

# 11月号



平成29年11月1日発行 \*第8号\* 編集・発行：高麗川南公民館

## 高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市中鹿山81番地1  
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768  
e-mail [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp)  
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

### 高根地区体育祭が開催されました！

10月8日（日）、高根小学校校庭にて、第37回高根地区体育祭が開催されました！過去3年は雨天により体育館での開催でしたが、今年は念願の秋空のもと開催することができました。各競技とも参加者のみなさんの健闘が光り、なによりたくさんの笑顔にあふれた素晴らしい大会となりました。ご参加くださったみなさん、またご協力くださったみなさん、ありがとうございました！総合優勝はこま川団地！おめでとうございます！！



息がぴったり！デカパンレース！！



大人気！パン食い競走！！



青空に高く！分館対抗玉入れ！！



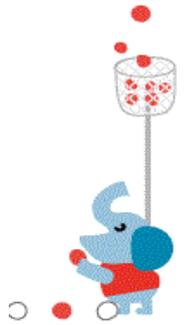
大人顔負け！ちびっこ玉入れ！！



本部役員大忙し！借り物競走！！



白熱！小学生リレー！！



## アフタヌーンコンサート



～フルートアンサンブル～

日時 12月9日(土)  
13時30分～15時30分  
会場 高麗川南公民館 集会室  
演奏者 秋間茂さん、加藤洋子さん、  
大平年明さん 他  
対象 どなたでも  
定員 60人(要申込み)  
費用 無料  
申込み 11月10日(金)から電話または  
直接高麗川南公民館へ



## ママのための 骨盤調整ヨガ

ママのための

日時 12月20日(水)  
午前10時～12時  
場所 高麗川南公民館 休養室  
対象 3か月～2歳くらいのお子さんがいる方  
(見守り保育があります ご一緒にどうぞ)  
定員 20組  
講師 佐成 千佳さん  
費用 無料  
持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装  
申込み 11月9日(木)から電話または直接高麗  
川南公民館へ



## 書き初め教室

日時 12月26日(火)  
午前9時30分～11時30分  
場所 高麗川南公民館 集会室  
対象 小学3年生～中学生  
講師 工藤 和代さん  
定員 15人  
持ち物 お手本、習字セット  
費用 無料  
申込み 12月19日(火)まで



## シルバークラス

芸術鑑賞「コンサート」

日時 12月14日(木) 午後1時30分～  
会場 総合福祉センター「高麗の郷」  
対象 60歳以上の方  
出演 SGSおやじバンドのみなさん  
費用 無料  
※申込みは不要です。当日会場にいらしてください。

## 定例健康ウォーキング(12月)

小江戸川越を散策

日時 12月13日(水) 午前9時  
集合 高麗川公民館(高麗川駅集合の方は9  
時15分)  
持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳  
(お持ちの人)、電車賃(Suica など)  
申込み 12月12日(火)までに電話または  
直接高麗川南公民館まで



## 脳イキキ教室

日時 11月27日(月) 午前10時～  
場所 高麗川南公民館 集会室  
内容 コグニサイズ(脳トレ・運動編)  
対象 65歳以上  
費用 無料  
持ち物 日高市ロコモ体操のパンフレット  
問合せ 高麗川地域包括センター ☎984-1362

【公民館だよりの事務室だよりの】日ごとに秋めいて…いや、すでに冬のような日もありますね、温かくお過ごしください。さて、表面にも掲載しましたが4年ぶりに地区体育祭を校庭で開催することができました！子どもたちの参加がとても多く大会を盛り上げてくれました。役員のみなさま、おつかれさまでした☆☆☆