



令和6年6月1日発行 * 第3号 * 編集・発行: 高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail: minakou@city.hidaka.lg.jp HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



親子スマイル

健幸ポイント事業

	日 時		テーマ・内容	講 師
①	6月30日(日)	10:00	身近に起こりうる救命の手当 ・AEDを用いた一次救命処置等	赤十字幼児安全法指導員
②	7月12日(金) ※雨天中止	12:00	夏の収穫まつり ・じゃがいも 等	福井農園 福井 一洋さん
③	7月19日(金)		親子遊び ・つり遊び 他	関 みかさん

場 所: ①③高麗川南公民館 ②福井農園(日高市内)

対 象: 未就学児とその保護者

人 数: 各 10 組(全回申込みの方優先)

参加費: ①③無料 ②500 円 ※当日お持ちください

持ち物等: 動きやすい服装、ハンカチ、筆記用具、飲み物

申込み: 6月19日(水)から電話または、直接高麗川南公民館へお申し込みください。

※都合により内容が変更となる場合があります
※①のみ、一般の方も受講する場合があります。



救急法等短期講習会

健幸ポイント事業

日時・内容: 6月30日(日)

- ① 午前 10 時～正午 身近に起こりうる救命の手当(幼児)(AED を用いた一次救命処置等)
- ② 午後 1 時～3 時 身近に起こりうる救命の手当(AED を用いた一次救命処置等)



場 所: 高麗川南公民館

対 象: どなたでも

人 数: 各 20 人(申込順)

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具、ハンカチ、飲み物

講 師: ①赤十字幼児安全法指導員 ②赤十字救急法指導員

協 力: 日本赤十字社埼玉県支部日高市地区

申込み: 6月19日(水)から電話または、直接高麗川南公民館へお申し込みください。

公民館 除草作業

毎年利用者の皆様にご協力いただき、公民館敷地内の除草作業を行います。ご協力をお願いします。

日 時: 6月18日(火)

午前9時～45分程度※雨天中止



持ち物: 軍手、タオル、
草刈り鎌(持っている方)

その他: 来館は駐車場が狭いので、徒歩、
自転車、乗り合わせ等をお願いします。

おなか元気教室

健幸ポイント事業

日 時: 6月28日(金)

午前 10 時～11 時 30 分

場 所: 高麗川南公民館 集会室

対 象: 成人

人 数: 30 人(申込順)

講 師: ヤクルト「おなかマスター」

参加費: 無料

申込み: 6月7日(金)から電話または、
直接高麗川南公民館にお申し込みください。



スマホの活用術 ~初級編~Ⅲ

健幸サタデー・健幸ポイント事業

日程・内容：①7月 6日(土)：スマートフォンの基本的な使い方から、インターネットの見方の学習
②7月 20日(土)：スマートフォンを使い、当公民館のホームページを閲覧するなど、色々な情報活用の学習

時 間：両日ともに午前 10 時～正午

場 所：高麗川南公民館 集会室 対 象：50 歳以上でスマートフォンを持参できる方

人 数：16 人（初めての方を優先。2 回目のみ希望の方はご遠慮ください/先着順）

講 師：金澤郁美さん、忠松七海さん

参加費：無料 持ち物：筆記用具、スマートフォン

その他：初日にスマートフォンを拝見させていただきます

申込み：6月 19 日(水)から電話または、直接高麗川南公民館へお申し込みください。



初心者

健幸ポイント事業

折り紙教室

日 程：①7月 11 日

②8月 29 日 全て木曜日

③9月 12 日

④10月 10 日

時 間：午前 10 時～11 時 30 分

場 所：高麗川南公民館 学習室

対 象：成人

人 数：10 人 ※全日参加できる方優先

講 師：横手台おりがみ同好会のみなさん

内 容：折り紙の基本的な折り方から、簡単な作品の完成

参加費：200 円（全 4 回）※7/11 に集金

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：6月6日（木）から7月9日（火）までに電話または、直接高麗川南公民館へお申し込みください。



(基本編)

健幸ポイント事業

つまみ細工で「紫陽花」のブローチを作ろう

日 時：7月 19 日（金）
午前 10 時～正午

場 所：高麗川南公民館
学習室

内 容：基本の丸つまみを使った
「紫陽花のブローチ」作り

対象・人数：成人 10 人(申込順)

講 師：藤原めぐみさん

参加費：500 円 ※当日集金

持ち物：布を切るハサミ、眼鏡(必要な方)

申込み：6月 21 日(金)から電話または、直接高麗川南公民館へお申し込みください。



マンズリー映画会 健幸ポイント事業

「火垂るの墓」

日 時：7月 26 日（金）
午後 1 時 30 分～3 時

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：どなたでも

人 数：30 人（申込順）

参加費：無料

申込み：6月 24 日(月)から電話または、直接高麗川南公民館にお申込みください。



健幸ポイント事業

白銀（シルバー）学級

日時・内容：①7月 19 日(金) 午後 2 時～

開講式

健幸栄養学 講師：市管理栄養士

②9月 人権学習

③10月 17 日(木)午前 9 時～競技開始
グラウンドゴルフ大会

④11 月 災害時生活支援

⑤12 月 閉講式

対 象：60 歳以上の方 参加費：無料

申込み：第 1 回目は 6 月 20 日(木)から電話または、直接高麗川公民館（☎：989-9110）にお申込みください。

第 2 回目以降は後日改めて募集をします。

※都合により、日程・内容等を変更・中止する場合があります



8月分部屋予約

申請期間：

6/1(土)～6/20(木)

