



令和7年10月1日発行 \* 編集・発行: 高麗川南公民館

# 高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp) HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



健幸ポイント事業

## 大人の香育 ~精油を楽しむはじめの一歩~

香りは私たちが健やかな気分にしてくれます。お好きな香りでトリートメントオイルを作り、簡単なセルフハンドトリートメントをご紹介します。

日時: 11月4日(火)  
午前10時~正午

場所: 高麗川南公民館 調理室

対象: 成人 人数: 8人(申込み順)

講師: AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター/アロマハンドセラピスト  
鈴木賢司さん

参加費: 500円(材料費) ※当日集金

持ち物: フェイスタオル1枚、筆記用具、飲み物

申込み: 10月7日(火)から電話または、直接高麗川南公民館にお申込みください。



健幸ポイント事業

## スマホ教室② スマホの基本とLINE体験

スマホをまだお持ちでない方、持っていて、LINEデビューを考えている方におすすめです。

日時: 10月28日(火)  
午後2時~4時

場所: 高麗川南公民館 集会室

対象: スマホ未経験者または初心者

人数: 20人(申込み順)

講師: スマホアドバイザー

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具、飲み物

申込み: 10月6日(月)から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。

その他: スマホは用意します

※申込み人数が少ない場合は中止になる場合があります。



日高都市ガス共催事業

健幸ポイント事業

## 私の終活 ~大切な人のための未来設計~

これまでの人生を振り返り、これからの時間を更に豊かで自分らしいものにするための「準備」を始めましょう。全6回の1回目です。

日時: 11月14日(金)  
午後1時30分~3時

場所: 高麗川南公民館 集会室

内容: ①「終活とは」

対象・人数: 成人 20人(申込み順)

講師: 終活ガイド 佐藤美子さん

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具、飲み物

申込み: 10月8日(水)から電話または、直接高麗川南公民館にお申込みください。



## 日高おもちゃ病院

「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。壊れたおもちゃを修理してもらおう!

期 日: 11月15日(土)

受付時間: 午前9時~10時30分

返却時間: 午前11時30分~12時30分

場 所: 高麗川南公民館 集会室

※種類や形状によっては修理できないものがあります。



# 12月分部屋予約 申請期間: 10/1(水)~10/20(月)



マンスリー **映画会** 健康ポイント事業

「花いちもんめ」

老年痴呆症の祖父の世話を通し、家族の亀裂を埋め、絆を深めていく一家を描く。1985年作品  
日 時：11月21日（金）

午後1時30分～3時35分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対象・人数：どなたでも 30人（申込み順）

参加費：無料

申込み：10月14日（火）から電話または直接、高麗川南公民館にお申込みください。



「ボランティアスタッフを募集します」

高麗川南公民館では、高根地区の子どもたちを対象とした、クリスマス会を計画しています。企画の段階からお手伝いをしていただける方を募集しています。興味がある方は公民館までご連絡をお願いします。

1 開催日 12月6日（土）午前中

2 内 容 楽しいクリスマス会（工作など）

※開催日までに事前の打ち合わせ会を1～2回予定しています。



仲間を募集・日高ヒト絵

「生きがい」の探求」

先人たちの貴重な知恵を映像と共に読み解き、「自己の考え方・生き方を見直す」「社会を的確に見ぬく英知を養う」などにお役立てください。

日 時：10月18日（土）午後2時～4時

場 所：高麗川南公民館 学習室

内 容：ビデオ視聴(60分)、

内容の真髓と理解、感想

人 数：15人 参加費：無料

持ち物：筆記用具、下敷き類

問合せ先：松浦 042-989-8405



公民館文化祭

11月1日(土)9:00～15:00  
2日(日)9:00～14:00

高麗川南公民館文化祭を行います。サークルの皆さんの日頃の練習の成果をご覧ください。「たかね地区まつり」も同日開催。詳しくは10月1日に配布される文化祭チラシをご覧ください。



第12回 日高かわせみの里 ツーデーウオーク

11月22日(土)・23日(日)

※コースにより開始・終了時間は異なります。参加費：

	事前申込		当日申込 (1日ごと)
	市内	市外	
大人	1,200円	1,500円	1,000円
小・中・高校生	無料	800円	500円

事前申込み：11月6日（木）まで

事前申込方法：

- ① パソコン・スマートフォン
- ② 電話 0570-039-846(平日 10:00～17:00)  
FAX 0120-37-8434
- ③ 直接 日高市生涯学習課、市内各公民館  
\*平日 9:00～17:00 土・日・祝日(公民館は月も除く)  
※コース等、詳しい内容は市HP・チラシをご覧ください。

【問合せ】

日高かわせみの里 ツーデーウオーク  
実行委員会事務局(市生涯学習課内)

042-989-2111(代)

平日 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)



高根地区スポーツ協会からのお知らせ

ツーデーウオークをお申込みの方

高根地区在住で、日高かわせみの里 ツーデーウオークに参加される方の参加費の一部(500円)を補助します(11月6日申込み分まで)。

申込みが分かる物(領収書等)を11月15日までに高麗川南公民館にお持ちください。

(月曜から土曜の8:30～17:00 ※祝日を除く)

夏休みラジオ体操「頑張った賞」

夏休み期間に行いました、ラジオ体操の「頑張った賞」(10日以上参加した方)は、10月1日(水)から10月31日(金)までに高麗川南公民館へ賞品を取に来てください。

(月曜から土曜の8:30～17:00 ※祝日を除く)

高麗川南公民館 Phot Report

公民館正面玄関の植物は「綿花」でした。

