



令和5年8月1日発行*第5号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel. 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



映画会

健幸ポイント事業

「裸の大將放浪記」

放浪の天才画家、
山下清の生涯を描いた
作品。主演：芦屋雁之助

日時：8月25日（金）
午後1時30分～3時35分
申込み開始日：8月10日（木）から



「シェーン」

アメリカ・ワイオミング
州の田舎町を舞台にし
た、西部劇史上の名作。

日時：9月6日（水）
午後1時30分～3時30分
申込み開始日：8月15日（火）から



各映画会とも

場所：高麗川南公民館 集会室 参加費：無料
対象：どなたでも 人数：30人（申込み順）
申込み：申込み開始日から、電話、または直接
高麗川南公民館へお申し込みください。

親子スマイル教室②

健幸ポイント事業

みちを安全にわたろう

人形劇、模擬信号機横断体験などなど。
安全に道を渡る練習をしてみよう。

日時：8月24日（木）
午前10時～11時

場所：高麗川南公民館 集会室

対象：2歳以上の未就学児とその保護者

※おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんと一緒に参加もOK

人数：10組

講師：市交通指導員さん 参加費：無料

持ち物等：動きやすい服装、飲み物

申込み：8月22日（火）までに電話、または直接高麗川南公民館へお申し込みください。



文化祭参加サークル等代表者説明会

日時：8月25日（金）午前9時～10時
場所：高麗川南公民館 集会室

11月3日、4日に開催する、公民館文化祭サークル等の団体を対象に、説明会を開催します。代表者の方が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。



市民活動講座Ⅱ

健幸ポイント事業

これから、市民活動のデビューを考えている方、すでに活動されている方。
新たな出会いや発見、新たなつながりにチャレンジしてみませんか。



回	日時	テーマ/内容	講師
1	8月18日（金） 午後1時30分～2時30分	日高ボランティアネットを知る 今後の活動の参考に、日高ボランティアネットの活動を学習します。	日高市ボランティア サポーター 山口 じゅんさん
2	9月 8日（金） 午後1時30分～2時30分	日高市社会福祉協議会が進めているボランティア活動について “地域の支えあい”についてのお話しや車いすの試乗体験をします。	日高市社会福祉協議会職員
3	9月15日（金） 午後1時30分～2時30分	実践報告「古着の活用術」 「古着の活用術」の実際の活動を聞き、市民レベルでできる取り組みを考えます。	市民活動家 北川 年和さん

場所：高麗川南公民館 学習室

対象：どなたでも

人数：10人（申込み順）

参加費：無料

申込み：8月10日（木）から電話、または直接高麗川南公民館へお申し込みください。



日高おもちゃ病院

「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。

壊れたおもちゃを修理してもらおう！

期 日：9月9日（土）

受付時間：午前9時～10時30分

返却時間：午前11時30分～12時30分

場 所：高麗川南公民館 集会室

※種類や形状によっては修理できないものがあります。



令和5年度

日高市総合防災訓練を開催します

訓練日：9月3日（日） ※小雨決行

訓練概要・会場等

○安否確認訓練 午前8時～午前10時

※区(自主防災組織)で実施をお願いします。

○各会場に分かれての訓練 午前10時～

① メイン会場 日高市役所庁舎西側駐車場

② サブ会場 公民館(高麗川公民館を除く)

詳しくは、広報ひだか8月号・市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先：危機管理課 防災・消防担当

健幸ポイント事業

はつらつ健幸教室～7レイル予防教室～

日 時：8月28日（月）

午前10時～11時30分

内 容：栄養編



日高ロコトレ教室

日 時：9月12日（火）

午後1時30分～3時

内 容：転倒予防



「はつらつ健幸教室」「日高ロコトレ教室」

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：市内在住の65歳以上の方

人 数：40人（事前予約制）費用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362

健幸ポイント事業

定例健幸ウォーキング 市内農家めぐり

日 時：9月8日（金）

午前9時～正午ごろ ※雨天中止

集合場所：高麗川公民館

人 数：30人（先着順）

講 師：運動普及推進員の皆さん

持ち物：飲み物、タオル、帽子

申込み：8月8日（火）から電話または直接

高麗川公民館（☎989-9110）へ

お申込みください。※当日申込み不可



サークル体験講座 3B体操

3B体操ひまわり

ボール、ベルトなどを使い、音楽に合わせてストレッチから体操をします。

日 時：8月7日（月）

午前10時～11時30分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：成人女性

参加費：なし

持ち物：体操のしやすい服装、飲み物

申込み：不要。体験講座当日に直接いらしてください。



ワダンスで楽しく健康づくり

日高健康
レクダンスクラブ

流行歌等に合わせ、その場で気軽に覚えて楽しめるのがレクダンスです。無理なく続けられるので、健康づくりにもぴったりです。

日 時：8月31日（木）

午前10時15分～11時45分

場 所：高麗川南公民館 集会室

人 数：20人

参加費：なし

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申込み：8月23日までに電話または直接高麗川南公民館へお申込みください。



地域子育て支援センターぬくぬく

出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日 時：9月4、6、11、13、

20、25、27日

午前10時～11時50分、午後1時～4時

場 所：高麗川南公民館 保育室及び和室

利用できる方：市内在住のおもに未就園児

とその保護者

費 用：無料

問い合わせ先：子育て総合支援センター

ぬくぬく 電話 985-8020



高根地区体育祭

10月15日（日）に開催！

詳しくは、9月に配布される、プログラムをご覧ください。