

令和4年度 事業記録

高麗川南公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 高麗川南公民館のスローガンである「広げよう 学びあいの輪」を実践するために、学習機会や情報の収集・提供など地域住民のニーズに応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるよう努める。
- (2) 地域の特性を活かした特色ある事業を展開し、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。

2. 成果と反省

コロナ禍でも感染対策をしっかりと、安心して住民が参加できる事業を計画・実施するよう努めた。
また、地域住民の学習ニーズに応え、実生活に役立つ講座や趣味や仲間づくりの場となる講座、健康増進・心身のリフレッシュを図る講座等を開催した。
今後さらなる学習ニーズや地域の課題を的確に捉えながら、より学習成果を地域に還元できるよう1講座2コマ以上のクオリティーで事業を展開していきたい。
また、高根地域学校協働活動推進本部の立ち上げに際し、活発に活動を展開していきたい。

3. 公民館企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月20日(水)	高麗川南公民館	令和4年度公民館事業について 企画運営委員の報償金の支払いについて
8月5日(金)		令和4年度体育祭について 令和4年度文化祭について 令和4年度下半期の事業計画について 令和4年10月以降の公民館使用について 高根地区地域学校協働活動について
8月26日(金)		令和4年度文化祭について 高根地区地域学校協働活動について 令和4年10月以降の公民館使用について
10月28日(金)		令和4年度文化祭について
3月17日(金)		令和4年度公民館事業報告について 令和5年度公民館運営について

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

メッセージカードを作ろう！、レッツ！子ども夏休み体験教室、書き初め教室、科学のおもしろ実験室～ひかりのマジック～、プログラミング教室（入門編）、SNSは楽しいの？怖いの？、目指せW杯！少年少女サッカー教室

(1) メッセージカードを作ろう！

①目 標 自分で考えながらカードを作ることで、想像力、集中力を養う。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
5月7日(土)	9:30~11:20	メッセージカードを作る	実 習	中村 由紀子 氏	2名

③経 費 報償金 4,000 円 材料費 200 円



(2) レッツ！子ども夏休み体験教室

①目 標 体験活動を通じ様々な場面において、創造力や判断力を養わせる。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
7 月 27 日(水)	10:00～12:00	アジの干物を作る	実 習	日本キャンプ協会 公認キャンプディ レクター 2 級指導 者 松本康彦 氏	7 名
8 月 3 日(水)	10:15～11:15	ネイチャーゲームを体験 する		日本シェアリング ネイチャー協会ネイ チャーゲームリー ダー 松本康彦 氏	3 名
8 月 10 日(水)	10:00～11:00	薪割を体験する		日本キャンプ協会 公認キャンプディ レクター 2 級指導 者 松本康彦 氏	3 名

③経 費 材料費 4,804 円



(3) 書き初め教室

①目 標 書き初めの練習を通して、自立心を育てる

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12 月 27 日(火)	10:0～11:30	書き初めの練習	実 習	書道クラブ火曜会（登録 サークル）指導者 工藤 和代 氏	10 名

③経 費 報償金 3,000 円



(4) 科学のおもしろ実験室～ひかりのマジック

①目 標 実験を通じて科学の楽しさを知る

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
1 月 28 日 (土)	10:00~11:00	実験を通じて科学の楽しさを知る	実 習	理化学研究所 上 喜裕 氏	17 名

③経 費 報償金 5,000 円



(5) プログラミング教室 (入門編)

①目 標 初めて学ぶプログラミングを知ること、プログラミングに興味や関心を持ってもらう。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
2 月 18 日 (土)	10:00~11:30	プログラミングの入門編を学ぶ	実 習	【スマホ教室】スマ ホ 1 年 生 講 師 金澤 郁美 氏	-

③経 費 材料費 0 円

テーマが対象者に難しかったことから、こちらの事業に応募がないため中止。

(6) SNSは楽しいの？怖いの？

①目 標 SNSの利便性を知るとともに、そこから生じる不便さを回避できる知識を身に付ける。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
2 月 25 日 (土)	10:00~11:30	分かっているようで分かっていないSNSを、基本から学んでみる。	実 習	【スマホ教室】スマ ホ 1 年 生 講 師 金澤 郁美 氏	5 人

③経 費 材料費 0 円



(7) 目指せW杯！少年少女サッカー教室

①目 標 日本がワールドカップで良い成績を上げたように、高く目標を定めれば技術の習得も早くなり、子供たちのモチベーションの継続も望むことが出来る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3 月 18 日 (土)	9:30~11:30	基礎練習 等	実 習	公財) 日本サッカー 協会公認コーチ 齋藤 亮輔 氏	-

③経 費 材料費 0 円

雨天のため中止

■ 評価 ■

全般的にはコロナ禍での事業開催であったが、概ね青少年活動における答申に基づき、体験活動や自然活動を体験させることができた。また、SNS についても小学生向けの事業を展開することができた。

【成人教育事業】

とんぼ玉作り教室～中級編～、スマホ活用術～初級編～、ゼロカーボンシティ～私たちにできること～、高根郷再発見、成人になってできること、できないこと、消しゴムはんこ教室「うさぎを作ろう」、つまみ細工でブローチを作ろう、市民活動講座、フラワーアレンジメント～Xmas に彩りを～、ハーバリウムを作ろう

(1) とんぼ玉作り教室～中級編～

① 目 標 自分で考えながらとんぼ玉を作ることで、想像力、集中力を養う。

② プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
4 月 27 日 (水)	9:30～12:30	とんぼ玉を作る	実 習	工房かしの木 福島 和彦 氏	6 名

③ 経 費 報償金 4,000 円 材料費 9,000 円



(2) スマホ活用術～初級編～

① 目 標 スマホを活用してニューライフをエンジョイ!

② プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
7 月 2 日 (土)	10:00～11:00	スマホの活用術～基礎編～	講義と 実習	【スマホ教室】 スマホ 1 年 生 遠藤 裕太 氏 金澤 郁美 氏	30 名
7 月 16 日 (土)	10:00～11:00	スマホの活用術～応用編～			26 名

③ 経 費 報償金 0 円



(3) ゼロカーボンシティ～私たちにできること～

① 目 標 個人レベルで実現できる脱炭素社会を創る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
7 月 26 日 (火)	10:00～11:30	日高の現状を知る	講義と 実習	川越農林振興セン ター林業部職員	7 名
8 月 9 日 (火)	10:00～11:00	日高市の取り組みについて	講 義	日高市環境課職員	5 名
8 月 23 日 (火)	10:00～11:00	個人レベルでできること	実 習	高麗川南公民館 職員	5 名

③経 費 報償金 0 円



(4) 高根郷再発見

①目 標 高根地区の良いところや知らないところや誇れるところを探し出す。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
7 月 28 日 (木)	10:00～11:00	高根郷の良さを知る	講 義	九州共立大学 名誉教授 古市 勝也 氏	17 名
8 月 4 日 (木)	10:00～11:00	人材マップづくり	実 習	高麗川南公民館	7 名
8 月 18 日 (木)	10:00～11:00	問題発見・解決	ワールド・ カフェ	職員	8 名

③経 費 0 円



(5) 成人になってできること、できないこと

①目 標 18歳成人年齢引き下げに伴うメリット・デメリットを学習する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
8 月 24 日 (水)	10:00～11:55	社会で生き抜く力 を身に着ける	講 義	・ 時の鐘法律事務所 所長弁護士 渡邊 晋氏 弁護士 篠岡 陽平氏	7 名

8月24日(水)	10:00~11:55	社会で生き抜く力を身に着ける	講 義	・消費生活相談員 石井 氏 ・飯能警察署生活安全課 池上 氏	
----------	-------------	----------------	-----	---	--

③経 費 報償金 10,000 円



(6) 消しゴムはんこ教室「うさぎを作ろう」

①目 標 コミュニケーションツールとして活用してもらう。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9月17日(土)	13:00~16:00	消しゴムではんこを作る 【題目：うさぎ】	実 習	消しゴムはんこ インストラクター EMI 氏 (森田 恵美)	7名
10月1日(土)	13:00~16:00				7名

③経 費 報償金 8,000 円 材料費 4,200 円



(7) つまみ細工でブローチを作ろう

①目 標 ブローチづくりの細かな作業をすることで、指先の運動と初歩的なつまみ細工技術を習得する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9月27日(火)	10:00~11:55	日本伝統のつまみ細工を学習する。	実 習	藤原 めぐみ氏	9名

③経 費 報償金 3,000 円 材料費 4,500 円



(8) 市民活動講座

①目 標 高根地区の社会資源(地域住民)を発掘し、育成し活動でいきるようになる。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9月28日(水)	10:00～11:00	日高市ボランティアネットの活動を学習し、今後の活動に参考とする。	講 義	日高市ボランティアネットサポーター	8名
10月12日(水)	10:00～11:00	高根地区での活動を通じ生き甲斐や、居場所を作くる。	ワールド・カフェ	山口 じゅんさん	10名
10月26日(水)	10:00～11:00	個人的活動と同様に団体での活動も有益になるので、人的ネットワークの構築を学習する。		高麗川南公民館 職員	10名

③経 費 報償金 6,000 円



(9) フラワーアレンジメント～Xmasに彩りを～

①目 標 コロナ禍、社会情勢の不安感が拭えない今の時代、自分で花をアレンジし部屋に飾ることで、心を少しでも幸せな気持ちで満たしてもらう。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月13日(火)	10:00～11:30	花を活用し、アレンジメントを完成させる	実 習	金子バラ園 金子 伸昭 氏	15名

③経 費 報償金 5,000 円 材料費 15,000 円



(10) ハーバリウムで年末年始に彩を！

①目 標 ハーバリウムを作ること、癒しと心身のリラックス効果を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月14日(水)	10:00～11:30	普段体験できないハーバリウム作りを体験する。	実 習	日本ハーバリウム協会認定講師 堀口 純 氏	3名

③経 費 報償金 4,000 円 材料費 4,500 円



■ 評 価 ■

全般的にはコロナ禍での事業開催であったため、受講生の募集制限があったものの、地域社会に役立つテーマを基に講座等を展開することができ、それぞれの学習成果が見られ、講座を終了後、有志のみでサークルを立ちあげることもできた。また、成人年齢引き下げに伴う講座を開催したが、タイムリーなテーマではあったが、受講生は少なかった。そして、個人の教養を高める講座においては、今回をベースに今後レベルアップした内容で事業展開していきたい。

【家庭教育事業】

親子スマイル教室、おもちゃを作って遊ぼう、働くママのための料理教室、味噌づくり教室

(1) 親子スマイル教室

①目 標 乳幼児期における親子のスキンシップと同世代親子の交流の場をつくる。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
5 月 20 日 (金)	10:00~11:25	紙皿で名前遊びをしよう	実 習	関 みか 氏	2 人
6 月 24 日 (金)	10:00~11:20	雨遊びをしよう (ビニール傘に色を塗る)			2 人
7 月 2 日 (土)	10:00~11:20	パパとスライム作りをしよう			14 人

③経 費 報償金 9,000 円



(2) おもちゃを作って遊ぼう

①目 標 未就学児の創造力を養う。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9 月 7 日 (水)	10:00~11:00	親子で一緒に安全なおもちゃを作る。	実 習	寺内 葉子 氏	—

③経 費

コロナの規制が緩くなり保育園や幼稚園が開園になったことからこちらの事業に応募した方が、出席的な

なくなったため中止。

(3) 働くママのための料理教室

①目 標 地場産の旬の食材を使い、子供に伝えたい身近な料理を学習することにより、健幸になる。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
10月22日(土)	9:30~12:00	旬の食材を使った子供に伝えたい季節の料理 ~秋編~	実 習	日高市食生活改善推進員協議会 南支部	—
12月10日(土)	9:30~12:00	旬の食材を使った子供に伝えたい季節の料理 ~冬編~			—

③経 費

今回初めての企画であったが、女性の社会参加に伴って、子どもを持つ母親のスケジュールの関係なのか、開催時期がコロナ蔓延の関係なのか、企画自体の問題なのか、いずれしても申込者がいなかったため中止。

(4) 味噌づくり教室

①目 標 日本の食文化の一つである味噌づくりに挑戦する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3月15日(水)	9:00~10:00	大豆、米麴、塩を使い、手作り味噌を作る。	実 習	日高市食生活改善推進員協議会 南支部	3名
	10:00~11:00				3名
	11:00~12:00				3名
	12:00~13:00				2名

③経 費 報償金 5,000円 材料費 16,500円



■ 評 価 ■

全体的にはコロナ禍での事業開催であったため、親子または子どもがいる方の対象事業については、厳しい参加状況となった。また、味噌づくり教室においては、大変好評であった。

【高齢者教育事業】

白銀（シルバー）学級（全4回）

高麗川公民館と共催のため、高麗川公民館を参照

【健康維持事業】

定例健康ウォーキング、お灸体験講座、おなか元気教室、健幸教室、シニア向け体力づくり講座①、100歳まで頑張るぞ！アクティブシニア講座、ポール de 腰痛予防(猫背改善)ストレッチ、モルック体験教室、まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会2、ボッチャ体験教室、健幸食事術、ゲートボール体験教室

(1) 定例健康ウォーキング

高麗川公民館と共催のため、高麗川公民館を参照

(2) お灸体験講座

①目 標 リラックス効果のあるツボを探してお灸を体験し、心身の調子を整える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
5 月 14 日(土)	10:00~11:20	リラックス効果のあるツボを探してお灸を体験する。	講義と実習	村岡鍼灸院院長 村岡 恵子 氏	7 名
5 月 21 日(土)	9:55~11:20				5 名

③経 費 報償金 10,000 円



(3) おなか元気教室

①目 標 腸の仕組みを学び、腸内環境を改善、健康維持につなげる。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
6 月 1 日(水)	10:00~11:00	健腸長寿の考え方を学ぶ	実 習	ヤクルト おなかマスター	11 人

③経 費 0 円



(4) 健幸教室

①目 標 薬というものを様々な観点(視点)から学習する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
7 月 23 日(土)	10:00~12:00	薬草と毒草について	講 義	元昭和大学保健医療学部 客員教授 中山 貞男 氏	14 人
7 月 30 日(土)	10:00~12:00	薬の飲み方について	講 義	薬学博士 佐野 昭光 氏	17 人

③経 費 報償金 10,000 円



(5) シニア向け体力づくり講座① 100歳まで頑張るぞ！アクティブシニア教室

①目 標 人と一緒に運動することで、体を動かすことの喜びを再認識する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
10月19日(水)	10:00~11:00	ボクササイズで体を動かす。	実 習	重永 富子 氏	12 人
10月25日(火)	10:00~11:00	ラダー、ミニハードルで体を動かす。		たんぽぽ健康室 マスター中高老年期 運動指導士 平野 紀子 氏	8 人

③経 費 報償金 6,000 円



(6) ポール de 腰痛予防(猫背改善)ストレッチ

①目 標 ポールを使って、肩や背骨の筋肉をほぐし心身の調子を整える。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月6日(火)	10:30~11:30	ポールを使ったストレッチを体験する。	実 習	たんぽぽ健康室 マスター中高老年期 運動指導士 平野 紀子 氏	9 人

③経 費 報償金 3,000 円



(7) モルック体験教室

①目 標 新たなスポーツを体験し、今後の新たな健康づくりに寄与する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月7日(水)	10:00~11:00	新たなスポーツを体験し、今後の新たな健康づくりに寄与する。	実 習	たんぽぽ健康室 マスター中高老年 期運動指導士 平野 紀子 氏	12名

③経 費 報償金 3,000 円



(8) まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会 2

①目 標 地域住民と一緒に演奏を楽しむことで、心身のリフレッシュを図れることが期待できる。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
12月10日(土)	13:30~15:00	音楽を聴いて会場全体で楽しむ。	鑑 賞	まーちゃんと仲間 たち	33人

③経 費 0 円



(9) ボッチャ体験教室

①目 標 新しいスポーツを通じて健康維持を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
1月25日(水)	10:00~11:00	ボッチャというスポーツを学び、今後の運動習慣の一つに加えてもらう。	実 技	たんぽぽ健康室 マスター中高老年 期運動指導士 平野 紀子 氏	12名

③経 費 報償金 3,000 円



(10) 健幸食事術

①目 標 食生活からの健康維持増進を図る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
1 月 26 日 (木)	13:30~14:30	健康維持増進のための食生活や栄養について学習する。	講 義	市栄養士 前澤 有紀 氏	17 名

③経 費 0 円



(10) ゲートボール体験教室

①目 標 ゲートボールの楽しさ、面白さを体験する。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
3 月 5 日 (土)	9:00~12:00	ゲートボールの基礎から学習する。	実 習	高根ゲートボール 愛好会	4 名

③経 費 0 円



■ 評 価 ■

心身のリフレッシュやストレス発散となる事業を実施することで、健康維持に役立つことができた。しかしながら、定例健康ウォーキングは、コロナ禍での事業開催であったため、募集人数を制限し開催しました。実質、天候不順のため4回のみの実施となりました。また、ニュースポーツの教室においては、コミュニケーションツールの1つにもなり、参加者に大変好評をいただくことができた。

今後は、1講座1回の教室等が多いため、2つ以上の講座を絡めて、事業展開していきたい。

【体育・レクリエーション】

高根地区体育祭（高根地区体育協会と共催）〔コロナ禍のため中止〕

- ①目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の交流及び親睦を図る。
- ②期 日 10 月 16 日 (日)
- ③会 場 高根小学校校庭
- ④経 費 0 円

【芸術・文化】

高麗川南公民館文化祭

- ① 目 標 公民館登録サークル等の日ごろの活動成果を発表する場として文化祭を開催し、文化活動を通して地域住民の交流を図る。
- ② 期 日 11月6日(土)、11月7日(日)
- ③ 参加者数 342人
- ④ 経 費 消耗品費 13,074円

■ 評 価 ■

公民館登録サークル等が日ごろの活動成果を発表する場となり、地域住民の交流を図ることができた。昨年同様、新型コロナウイルス感染症対策を図りながら、サークルの作品展示・DVD上映、保育所・幼稚園の園児たちの絵の展示を中心に行った。来場者数は昨年度より増加し、文化祭を盛り上げることができた。



【その他】

広報紙等の発行・ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「高麗川南公民館だより」を発行した。また、市ホームページに講座等の情報を掲載した。

高根地区地域学校協働活動本部

高根地区地域学校協働活動の組織の立ち上げに際し、構成する個人・団体協力者を募集し、高根地域社会資源バンクの登録を開始した。