



令和3年8月1日発行*第5号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel. 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

はじめてのスマートフォン

～今までスマホを使ったことのない方向け～

「そろそろスマホにしたい」「スマホの使い方が分からない」そんなあなたに、スマホのフロが基本からやさしく教えます。この機会にいかがですか。

日時 8月28日(土) 午後2時～3時30分
場所 高麗川南公民館 集会室
対象 成人
人数 14人(先着順)
費用 無料
持ち物 筆記用具
※スマホはお貸しします。
講師 ドコモショップ日高店スタッフ
申込み 8月5日(木)から電話または直接高麗川南公民館へ



3色パステルアートセラピー

赤・青・黄のたった3色のパステルを使ってはがきに描くアート。今回は秋バージョン！一緒に癒しアートを体験してみませんか。

日時 9月2日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 高麗川南公民館 集会室
対象 成人
人数 14人(先着順)
費用 1,500円(材料費)
※事前支払い
※パステル等は持ち帰れます。
持ち物 筆記用具、新聞紙2枚
講師 高江 ひとみ さん
申込み 8月10日(火)から電話または直接高麗川南公民館へ



ハーバリウムを作ろう！

ハーバリウムは、ドライフラワーなどと専用液をボトルに入れ、長く美しく維持するインテリア雑貨です。オリジナルのハーバリウムを作って、お部屋に飾りませんか！

日時 9月8日(水)
午前10時～11時30分
場所 高麗川南公民館 集会室
対象 成人
人数 14人(先着順)
費用 1,500円(材料費)
※事前支払い
持ち物 はさみ(工作用)
講師 日本ハーバリウム協会認定講師
堀口 純 さん
申込み 8月10日(火)から31日(火)までに電話または直接高麗川南公民館へ



おもちゃ病院開院

「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。壊れたおもちゃを修理してもらおう！

期日 9月11日(土)
受付時間 午前9時～10時30分
場所 高麗川南公民館 集会室
※種類や状態によっては修理できないものがあります。



令和3年度高根地区体育祭 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度に引き続き中止と決定しました。ご理解の程よろしくをお願いします。

楽しく歩こう！ 定例健康ウォーキング

9月 市内農家めぐり

日時 9月10日（金）午前9時～正午ごろ
※雨天中止
集合 高麗川公民館
人数 15人（先着順）
持ち物 飲み物、タオル、帽子
講師 運動普及推進員の皆さん
申込み 8月10日（火）から電話または直接
高麗川公民館へ
（☎989-9110）
※当日申込み不可



みんなで歌おう懐かしい歌 無料体験講座

童謡、唱歌、昭和の流行歌、あそび歌などをみんなで楽しく歌います！
※新型コロナウイルス感染症対策を図りながら行います。マスク着用のまま歌います。

日時 9月2日（木）
午前9時30分～11時30分
場所 高麗川南公民館 集会室
人数 30人（先着順）
持ち物 飲み物
申込み 8月20日（金）までに電話または直接高麗川南公民館へ
その他 状況によっては中止になる場合がありますので、ご了承ください。
問い合わせ 歌声サークル 青い山脈
天野 勤 さん（☎989-0110）



除草作業について

8月と9月の除草作業を下記のとおり行いますので、ご協力をお願いします。

期日：8月20日（金）
9月 9日（木）
時間：いずれも午前9時～9時30分
※雨天中止
持ち物：軍手、タオル、
草刈り鎌（持っている方）
その他：駐車場が狭いので、徒歩、自転車、
乗り合わせ等にご協力ください。



防災訓練を行います

9月1日の「防災の日」にあわせて、市民の皆さんを対象とした防災訓練を行います。ご協力をお願いします。

訓練日 8月29日（日）※小雨決行
訓練開始 午前8時

訓練開始の合図

午前8時に、防災行政無線（広報塔）から緊急地震速報（訓練）と震度速報（訓練）を、間隔を空けて放送します。

訓練の概要

安否確認訓練

- 各区長さんは、各班の安否確認情報を集計して、高麗川南公民館へ報告してください。

問い合わせ

危機管理課防災・消防担当
☎989-2111
内線 3343・3344



しゃがむ



かくれる



まっ

脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながら学んでみませんか

日時：8月23日（月）
午前10時～11時
場所：高麗川南公民館 集会室
内容：脳トレ
対象：市内在住の65歳以上の方
人数：20人（事前予約制）
費用：無料
申込み：高麗川地域包括支援センター
☎984-1362



日高口コトシ教室

日時：8月25日（水）
午後1時30分～2時30分
場所：高麗川南公民館 集会室
内容：ストレッチ、健康ロコモ体操、
シニアヒップホップダンス
対象：高根地区在住の65歳以上の方
人数：10人（事前予約制）
費用：無料
持ち物：動きやすい服装
講師：重永 富子 さん
申込み：高麗川地域包括支援センター
☎984-1362

