2/19までに電話または直接武蔵台公民館へ
※日曜、祝日除く



2 月

1	木	部屋・テニスコート抽選会(3月分)	
3	土	はじめての一步	13:30～15:30
4	日	ふるさと発見塾	9:30～14:30
6	火	子ども農園	15:00～16:00
8	木	お灸講座	10:00～11:30
10	土	はじめての一步	13:30～15:30
11	日	開館日(建国記念の日)出張所はお休みです	
12	月	開館日(振替休日)出張所はお休みです	
20	火	飾り太巻きづくり教室	10:00～12:00
21	水	子ども農園	15:00～16:30
23	金	定例健康ウォーキング 集合:飯能駅北口	8:20～16:00
26	月	料理講習会	10:00～13:00
27	火	体幹ストレッチ講座	10:00～11:30
28	水	公民館避難訓練	10:00～11:00

3 月

1	木	部屋・テニスコート抽選会(4月分) 街道歩きおもしろ講座	13:30～15:00
3	土	子ども農園及び閉校式	13:30～15:30

4月分 部屋・テニスコート抽選会 3月1日(木) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

武蔵台公民館会場

平成29年分確定申告

及び平成30年度市県民税申告日程

期日 2月15日(木)、16日(金)、
☆18日(日)、19日(月)

受付 午前9時から11時15分まで
午後1時から3時15分まで

☆18日(日)は午前中のみ(午前9時から11時15分まで)

サークル等登録団体の更新について

新年度(平成30年度)に公民館を利用する
団体・サークルは手続きが必要です。
現在、登録している団体・サークルには、
2月1日の部屋抽選会で書類をお渡しします。

【提出書類】①公民館利用団体登録申請書
②会員名簿
③活動計画書及び予算書
④サークル紹介カード

H29年度新規登録団体は、上記に加え、

⑤活動報告書及び決算書
※年度末提出可

【提出期限】 **3月6日(火)** 期限厳守

講演会

一箱古本市から広がる 〈本と町と人〉の関係

「一箱古本市」とは本と町と人をつなぐ、一日だけの本屋さんごっこです。

地域のさまざまなお店の軒先をお借りして、それぞれの「大家さん」の前で、「店主さん」が段ボール一箱分の古本を販売します。どんな本をいくらで売るのは店主の自由!本をとおしてコミュニケーションが生まれ、新しい出会いや発見が楽しめる「一箱古本市」についてのお話を伺い、写真を見ながら各地の実例を紹介していきます。

日 時 3月4日(日)
午後1時30分～3時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
対 象 どなたでも
参加費 無料
講 師 南陀楼 綾繁 さん
申込み 2/3から電話または直接、武蔵台公民館へ



ジョイフル・フィットネス教室

バランスボールで健康維持!!ますます健康な身体を目指して!! 育児をがんばるママにもおすすめ!

日 時 3月20日(火)、27日(火)
両日ともに午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 多目的ホール
人 数 市内在住・在勤の成人 20名
講 師 フクシ・エンタープライズ インストラクター
持 物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
保 育 両日子ども6名まで。ご希望の方は申込時にご相談ください。
申込み 2/22から3/16までに電話または直接、武蔵台公民館へ※日曜除く

脳イキイキ教室

認知症予防のための教室です。

日 時 2月19日(月) 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 学習室
内 容 シナプソロジー
※日高市健康口コモ体操は毎回行います。
動きやすい服装でご参加ください。
お問合せ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111



「赤ちゃんひろば」

2月は21日

※折り紙でお雛様をつくります!!

日 時 毎月第3水曜日 午前10時～正午
場 所 武蔵台公民館 2階 休養室
対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

「ぴよぴよ広場」2月は2、9、23日

日 時 毎週金曜日 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 休養室
対 象 未就園児とその保護者



☆どちらも 参加無料、 申込不要 です。
☆お問合せは、どちらも子育て応援課 042-989-2111

2月

定例健康ウォーキング

路線バスで行く!!

飯能名栗地区のひな飾りめぐり

日 時 2月23日(金)
午前8時20分～午後4時頃

集合・解散 飯能駅北口
持 物 昼食、飲み物、
バス乗車賃 1,500 円程度)、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。

3月 春の越生七福神めぐり

日 時 3月7日(水) 午前8時45分～午後4時頃

集合・解散 高麗川駅
持 物 昼食、飲み物、交通費 800 円程度
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

ともに

定 員 成人 20 名程度
講 師 運動普及推進員の方
申込み 前日までに電話または
直接公民館へ(日曜・祝日除く)



奥武蔵グループ 第1回演奏会(10周年記念)

豊かで力強い男声合唱の演奏会です。途中、コーヒータ임もあります。

日 時 2月24日(土)
午後1時30分～3時30分
場 所 武蔵台公民館
対 象 どなたでも 人 数 80名
費 用 無料

☆申し込み不要です。直接会場へお越しください
☆問い合わせ先 青木 042-982-1637



なかまを募集

ニットメイト&アム・アム

手編みをしませんか。小物からセーターまで

対 象 者 どなたでも
活動日時 毎月第2、4金曜日の午前10時～正午
活動場所 武蔵台公民館
費 用 2,000 円/月
問 合 せ 小林 042-980-1130



ひなまつり

～高麗郷古民家～

2/2～3/4 の午前10時～午後3時
期間中は当公民館サークル「吊るし飾りサークルもも」
さんの作品も展示されます。是非お出かけください!!
詳しくは、広報ひだか2月号をご覧ください。
お問合せ 産業振興課 042-989-2111

武蔵台公民館避難訓練について

2月28日(水)午前10時から1時間程度、
公民館避難訓練を実施します。当日公民館利用の
サークルの方々や出張所にお越しのお客様にもご
協力いただきます。よろしくお願いします。

