



令和5年7月1日発行＊第4号＊編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



親子スマイル教室

健幸ポイント事業

ばるーんであそぼう

風船が色々な形に変身!!
バルーンアートの基本を
覚えて、楽しく遊ぼう。

日時：7月30日(日)

午前10時から11時30分

場所：高麗川南公民館 和室

対象：2歳以上の未就学児とその保護者

人数：7組

講師：中村英樹さん

参加費：1組500円(当日集金)＊バルーンセット代

持ち物等：動きやすい服装、飲み物

申込み：7月28日(金)まで



みちを安全にわたろう

人形劇、模擬信号機横断
体験などなど。安全に道を
渡る練習をしてみよう。

日時：8月24日(木) 午前10時から11時

場所：高麗川南公民館 集会室

対象：2歳以上の未就学児とその保護者

人数：10組

講師：市交通指導員さん

参加費：無料 持ち物等：動きやすい服装、飲み物

申込み：8月22日(火)まで



ひだかのやさしい収穫体験

日高市で採れる野菜を
収穫してみよう。さて、何
が収穫できるかな。

日時：11月18日(土)

午前10時から11時30分

場所：福井農園(日高市内)

対象：2歳以上の未就学児とその保護者

人数：10組

園主：福井一洋さん

参加費：1組500円(当日集金)

持ち物等：汚れても良い服装、長靴、軍手、飲み物

申込み：11月15日(水)まで



ありがとうございました

5月24日、6月16日
公民館敷地内の除草作業に
多くの皆さんにご協力いた
だき、ありがとうございました。



七夕飾り

公民館ロビーに、
七夕飾りを飾ります。
短冊に願い事を
書きに来てく
ださいね。



つまみ細工で 「かんざし」を作ろう

中級編

小さい布を折りたたんで作る伝統工芸

日時：8月7日(月)

午前9時30分～12時

場所：高麗川南公民館 学習室

対象：成人

人数：10人(申込み順)

講師：藤原めぐみさん

参加費：500円

※当日支払い

持ち物：布を切るハサミ、眼鏡(必要な方のみ)

申込み：7月12日(水)から電話、また
は直接高麗川南公民館へお申し込
みください。



将棋講座

駒を動かす楽しさを味わってみませんか。

日時：8月8日(火) 午前9時～12時

10日(木) 午前9時～12時

場所：高麗川南公民館 和室

対象：小学生※駒の動かし方が分かる人

人数：20人(申込み順)

講師：鯉沼治夫さん

参加費：無料 持ち物：飲み物

申込み：7月7日(金)から電話、または
直接高麗川南公民館へお申し込み
ください。



9・10月分部屋予約会

8月1日(火)

○登録団体 午前8時45分～9時15分
※注意

- ・1時間単位の申込みです。(例えば、9時から11時で部屋を借りると2時間分の料金がかかります。)
- ・予約会を欠席した登録団体の予約は翌日以降です。

○一般団体、電子申請及び電話予約は
翌日以降です。





救急法等短期講習会

健康ポイント事業

日 程	内 容	講 師
8月18日(金) 午前10時～12時	身近に起こりうるけがの手当 ・AEDを用いた一次救命処置 ・三角巾の使い方 等	救急法指導員
8月23日(水) 午前10時～12時	身近に起こりうる幼児の手当 ・AEDを用いた一次救命処置 ・三角巾の使い方 等	幼児安全法指導員
8月24日(木) 午後3時～5時	高齢者の災害時における手当 ・車いすの使用における注意点 ・ホットタオルの作り方 等	健康生活支援講習指導員

※都合により、内容を変更することがあります。

対 象：どなたでも

人 数：各20名(申込み順)

持ち物：全日：筆記用具、ハンカチ、飲み物

24日のみ：タオル、ビニール袋、風呂敷、バンダナ

申込み：7月19日(水)から電話、または直接高麗川南公民館へお申し込みください。

場 所：高麗川南公民館

参加費：無料



健康ポイント事業

はつらつ健康教室～フレイル予防教室～

日 時：7月24日(月)

午前10時～11時30分

内 容：簡単レクダンス

日高口コトレ教室

日 時：8月8日(火)

午後1時30分～3時

内 容：体幹をきたえる

「はつらつ健康教室」「日高口コトレ教室」

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：市内在住の65歳以上の方

人 数：40人(事前予約制) 費用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362



健康ポイント事業

映画会「フランダースの犬」

日 時：7月28日(金)

午後1時30分～(103分)

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：どなたでも

人 数：30人(申込み順) 参加費：無料

申込み：7月10日(月)から電話、または
直接高麗川南公民館へお申し込みください。



高根地域学校協働本部より

令和6年度小中学校統合に伴う物品移動・引越作業ボランティア募集

義務教育学校高根小中学校の発足まで1年を切りました。小学校の引越し準備作業を下記の日程で実施します。人手が必要な作業のため、地域の皆様のご協力をお願いします。

【物品移動・引越作業日】

・令和5年7月19日(水) 午後1時～4時30分

・令和5年7月20日(木) 午後1時～4時30分

・令和5年7月21日(金) 午後1時～4時30分

ご協力いただける方は、7月18日(火)までに、
高麗川南公民館へご連絡ください。



地域子育て支援センターぬくぬく

出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に
に相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日 時：8月2、7、9、14、16、21、
23、28、30日

午前10時～11時50分、午後1時～4時

場 所：高麗川南公民館 保育室及び和室

利用できる方：市内在住のおもに未就園児

とその保護者

費 用：無料

問い合わせ先：子育て総合支援センター

ぬくぬく 電話 985-8020



夏休み自主学習室の開放について

夏休み中に公民館の空き部屋を自主学習室として開放します。

利用期間 7月22日(土)～8月31日(木)

利用時間 午前9時～午後5時

【利用にあたっての注意事項】

○空き部屋状況・利用方法については、
公民館にお問い合わせください。

○室内では他の利用者の迷惑にならないように注
意してください。

