



令和4年2月1日発行*第11号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel. 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

みぢかな税金のはなし

生活するうえで欠かすことのできない「税」でも、なんだかよくわからない「税」そんな「みぢかな税金」を、やさしく話します。

日時	2月24日(木) 午後2時～3時
場所	高麗川南公民館 集会室
対象	成人
人数	14人(先着順)
費用	無料
持ち物	筆記用具
講師	高麗川南公民館職員
申込み	2月8日(火)から電話または直接高麗川南公民館へ



消しゴムはんこ体験教室

オリジナルの消しゴムはんこ作りを体験してみよう！はがき2分の1のサイズの作品を作ります。

日時	3月1日(火) 午後1時～4時
場所	高麗川南公民館 学習室
対象	成人
人数	7人(先着順)
費用	300円(材料費・事前支払い)
持ち物	筆記用具、カッターナイフ、カッターマット(お持ちの方)
講師	EMIさん
申込み	2月7日(月)から電話または直接高麗川南公民館へ



グルーデコ教室Part II ピアスやイヤリングを作ろう！

クリスタライズ(ストーン)で自分だけのピアスやイヤリングを作ってみよう！

日時	3月23日(水) 午前10時～正午
場所	高麗川南公民館 集会室
対象	成人
人数	10人(先着順)
費用	1,500円(材料費・事前支払い) ※ピアスカイヤリングを選んで作成
講師	日本グルーデコ協会認定講師 橋本 美佐子さん
その他	追加でネックレス(材料費1,000円)も作ることができます。
申込み	2月5日(土)から3月12日(土)までに電話、電子申請または直接高麗川南公民館へ



おもちゃ病院開院

「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。壊れたおもちゃを修理してもらおう！

期日	3月12日(土)
受付時間	午前9時～10時30分
場所	高麗川南公民館 集会室

※種類や状態によっては修理できないものがあります。



消火・避難訓練のお知らせ

公民館では、年2回消火・避難訓練を実施しています。ご来館の方はご協力をお願いします。

日時 **2月15日(火)**
午後2時～2時30分



年末の大掃除に、サークル及び企画運営委員の多くの皆様にご協力いただきました。お忙しい中、ありがとうございました。とてもきれいになりました！



市民歴史講座「さらにわかった縄文土器のこと～縄文土器の研究最前線～」

回	日時	内容・講師	場所	人数
2	2月19日(土) 午後2時～4時	「縄文土器に残る植物種実圧痕について」 東京都埋蔵文化財センター 大網 信良 さん	高麗川公民館 大集会室	30人
3	3月5日(土) 午後2時～4時	「土器に残った食の痕跡」 東京大学総合研究博物館 宮田 佳樹 さん	高麗川公民館 大集会室	30人
4	3月26日(土) 午後2時～4時	「縄文土器研究の魅力」 武蔵大学 山本 典幸 さん	高麗川南公民館 集会室	30人

〔対 象〕どなたでも ※1回のみ参加もできます。

〔申込み〕電話または直接高麗川公民館へ(☎989-9110)



防災セミナー 災害に備えよう!

災害に備えて、必要な知識や技術などを学ぼう。

日 時 2月26日(土) 午後1時30分～3時
場 所 高麗川南公民館 集会室
対 象 満15歳以上の方
人 数 15人(先着順)
費 用 無料
持ち物 フェイスタオル(長方形)2枚、
レジ袋1枚、筆記用具
講 師 日本赤十字社埼玉県支部講師
申込み 2月22日(火)までに電話または直接
高麗川南公民館へ



まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会

春の午後、気軽に音楽を聴きに来ませんか。
一緒に楽しみましょう!

日 時 3月19日(土)
午後1時30分～3時
場 所 高麗川南公民館 集会室
対 象 どなたでも **入場無料**
人 数 30人(先着順)
出 演 田嶋 雅昭 さん、立川 知子 さん、
北野 寛子 さん、田中 陽子 さん、
寺本 経子 さん
申込み 2月8日(火)から電話または直接
高麗川南公民館へ



肩こり解消ヨガ講座

コロナ禍で体が凝り固まっている皆さん、
肩こりでお悩みの方、ヨガでリフレッシュ
しましょう!

日 時: 3月16日(水)
午前9時30分～11時30分
場 所: 高麗川南公民館 休養室
対 象: 成人
人 数: 15人(先着順)
費 用: 無料
持ち物: タオル、飲み物、運動できる服装、
ヨガマット(お持ちの方)
講 師: ヨガインストラクター 佐成 千佳 さん
申込み: 2月8日(火)から電話または直接高麗川南公民館へ



日高ロコトシ教室

日時: 2月22日(火)
午後1時30分～2時30分
場所: 高麗川南公民館 集会室
内容: 健康ロコモ体操とレクダンス
対象: 高根地区在住の65歳以上の方
人数: 10人(事前予約制) 費用: 無料
持ち物: 動きやすい服装
申込み: 高麗川地域包括支援センター
☎984-1362



Photo Report 📷



12月25日(土)に「書き初め教室」を実施。みんな一生懸命練習しました。

脳イキイキ教室

日時: 2月28日(月) 午前10時～11時
場所: 高麗川南公民館 集会室
内容: 歯と認知症予防
対象: 市内在住の65歳以上の方
人数: 20人(事前予約制) 費用: 無料
申込み: 高麗川地域包括支援センター
☎984-1362

