



令和7年7月1日発行 * 編集・発行: 高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: minakou@city.hidaka.lg.jp HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



初心者 折り紙教室 II

健幸ポイント事業

- 日程: ①7月31日(木)
②8月28日(木)
③9月18日(木)
④10月16日(木)

時間: 午前10時~正午

場所: 高麗川南公民館 学習室

対象: 成人

人数: 12人 ※全日参加できる方優先
※申込み順



講師: 横手台おりがみ同好会のみなさん

内容: 折り紙の基本的な折り方から、
簡単な作品の完成

参加費: 300円(全4回) ※7/31に集金

持ち物: 15cm×15cmの柄の無い折り紙1冊、
スティックのり、定規、はさみ、
クリアファイル1枚、筆記用具、飲み物

申込み: 7月8日(火) から7月25日(金)
までに電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。



健幸ポイント事業

今年の夏は、ゆかたを着て出かけよう!

ゆかたを自分で着られるように、基本を学びます。

日時: 7月25日(金)
午前10時~正午

場所: 高麗川南公民館 和室

対象: 中学生以上の女性

人数: 10人 ※申込み順

講師: 和装着付師 田仲 優子さん

参加費: 無料

持ち物: ゆかた、帯、肌着等一式

申込み: 7月8日(火) から電話または、直接
高麗川南公民館にお申込みください。



ますじいの理科教室②

健幸ポイント事業

地球46億年の気候変動と現在の温暖化

地球の誕生・全球凍結・巨大噴火、恐竜
絶滅から現在の温暖化まで。

日時: 7月25日(金)
午前10時~11時30分

場所: 高麗川南公民館 集会室

対象: どなたでも

講師: 増嶋 長一 さん

参加費: 無料 持ち物: 筆記用具

申込み: 不要。当日直接高麗川南公民館に
お越しください。



白銀(シルバー)学級

健幸ポイント事業

~健康で生きがいのある生活を送るために~

回	日時	学習内容	会場	定員
1	7月17日(木) 午後2時から	開講式/健幸栄養学教室	高麗川南公民館	30人
2	9月18日(木) 午後2時から	人権学習	高麗川公民館	30人
3	10月16日(木) 午前9時から	グラウンドゴルフ大会	北平沢グラウンド	100人
4	11月27日(木) 午後2時から	(仮)特殊詐欺撃退講座	高麗川南公民館	30人
5	12月18日(木) 午後2時から	(仮)歌とレクダンス/閉講式	高麗川南公民館	50人

対象: 60歳以上の方

参加費: 無料

申込み: 第1回目は受付中です。電話または、直接高麗川南公民館にお申込みください。
第2回目以降はその都度、募集をします。



まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会5

健幸サタデー
健幸ポイント事業



～昭和と映画と音楽と～



期 日：8月23日（土）

開 演：午後3時

※2時45分からウェルカムミュージックを演奏します

終 演：午後4時30分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対象・定員：どなたでも 50人（申込み順）

演奏者：まーちゃんと仲間たち

入場料：無料 持ち物等：飲み物

申込み：7月10日（木）から電話または直接、
高麗川南公民館へお申込みください。



★ 曲 目 ★

嵐を呼ぶ男

ルージュの伝言

里の秋

Stand by Me 他

その他：駐車場が狭いため、徒歩・自転車・
乗り合わせ等での来場にご協力く
ださい。

9月分部屋予約

申請期間：

7/1（火）～7/20（日）



夏休み自主学習室について

高麗川南公民館では図書コーナーを自主学習
室として開放しています。夏休み期間、自主学習
室の利用者が多い場合、公民館の部屋の利用状況
に合わせて他の部屋を開放します。

夏休み期間 7月19日（土）

～8月25日（月）

利用時間 午前9時～午後5時

※選挙の前日・投票日の使用はできません

※利用する場合は事務室にお声がけください



映画会

健幸ポイント事業

『砂の上のロビン』

理想的家族としてモデルハウスにタダで住
むことになった木戸一家。最初は見学者たち
を歓迎していたものの、生活は徐々に崩れて
いく。

上野瞭の同名小説の映画化（1989年作品）

日 時：8月29日（金）

午後1時30分～3時25分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対象・人数：どなたでも 30人（申込順）

参加費：無料

申込み：7月23日（水）から電話または直接、
高麗川南公民館にお申込みください。



熱中症に気を付けましょう

夏に向けて、高温多湿の日が続きます。『私
は大丈夫』と過信をせず、日ごろから体調管
理等気を付けましょう。

*** 熱中症予防5つのポイント ***

☆エアコンを適切に使用

☆熱くなる日は要注意

☆水分は小まめに補給

☆「おかしい!？」と思ったら病院へ

☆周りの人にも気配りを



高根地区スポーツ協会からのお知らせ

夏休みラジオ体操

日 程：

月	火	水	木	金
	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日

時 間：午前6時30分

※雨天中止（午前6時20分に判定）

会 場：高根小中学校 校庭

高麗川南公民館 駐車場

※詳しくはスポーツ協会からの回覧をご覧ください

七夕飾り



公民館ロビーに、七夕飾りをしました。
短冊に願い事を書きに来てくださいね。