



令和8年7月1日発行 * 編集・発行: 高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: minakou@city.hidaka.lg.jp HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



まーちゃんと仲間たち

ぽかぽか音楽会6

～空と天気と音楽と～

健幸サタデー
健幸ポイント事業



まーちゃんと仲間たちが、誰でも知っている楽曲を楽しく演奏します。

期 日: 8月22日(土)

開 演: 午後1時30分

※1時15分からウェルカムミュージックを演奏します

終 演: 午後3時

場 所: 高麗川南公民館 集会室

対象・定員: どなたでも 50人(申込み順)

演奏者: まーちゃんと仲間たち

入場料: 無料 持ち物等: 飲み物

申込み: 7月9日(木)から電話または直接、
高麗川南公民館へお申込みください。



♪ 曲 目

晴れゆく空(天気の子)

雨の慕情

天気雨

木枯らしに抱かれて 他

その他: 駐車場が狭いため、徒歩・自転車・
乗り合わせ等でのご来場にご協力く
ださい。

9月分部屋予約

申請期間: 7/1(水)~7/20(月)



白銀(シルバー)学級

健幸ポイント事業

～健康で生きがいのある生活を送るために～

回	日 時	学習内容	会 場	定 員
1	7月16日(木)午後2時から	開校式 おなか元気教室	高麗川南公民館	30人
2	9月17日(木)午後2時から	人権学習	高麗川公民館	30人
3	10月8日(木)午前9時から	グラウンドゴルフ大会	北平沢グラウンド	100人
4	11月19日(木)午後2時から	我が家の防犯対策講座	高麗川南公民館	30人
5	12月17日(木)午後2時から	年末笑い納め「落語鑑賞会」 閉校式	高麗川南公民館	50人

※都合により、日程・内容等を変更・中止する場合があります。

対 象: 60歳以上の方

申込み: 第1回目は受付中です。電話または、直接高麗川南公民館にお申込みください。
第2回目以降はその都度、募集をします。



出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日 時：8月 3、5、10、12、17、
19、24、26、31日

午前10時～12時、午後1時～4時

※変更になる場合があります。

詳しくは下記問い合わせ先まで

場 所：高麗川南公民館 保育室及び和室

利用できる方：市内在住のおもに未就園児とその保護者

費 用：無料

問い合わせ先：子育て総合支援センター

ぬくぬく

☎042-985-8020

夏休み自主学习室について

高麗川南公民館では図書コーナーを自主学习室として開放しています。夏休み期間、自主学习室の利用者が多い場合、公民館の部屋の利用状況に合わせて他の部屋を開放します。

夏休み期間 7月22日（水）

～8月25日（火）

利用時間 午前9時～午後5時

※利用する場合は事務室にお声がけください。



高根地区スポーツ協会からのお知らせ

夏休みラジオ体操

日 程：

月	火	水	木	金
		7月22日	7月23日	7月24日
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日

時 間：午前6時30分

※雨天中止(午前6時20分に判定)

会 場：高根小中学校 校庭

高麗川南公民館 駐車場

☆大人の方も一緒に参加しよう。

☆8月21日（金）の最終日はカードと引き換えに参加賞をお渡しします。雨天でも引き換えがありますので会場へお越しください。

☆10日以上参加した方には「がんばった賞」を準備しています。



マンスリーシネマ

健幸ポイント事業



「ああ栄冠は君に輝く」

2018年に全国高等学校野球選手権大会が第100回を迎えるのを記念し、大会歌の作詞者である加賀大介に焦点をあてた伝記ドラマ。（2018年作品）



日 時：7月17日（金）

午後1時30分～3時

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：どなたでも

参加費：無料

申込み：不要。当日直接会場にお越しください。

熱中症に気を付けましょう



高温多湿の日が続きます。『私は大丈夫』と過信をせず、日ごろから体調管理等気を付けましょう。

*** 熱中症予防5つのポイント ***

☆エアコンを適切に使用

☆熱くなる日は要注意

☆水分は小まめに補給

☆「おかしい!？」と思ったら病院へ

☆周りの人にも気配りを



高麗川南公民館 Photo Report



6月20日に『アロマクラフト教室』を開催しました。日頃の感謝の気持ちを込めて、シューキーパーとメッセージカードを作りました。



七夕飾り



公民館ロビーに、七夕飾りをしました。短冊に願い事を書きに来てくださいね。