

広げよう学びあいの書  
**6月**



令和8年6月1日発行 \* 編集・発行: 高麗川南公民館

# 高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp) HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



マンスリーシネマ

健幸ポイント事業

## 「水戸黄門Z」

時代劇ミュージカル

ほか2本

日本人なら誰もが知っている時代劇を、歌と踊りで描かれる新感覚ジャパニーズエンターテイメント短編映画。

ほか、『海ガメの約束』『ゆめみのえ』を上映します。

日時: 6月26日(金)

午後1時30分~3時20分

場所: 高麗川南公民館 集会室

対象: どなたでも

参加費: 無料

申込み: 不要。当日直接会場にお越しください。



## 8月分部屋予約



申請期間: 6/1(月)~6/20(土)

父の日に贈ろう

健幸サタデー

## アロマクラフト教室

抗菌防臭のかわいいシュキーパーとメッセージカードを作って、お父さんや家族の人にプレゼントしてみませんか。また、アロマオイルを使ったハンドトリートメントのしかたを学んで、日頃の感謝を伝えましょう。

日時: 6月20日(土)

午前10時~正午

場所: 高麗川南公民館 調理室

対象: 小学生から中学生まで

※小学1年生は保護者同伴で

人数: 12人(申込順)

講師: アロマセラピーアドバイザー

長谷川利英 さん

参加費: 500円 ※当日お持ちください

持ち物: 筆記用具、手拭きタオル、飲み物

その他: アレルギーの有無を確認します

申込み: 電話または直接高麗川南公民館へ。



お知らせ

高麗川南公民館文化祭は

11/7(土)・11/8(日)

★詳細については、決まり次第お知らせします。



## サークル体験講座

### スマイル体操体験教室

スマイル体操  
STEPS

音楽に合わせてストレッチ・ウォーキング・脳トレ・バランス体幹トレーニング・リズム体操・ベルト体操等、楽しく健康的な体作りでフレイル予防をしましょう。

日時: 6月19日(金)、26日(金)

午前10時~12時

場所: 高麗川南公民館 集会室

対象: どなたでも

人数: 各10人

参加費: 無料

持ち物: タオル、バスタオル、靴、  
飲み物、動きやすい服装

申込み: 不要。体験講座当日に直接お越しください。



今年度も



## 「健幸ポイント手帳」 配布開始!

令和8年度の健幸ポイント手帳を取得して、健幸ポイント事業に参加するとポイントを獲得できます。

公民館でも配布していますので、いろいろと参加してポイントを貯めよう!

期間: 6月1日(月)~令和9年1月31日(日)

対象: 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

# 家庭で余っているものがありませんでしたら

生活福祉課からお知らせ

## ご協力をお願いいたします

# フードドライブ

公民館に回収ボックスを設置しています。

集まった食品や日用品は、日高市社会福祉協議会を通じて支援を必要としている人に対し、定期的開催しているフードパントリー等にて、無償提供するなど有効に活用します。



【お持ちいただきたいもの】

### 食品

レトルト食品、お米、お菓子、調味料、缶詰、飲料、乾物、粉ミルクなど

### 日用品

洗剤、タオル、おむつ、歯ブラシ、ティッシュ、ラップなど



【受付できないもの】

賞味期限が2か月未満のもの  
生鮮食品(生野菜・生肉・魚介類)

要冷蔵品・冷凍食品

開封されているもの

アルコール類(みりん・料理酒を除く)

## 「まちのクールオアシスひだか」

日中の暑さをしのぎ涼むことができる一時休憩所として、お気軽にお立ち寄りください。

高麗川南公民館ほか、市内各施設

実施期間：9月30日(水)まで

利用時間：公民館の開館時間内

※施設ごとに利用時間など異なります。

詳しくは、市ホームページまたは保健相談センター(☎985-5122)へお問い合わせください。



地域子育て支援センターぬくぬく

## 出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日時：7月 1、6、8、13、

15、22、27、29日

午前10時～12時、午後1時～4時

※変更になる場合があります。

詳しくは下記問合わせ先まで

場所：高麗川南公民館 保育室及び和室

利用できる方：市内在住のおもに未就園児と

その保護者

費用：無料

問合わせ先：子育て総合支援センター

ぬくぬく

☎042-985-8020

## 高麗川南公民館 Photo Report



5月15日の『定例健幸ウォーキング』で高麗の里山を抜けメツアを訪ねました。和気あいあいと気持ちよく歩きました。



5月9日に『チョコチップクッキーを作ろう』を開催しました。お世話になっている方に日頃の感謝の気持ちを込めて作りました。

## ご協力ありがとうございました

4月28日にサークルの皆さんのご協力で公民館敷地内の除草作業を行いました。当日お天気が心配でしたが、作業に適した気温になり、多くの皆さんにご参加いただきました。

誠にありがとうございました。