



令和6年4月1日発行 * 第1号 * 編集・発行: 高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

住所 〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地1

電話 042-989-10000 FAX 042-989-9768



e-mail: minakou@city.hidaka.lg.jp HP: <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



健幸サタデー

健幸教室Ⅲ

生き生きと生活を送るために、健幸（すなわち健康で、生き生きと、幸せに暮らすこと）で日々の暮らしに役立つ知識を身に付けましょう。

日 時	テーマ・内容	講 師
4月27日(土) 10:00~12:00	～ 健康食品と郷土伝承食品について ～ 健康食品は、特定保健用食品など4つに分類され、その特性、また、伝承食品などと健康との関連性について、解説します。	薬学博士 佐野 昭光 氏 
5月11日(土) 10:00~12:00	～ 身近にある薬草と毒草 ～ 野山に自生し、民間療法に用いられ、山菜として食されてきた薬草の使い方とよく似た毒草の危険性を学びましょう。	元昭和大学保健医療学部 客員教授 中山 貞男 氏 

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：成人

人 数：20名(全回申込みの方を優先)

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：4月16日(火)から電話または直接、高麗川南公民館にお申し込みください。

※内容が変更となる場合があります



健幸サタデー

リップクリームを作ろう

自然素材(蜜ろう)を使った安全で優しいリップクリームを作ります。

好きな色、香りを選び、日ごろ、お世話になっている方にプレゼントしませんか。

日 時：5月11日(土)
午前10時～11時30分

場 所：高麗川南公民館 調理室

対 象：小学生および中学生

人 数：12人(申込み順)

講 師：ベティーとあおぞら 田中悠子さん

参加費：500円 ※当日集金

持ち物：エプロン、筆記用具、飲み物

申込み：4月9日(火)から電話または直接、高麗川南公民館にお申し込みください。

※アレルギーの有無を確認します



定例健幸ウォーキング 新緑の巾着田を歩こう

日 時：5月17日(金)
午前9時～正午ごろ
※雨天中止

集合解散：高麗川南公民館

人 数：30人(申込み順)

講 師：運動普及推進員の皆さん

持ち物：飲み物、タオル、帽子

申込み：4月10日(水)から電話または直接、高麗川南公民館にお申し込みください。※当日申込み不可



6月分部屋予約について 申請期間: 4/1(月) ~ 4/20(土)

【高麗川南公民館に登録しているサークル・団体】

利用月2ヶ月前の1日から20日（公民館開館時間内）の間に、「公民館使用申請書」に必要事項を記入し、館内予定表に記入後、公民館窓口に提出してください。

調整が必要なサークル・団体には、21日以降ご連絡をします。

※連絡がないサークル・団体は、申請書の通りの内容で予約確定です。



【高麗川南公民館に登録がないサークル・団体】

利用月1ヶ月前の1日以降からの申請受付になります。

※詳しくは2月16日開催のサークル代表者会議資料をご覧ください。公民館にお問合せください。

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

日 時：4月11日（木）午後1時～2時

場 所：高麗川南公民館 駐車場

問い合わせ：環境課生活環境担当

☎989-2111(代) 内線 3394



※首輪を締めて、犬を制御できる方がお越しください。犬が会場内でフンをした場合は、飼い主が始末してください。

映画会

『駅馬車』

1台の駅馬車を舞台に、乗り合わせた人々の人間模様を描き出した1939年のアメリカ合衆国の西部劇映画。映画の神とも称される巨匠ジョン・フォード監督。

日 時：5月22日（水）

午後1時30分～3時10分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：どなたでも

人 数：30人（申込み順）

参加費：無料

申込み：4月23日（火）から電話または直接、高麗川南公民館にお申込みください。



5月

地域子育て支援センターぬくぬく

出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日 時：1、8、13、15、

20、22、27、29日

午前10時～12時、午後1時～4時

※変更になる場合があります。詳しくは下記問い合わせ先まで

場 所：高麗川南公民館 保育室及び和室

利用できる方：市内在住のおもに未就園児とその保護者

費 用：無料

問い合わせ先：子育て総合支援センター

ぬくぬく 電話 985-8020



高根小中学校 スタート

3月5日（火）に高根中学校体育館で、高根小学校、高根中学校の校旗返納式がおこなわれました。

この4月からは、旧高根小学校校舎を使い、高根小中学校として、小学1年生から9年生（旧中学3年生）が学ぶ、新たな義務教育学校がはじまります。

地域の皆様もあたたかく見守ってください。



Photo Report

☆☆公民館講座&サークル体験講座☆☆

令和5年度、色々な公民館講座、サークル体験講座を開催しました。令和6年度も色々予定をしていますので、是非、興味、気になる講座や体験に参加して、生涯学習を始めるきっかけにしてください。



2/28 大正琴体験講座



2/29 フラワーアレンジメント教室