



令和8年1月1日発行 * 編集・発行: 高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: minakou@city.hidaka.lg.jp HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



新年あけましておめでとうございます。
旧年中はひとかたならぬご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございました。
本年も公民館を生涯学習の場としてご活用いただくと共に、公民館事業にご理解、ご協力をお願いいたします。
皆様にとってこの一年が健康で明るい年になりますよう心よりお祈りいたします。

令和8年元旦 高麗川南公民館 職員一同

市国際交流協会共催事業

世界の料理教室②

~インドネシアとスリランカのスイーツをつくろう~

バナナを使ったインドネシアのスイーツとスリランカのドリンクを作ります。親子での参加も大歓迎です。

日時: 2月11日(水) 午前10時~午後1時
場所: 高麗川南公民館 調理室
対象・人数: 成人 12人(申込み順) ※親子での参加も可
講師: 日高市国際交流協会広報部
女性おしゃべりサロンのみなさん
参加費: 500円(材料費) ※当日集金
持ち物: エプロン、マスク、手拭きタオル、飲み物
申込み: 1月8日(木)から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。

心と体を整える 健幸ポイント事業

健幸食事術

たんぱく質を中心とした栄養素のお話です。
※県が推奨する健康マイスター養成講座を兼ねます

日時: 1月27日(火)
午後1時30分~3時
場所: 高麗川南公民館 集会室
対象・人数: 成人 30人(申込み順)
講師: 市管理栄養士 前澤有紀さん
参加費: 無料
申込み: 1月8日(木)から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。

日高都市ガス共催事業

私の絹活

~大切な人のための未来設計~

これまでの人生を振り返り、これからの時間を更に豊かで自分らしいものにするための「準備」を始めましょう。

日時: 2月13日(金) 午後1時30分~3時
場所: 高麗川南公民館 集会室
内容: ④「お葬式・お墓」の基礎知識
対象・人数: 成人 20人(申込み順)
講師: 終活ガイド 佐藤美子さん
参加費: 無料
持ち物: 筆記用具、飲み物
申込み: 1月7日(水)から電話または、直接高麗川南公民館にお申込みください。

ますじいの理科教室⑤ 健幸ポイント事業

量子論って?

常識では思いもよらない極微の世界の法則をますじいが分かりやすく解説します。

日時: 1月23日(金)
午前10時~11時30分
場所: 高麗川南公民館 集会室
対象: どなたでも
講師: 増嶋長一さん
参加費: 無料 持ち物: 筆記用具
申込み: 不要。当日直接高麗川南公民館にお越しください。

3月分部屋予約

申請期間:

1/4(日)~1/20(火)

健幸サタデー

歌好きさん 集まれ 3

～みんなで歌ってからだも心もほかほかに！
「空」の名曲大集合～

with まーちゃんと仲間たち

まーちゃんと仲間たちが厳選した、空の名曲を生演奏に合わせてみんなで歌いましょう。

日 時：2月21日（土）午後1時30分～3時

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：どなたでも

人 数：50人（申込み順）

演奏者：まーちゃんと仲間たち

参加費：無料

持ち物：飲み物

申込み：1月15日（木）から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。

♪ 曲目 ♪
故郷の空
北の春
翼をください
他

定例健幸ウォーキング

大宮氷川神社と造幣さいたま博物館を訪ねる

日 時：2月13日（金）

集 合：高麗川駅改札口前 午前8時35分

武蔵高萩駅改札口前 午前8時45分

解 散：現地解散 ※正午ごろ

人 数：20人（申込み順）

講 師：運動普及推進員の皆さん

持ち物：飲み物、タオル、帽子

その他：交通費は自己負担となります

申込み：1月9日（金）から電話、または直接

高麗川南公民館へお申込みください。

※当日申込み不可



出張相談のお知らせ

生活での困りごと・経済的問題・仕事・住居・ひきこもりなど

相談無料 秘密厳守

ご本人やご家族が抱えているさまざまな問題を専門の相談員が伺い、整理し、ご本人（世帯）の状況に合わせた解決策を一緒に考え、寄り添いながら安心・安定した生活を目指すお手伝いをいたします。



日 時：2月9日（月）午前10時～午後3時

場 所：高麗川南公民館 対 象：日高市民

申込み：不要。時間内に直接お越しください。

問合せ：社会福祉法人日高市社会福祉協議会

電話 042-985-9100

マンズリー映画会「汚名」

アルフレッド・ヒッチコック監督。1946年アメリカ映画。（モノクロ作品）

日 時：2月20日（金）

午後1時30分～3時15分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対象・人数：どなたでも 30人（申込み順）

参加費：無料

申込み：1月13日（火）から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。



観覧してみませんか？

「歌って、踊る交流会」

～6公民館登録サークル団体交流事業～

市内公民館で、歌や踊りの活動をしている団体が一堂に会して発表をします。ぜひ、ご覧ください。

日 時：2月28日（土）午前9時30分～午後3時

場 所：高萩北公民館 大集会室

※詳しくは2月号公民館だよりでお知らせします



高麗川南公民館 Photo Report

12/6「楽しいクリスマス会」を開催しました。バルーンアートやお菓子のリース。子どもたちは笑顔満点の時間でした。



12/9「世界の料理教室①」を開催しました。サメルシェフと一緒にヨルダン料理ムジャッタラを作りました。とても美味しくできました。



12/13「オリジナルアロキャンドルをつくろう」を開催しました。親子で協力して、ステキなキャンドルができました。

