



令和4年3月1日発行*第12号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

グルーデコ教室Part II ピアスやイヤリングを作ろう！

クリスタライズ（ストーン）で自分だけの
ピアスやイヤリングを作ってみよう！

日 時 3月23日（水）午前10時～正午
場 所 高麗川南公民館 集会室
対 象 成人
人 数 10人（先着順）
費 用 1,500円（材料費・事前支払い）
※ピアスカイヤリングを選んで作成
講 師 日本グルーデコ協会認定講師
橋本 美佐子 さん
その他 追加でネックレス（材料費1,000円）
も作ることができます。
申込み 3月12日（土）までに電話、電子申請
または直接高麗川南公民館へ



大好評第2弾

ポールdeラクゼーションストレッチ

細長く柔らかい円柱状のポールの上で、簡単な
ストレッチを行います。いつの間にか凝り固ま
った肩や背中をほぐしませんか。

日 時 3月24日（木）午前10時～11時
場 所 高麗川南公民館 休養室
対 象 成人
人 数 6人（先着順）
費 用 無料
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
※ポールはお貸しします。
講 師 たんぽぽ健康室 マスター中高老年期運動指導士
平野 紀子 さん
申込み 3月7日（月）から電話または直接高麗
川南公民館へ



相続税 はじめの一步

自分に相続税が関係あるのか？ないのか？
「それさえよくわからない！」という方向けです。
初心者限定の講座です。

日 時 3月18日（金）午後1時30分～3時
場 所 高麗川南公民館 集会室
対 象 成人
人 数 14人（先着順）
費 用 無料
持ち物 筆記用具
講 師 高麗川南公民館職員
申込み 3月5日（土）から電話
または直接高麗川南公民館へ



楽しく歩こう！ 定例健康ウォーキング

4月 高麗川遊歩道を歩こう

日 時 4月8日（金）午前9時～正午ごろ
※雨天中止
集 合 高麗川公民館
人 数 15人（先着順）
持ち物 飲み物、タオル、帽子
講 師 運動普及推進員の皆さん
申込み 3月10日（木）から電話または直接
高麗川公民館へ（☎989-9110）
※当日申込み不可



「おもちゃ病院」中止のお知らせ

3月12日（土）に予定していたおもちゃ病院は、
新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて、中止
となりました。ご理解の程よろしくお願いします。



母の会会員募集中!

日高市交通安全母の会では「交通安全は家庭から」を合言葉に、子ども・高齢者・地域の交通安全意識の高揚を図るべく、啓発活動を行っています。主な活動内容は、春夏秋冬の季節ごとに行われる交通安全運動期間中に市内の通行量の多い交差点付近での声掛け、啓発品配布などの活動です。

お子さんがいない方や男性の会員も募集しています。詳細については下記担当へご連絡ください。

問い合わせ

危機管理課交通安全・防犯担当

☎989-2111 内線 3346



5・6月分部屋予約会

4月5日(火)

登録団体

午前8時45分～10時15分

①午前 8時45分～ 9時15分

②午前 9時45分～10時15分

※上記2回の時間帯に分けて予約会を行いますので、時間を確認してお越しください。

一般団体及び電話仮予約

午後2時～



脳イキイキ教室

日時：3月28日(月) 午前10時～11時

場所：高麗川南公民館 集会室

内容：脳トレ(運動編)

対象：市内在住の65歳以上の方

人数：20人(事前予約制) 費用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362



日高口コトシ教室

日時：3月22日(火)

午後1時30分～2時30分

場所：高麗川南公民館 集会室

内容：健康口コモ体操とシニアヨガ

対象：高根地区在住の65歳以上の方

人数：10人(事前予約制) 費用：無料

持ち物：動きやすい服装

申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362



Photo Report 📷



5月7日春遊び



5月21日小麦粉粘土遊び



6月18日雨遊び

年間を通して「親子スマイル教室」を開催しました。
親子で工作したり、お友だちと遊んだりしました。



9月17日新聞紙遊び



10月16日運動会ごっこ



2月4日段ボール遊び

《高麗川南公民館登録団体の更新について》

令和4年度も継続して登録されるサークル・団体は、**3月18日(金)(厳守)**までに書類を提出してください。継続を希望しないサークルは、公民館へご連絡ください。

【提出書類】公民館利用団体登録申請書、名簿

※活動報告書、決算書、活動計画書、予算書は5月7日(土)(厳守)までに提出してください。