

なげよう学びあいの

2月



令和7年2月1日発行 * 第11号 * 編集・発行: 高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: minakou@city.hidaka.lg.jp HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



手のひらサイズのお雛様を作ってみよう

布の端切れを利用して、手のひらサイズの可愛いおひな様を作ります。

日 時: 2月21日(金) 午後1時~4時

場 所: 高麗川南公民館 学習室

対象・人数: 成人 6人(申込み順)

講 師: 日野恭子さん

参加費: 200円 ※当日集金

持ち物: 裁縫セット(針、はさみ、手縫い糸、待ち針)、眼鏡(必要な人)、飲み物

申込み: 2月5日(水)から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください



春のお出かけランチ教室

明るく楽しく健康的なお手軽ランチを作ります。

日 時: 2月21日(金)

午前10時~午後1時

場 所: 高麗川南公民館 調理室

対象・人数: 成人 9人(申込み順)

内 容: エビカツサンド、ひよこ豆とキャベツのトマトスープ、ナゲット、オレンジゼリー

講 師: 市食生活改善推進員協議会南支部

参加費: 300円 ※当日集金

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申込み: 2月7日(金)から2月19日(水)

までに電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください



親子でクッキング

乳製品、卵を使用しない美味しいパンケーキを親子で作ります。

日 時: 2月23日(日) 午前10時~午後1時

場 所: 高麗川南公民館 調理室

対 象: 小学生とその保護者

人 数: 12組 (申込み順)

※1組: 子1人、保護者1名

講 師: ハルパン 栄養士 田口昌美さん

参加費: 800円 ※当日集金

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

申込み: 2月6日(木)から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください

その他: アレルギーについてお聞きします



簡単ラク旨ランチ

超高齢社会到来。誰でも簡単にラクにできる料理方法にチャレンジしませんか。

日 時: 2月27日(木)

午前10時~午後1時

場 所: 高麗川南公民館 調理室

対象・人数: 成人 12人(申込み順)

内 容: 青菜の焼きおにぎり、野菜スープ、蒸し鶏、卵焼き

講 師: 管理栄養士

参加費: 500円 ※当日集金

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、飲み物

申込み: 2月12日(水)から20日(木)までに

電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください



市内6公民館からのお知らせ

日高市公の施設に係る使用料等の減額及び免除の基準に関する規則に基づき実施しておりました、公民館登録サークル団体への公民館の使用料減額期間が令和7年3月31日をもちまして終了いたします。ご理解のほどよろしくお願い致します。

4月分部屋予約



申請期間: 2/1(土)~2/20(木)

フワフワアレンジメント教室 健幸サタデー

～おひな様に彩りを～

バラの香りで日頃の疲れを癒しましょう。桃の節句、おひな様にそえても華やかですよ。

日 時：3月1日(土) 午前10時～11時30分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：成人 人 数：10人(申込み順)

講 師：金子バラ園 金子伸昭さん

参加費：1,000円(材料費)

持ち物：はさみ、持ち帰り用の大きめな袋

申込み：2月6日(木)から2月21日(金)までに電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください

その他：参加費は2月21日(金)までに高麗川南公民館へご持参ください。なお、材料準備のため2/21以降のキャンセルはご遠慮ください



健幸サタデー

マンスリー

子ども映画会・映画会

3月29日(土)

アニメーション

「アルスノ少女イジ」

時間：午前9時30分～11時30分

対象・人数：どなたでも(小学生優先) 30人(申込み順)

申込み：2月20日(木)から

2003年作品

「ミラーを拭く男」

時間：午後1時30分～3時40分

対象・人数：どなたでも 30人(申込み順)

申込み：2月18日(火)から

各映画ともに

場 所：高麗川南公民館 集会室

参加費：無料

*申込み日から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください



日高おもちゃ病院

「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。壊れたおもちゃを修理します。

期 日：3月8日(土)

受付時間：午前9時～10時30分

返却時間：午前11時30分～12時30分

場 所：高麗川南公民館 集会室

※種類や形状によっては修理できないものがあります



モルック体験教室

日 時：2月26日(水)

午前10時～11時 ※雨天中止

場 所：高麗川南公民館 ゲートボール場

対象・人数：成人 12人(申込み順)

申込み：2月7日(金)から

ポール de ストレッチ

日 時：3月14日(金) 午前10時～11時

場 所：高麗川南公民館 和室

対 象：成人

人 数：ポール無し6人、有り6人(申込み順)

申込み：3月6日(木)から

その他：ポール無しの方にはお貸しします

各講座ともに

講 師：たんぼぼ健康室

マスター中高老年期運動指導士

平野紀子さん

参加費：無 料

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

*申込み日から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください

健康生活支援短期講習会

高齢者の支援・自立に向けた介護技術です。

日 時：3月14日(金)

午前10時～11時30分

場 所：高麗川南公民館

対象・人数：どなたでも 20人(申込み順)

内 容：健康マッサージ、ホットタオルの作り方等

講 師：健康生活支援講習指導員

協 力：日本赤十字社埼玉県支社日高市地区

持ち物：筆記用具、ハンカチ、タオル(2枚)、ビニール袋、飲み物

申込み：3月5日(水)から13日(木)までに

電話または、直接高麗川南公民館へお申し込みください



高根地区・二十歳のつどい



1月12日に二十歳のつどい式典後、高根地区つどい(たかねッシー再会のつどい)を行いました。久しぶりの再会で楽しい時を過ごしました。