

広げよう学びあいの書  
5月



令和8年5月1日発行 \* 編集・発行: 高麗川南公民館

# 高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp) HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



## マンスリーシネマ

### 「ベトナムの風に吹かれて」

出演: 松坂慶子・奥田瑛二・柄本明ほか

異国の地で認知症の母と向き合う親子が人生を明るく前向きにやり直す姿を描いた作品です。2015年に日本で公開された日本とベトナムの合作映画。



日時: 5月22日(金)

午後1時30分~3時20分

場所: 高麗川南公民館 集会室

対象: どなたでも

参加費: 無料

申込み: 不要。当日直接会場にお越しください。

## 家庭で不要になった

環境課からお知らせ

### 植物性油の回収を始めました

家庭から排出する廃食油の回収にご協力ください。



#### 出せるもの

- 家庭で使用済みとなった植物性食用油
  - 賞味期限切れで未使用の植物性食用油
- ※ラードなどの動物性油、エンジンオイルなどの工業用油、飲食店などの事業活動から排出される油は回収できません。

#### 出し方

廃食油は、揚げかすなどの異物を取り除いてから、ペットボトルなどの容器に入れ、公民館に設置した、回収ボックスに入れてください。

◆内容について詳しくは、市ホームページ、または市環境課廃棄物対策担当〔電話〕042-989-2111(代)へお問い合わせください。

## 父の日に贈ろう

健幸サタデー

### アロマクラフト教室

抗菌防臭のかわいいシュキーパーとメッセージカードを作って、お父さんや家族の人にプレゼントしてみませんか。また、アロマオイルを使ったハンドトリートメントのしかたを学んで、日頃の感謝を伝えましょう。

日時: 6月20日(土)

午前10時~正午

場所: 高麗川南公民館 調理室

対象: 小学生から中学生まで

※小学1年生は保護者同伴で

人数: 12人(申込順)

講師: アロマセラピーアドバイザー

長谷川利英さん

参加費: 500円 ※当日お持ちください

持ち物: 筆記用具、手拭きタオル、飲み物

その他: アレルギーの有無を確認します

申込み: 5月8日(金)から、電話または直接高麗川南公民館へ。



## 高麗川南公民館 Photo Report

4/17『定例健幸ウォーキング』を開催しました。春の日差しに包まれながら、高麗川遊歩道をのんびり歩きました。



# 7月分部屋予約について 申請期間: 5/1(金) ~ 5/20(水)

## 【高麗川南公民館に登録しているサークル・団体】

利用月2ヶ月前の1日から20日(公民館開館時間内)の間に、「公民館使用申請書」に必要事項を記入し、館内予定表に記入後、公民館窓口に提出してください。

調整が必要なサークル・団体には、21日以降ご連絡をします。

※連絡がないサークル・団体は、申請書の通りの内容で予約確定です。

## 【高麗川南公民館に登録がないサークル・団体】

利用月1ヶ月前の1日以降からの申請受付になります。



## サークル体験講座開催のお手伝いをします!

新しい仲間を増やしたい。自分たちのサークル活動を市民の皆さんに紹介したいと思っているサークルの皆さん。サークル体験講座を開催してみませんか。公民館だより、館内ポスターなどサークル体験講座開催まで公民館職員が一緒にお手伝いをします。“開催したい!!”と考えている皆さん、一度、公民館職員までお声がけください。

地域子育て支援センターぬくぬく

## 出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日時: 6月 1、3、8、10、15、17、22、24、29日

午前10時~12時、午後1時~4時

※変更になる場合があります。詳しくは下記問い合わせ先まで

場所: 高麗川南公民館 保育室及び和室

利用できる方: 市内在住のおもに未就園児と

その保護者

費用: 無料

問い合わせ先: 子育て総合支援センター ぬくぬく

電話: 042-985-8020



## サークル体験講座 3B体操

3B体操ひまわり

用具を使い、音楽に合わせてストレッチや筋力づくり運動。認知機能改善のための遊びの運動など、誰にでもできる楽しい体操です。

日時: 5月18日(月)

午前10時~11時40分

場所: 高麗川南公民館 集会室

対象: 成人、高齢者(男女OK)

参加費: なし

持ち物: 動きやすい服装、運動靴、飲み物

申込み: 不要。体験講座当日に直接いらしてください。

※ご不明な点は、公民館までお問い合わせください

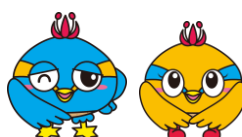


## 令和8年度 1年間よろしくお願ひします。

☆ 高麗川南公民館職員 ☆			
館長	大沢 雅之	企画運営委員	大嶋 健一
職員	西嶋 宏明		藤原 めぐみ
	皆川 こずえ		水井 蘭
	中村 由紀子		赤川 竜一
	西川 明男		羽場 かなえ

☆ 分館長 ☆	
中鹿山	森田 栄
東急こまがわ1	成田 敬治
東急こまがわ2	森 正夫
東急こまがわ3	秦 洋一
東急こまがわ4	齋藤 里子
こま川団地1	鳴沢 サチ子
こま川団地2	嶋崎 幸男
こま川団地3	神 正夫

★ お世話になりました ★	
職員	渋谷 久美(都市計画課へ)
	田辺 美代子(R8.2末まで)



(敬称略)