



令和5年9月1日発行\*第6号\*編集・発行：高麗川南公民館

# 高麗川南公民館だより

## 広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1  
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768  
e-mail [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp)  
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



# ひだかの郷再発見!

健康ポイント事業

ひだかの知らないところ、良いところや誇れるところを再発見してみませんか。

日時	テーマ・内容	講師
9月29日(金) 午後1時30分～2時30分	ひだかの郷の良さを知る ひだかの郷の良さ(地域資源)を再確認し、活用方法を学習する。 ※web(リモート)で行います	九州共立大学 名誉教授 古市 勝也 氏
10月6日(金) 午後1時30分～2時30分	問題発見・解決方法を見つけ出す ワール・ド・カフェ(手法)による話し合いを行います。	高麗川南公民館職員

場 所：高麗川南公民館

対 象：どなたでも

人 数：10人(申込み順)

参加費：無料 持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：9月15日(金)から電話、または直接高麗川南公民館へお申し込みください。



高根小学校区放課後子ども教室

## 「かにたっ子元気スクール」 実行委員を募集!

高根小学校区放課後子ども教室「かにたっ子元気スクール」を再開します。高根小学校区の子どもたちが楽しく、安全に活動できるよう、見守りのお手伝いをしていただける実行委員を募集します。

〇かにたっ子元気スクールお手伝い日時

1回目：令和5年 9月25日(月)

2回目：令和5年 11月20日(月)

3回目：令和6年 1月22日(月)

いずれも、午後2時から5時まで

〇活動場所 高根小学校体育館

〇内容

かにたっ子元気スクールに参加する子どもたちの安全確保のために見守りのお手伝い。

〇申込み 高麗川南公民館へご連絡ください。

## 映画会

健康ポイント事業

## 「レベッカ」

日 時：10月19日(木)

午後1時30分～3時40分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：どなたでも

人 数：30人(申込み順) 参加費：無料

申込み：9月20日(水)から電話、または直接高麗川南公民館へお申し込みください。

## 11・12月分部屋予約会

### 10月3日(火)

〇登録団体 午前8時45分～9時15分

※注意

- ・1時間単位の申込みです。(例えば、9時から11時で部屋を借りると2時間分の料金がかかります。)
- ・予約会を欠席した登録団体の予約は翌日以降です。
- 〇一般団体、電子申請及び電話予約は翌日以降です。



健幸ポイント事業

# 定例健幸ウォーキング

## 横手溪谷を歩く

日時：10月20日（金）  
午前9時～正午ごろ ※雨天中止

集合場所：巾着田グラウンド

人数：30人（先着順）

講師：運動普及推進員の皆さん

持ち物：飲み物、タオル、帽子

申込み：9月8日（金）から電話または直接高麗川南公民館へお申込みください。

※当日申込み不可



高麗川南公民館文化祭

# フリーマーケット出店者募集!

高麗川南公民館文化祭でフリーマーケットの出店をする団体(個人)を募集します。家に眠っている不用品や再生可能なものを再利用。

「ものは、使える限り大切に」省資源・省エネルギー、環境保全、地球にやさしい地域をめざして。



開催日時：11月3日（金）

午前9時～午後3時

※高麗川南公民館文化祭開催1日目

場所：高麗川南公民館 和室

出店要件：出店団体(個人)の中に、高根地区在住、在勤の方が半数以上いること。

募集数：4区画(申込み順)

申込み：9月22日(金)までに、出店申込書を高麗川南公民館へ提出してください。

※出店申込書は高麗川南公民館にあります

注意事項

- 利益目的の販売業者は不可
- 飲食、危険物、動物、法律に触れる物の販売は不可
- 参加協力金として、売上金の一部(500円)を社会福祉協議会へ寄付をお願いします ※参加協力金の理解を得られない場合は出店できません
- 1区画高麗川南公民館和室の畳約4枚分(1.78m×3.56m)です
- 畳に傷、汚れが付かないようにしてください
- 出店に対して起きたトラブル等について、公民館は一切責任を負いません

健幸ポイント事業

# はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

日時：9月25日（月）  
午前10時～11時30分

内容：うつ・認知症予防の講話



# 日高口トシ教室

日時：10月10日（火）  
午後1時30分～3時

内容：有酸素運動



「はつらつ健幸教室」「日高口トシ教室」

場所：高麗川南公民館 集会室

対象：市内在住の65歳以上の方

人数：40人（事前予約制）費用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362

地域子育て支援センターぬくぬく

# 出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日時：10月2、4、11、16、18  
23、25、30日

午前10時～11時50分、午後1時～4時

場所：高麗川南公民館 保育室及び和室

利用できる方：市内在住のおもに未就園児とその保護者

費用：無料

問い合わせ先：子育て総合支援センター

ぬくぬく 電話 985-8020



# Photo Report

見に来てね!!  
重さを当ててみよう!



日高市内にある「福井農園」さんから巨大かぼちゃの“アトランティック・ジャイアント”が届きました。

かぼちゃ大きさ、重さコンテストやハロウィンの装飾で使用されるかぼちゃです。