



令和8年9月1日発行 * 編集・発行: 高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: minakou@city.hidaka.lg.jp HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



住まいのリフォームセミナー

健康ポイント事業

健康サタデー

そろそろリフォームをお考えの人に施工事例を参考にしながら住みやすい家づくりを紹介します。

	日 時	テーマ	講 師
①	10月3日(土) 10時~正午	①水回りのリフォーム編 (キッチン・お風呂・洗面・トイレなどのお話)	日高都市ガス(株) リフォームアドバイザー
②	10月17日(土) 10時~正午	②お部屋のリフォーム編 (バリアフリー・収納・断熱・耐震補強などのお話)	(有)ハウスアップ 建築士・インテリアコー ディネーター

場 所: 高麗川南公民館 集会室

対 象: 成人

人 数: 20 人(申込み順)

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具、飲み物

申込み: 電話または、直接高麗川南公民館へ
お申込みください。

10月17日(土)は、午後1時から無料耐震診断
相談会を開催します。(昭和56年5月31日以前
に着工された木造2階建て以下の一戸建て住宅の
所有者が対象です)

※希望者は申込時にお申し出ください。

(定員10人・詳しくは広報ひだか9月号16ページをご
覧ください。)

11月分部屋予約



申請期間: 9/1(火)~9/20(日)

健康ポイント事業

定例健康ウォーキング



「秋の横手溪谷を歩く」

日 時: 10月16日(金) 午前9時~正午ごろ

集・解散: 巾着田駐車場

人 数: 30 人(申込み順)

講 師: 運動普及推進員の皆さん

持ち物: 飲み物、タオル、帽子

申込み: 9月9日(水)から電話または直接
高麗川南公民館へお申込みください。

※当日申込み不可



お知らせ



出張所の窓口受付 時間を変更します

令和8年10月1日(木)から
午前9時~午後4時30分

※公民館利用時間の変更はありません。

※電話での受付は、引き続き午前8時30分
から午後5時15分まで対応します。

※職員の勤務時間は
変更ありません。





「こども食堂にて」

さまざまな事情を抱えた子どもたちやシングルマザーが集まる「こども食堂」でボランティアを始めた千晶。ある日、里親の元で暮らす高校生から「実の母親に会いたい。」という相談を受ける。(2018年公開作品)

主演：本下はの 北原佐和子 柴田理恵 五大路子ほか

日 時：9月25日(金)
午後1時30分～3時30分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：どなたでも

参加費：無料

申込み：不要。当日直接会場にお越しください。



白銀(シルバー)学級

第3回 グラウンドゴルフ大会

日 時：10月8日(木)
午前8時30分～正午頃

場 所：北平沢グラウンド

対 象：市内在住の60歳以上の方

人 数：100人(申込み順)

参加費：100円 ※申込時

申込み：9月18日(金)までに参加費を添え、
高麗川公民館に直接お申込みください。



サークル体験講座

ロコモチャレンジ体操はつらつ



ヨガ・太極拳



ヨガ(毎月第1第2土曜日)、
太極拳(毎月第4土曜日)
音楽に合わせて楽しく活動しています。

日 時：9月5日・12日・26日(土)
午前9時30分～10時30分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：成人女性(50代～80代)

人 数：5人

参加費：なし

持ち物：ヨガマット(大きなタオル可)、
飲み物、タオル

申込み：不要。体験講座当日に直接いらして
ください。

※ご不明な点は、公民館までお問い合わせください

地域子育て支援センターぬくぬく

出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に
相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日 時：10月 5、7、14、
19、21、26、28日

午前10時～12時、午後1時～4時

※変更になる場合があります。

詳しくは下記問い合わせ先までお願いします

場 所：高麗川南公民館 保育室及び和室
利用できる方：市内在住のおもに未就園児と
その保護者

費 用：無料

問い合わせ先：子育て総合支援センター ぬくぬく
電話：042-985-8020



高麗川南公民館 Photo Report

8月6日(木)に日高市と
包括連携協定を締結してい
る、ちふれ AS エルフィン埼
玉の選手が来館!!



8月7日(金)ひ・まわり探検隊「ドライアイス
で科学実験をしてみよう」が行われました。ドライ
アイスを使った色々な実験をしました。

スポーツ吹矢教室

日 程：9月19日(土)[基本編]
9月26日(土)[応用編]

時 間：午後1時～3時(午後0時45分～受付)

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：成人

人 数：10人(先着順)

講 師：日本スポーツウエルネス吹矢協会
日高南支部の皆さん

参加費：無料

持ち物等：動きやすい服装、飲み物

申込み：電話または直接高麗川南公民館へ。

