



令和3年7月1日発行\*第4号\*編集・発行：高麗川南公民館

# 高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1  
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768  
e-mail [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp)  
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

## 水ふうせんで大さわぎ

暑い夏休み！

みんなで水ふうせんで思いっきり遊ぼう！

- 日 時 8月1日(日)  
午前9時30分～10時20分
- 場 所 高麗川南公民館 駐車場
- 対 象 小学生
- 人 数 12人(先着順)
- 費 用 200円(当日支払い)
- 持ち物 飲み物、タオル、着替え  
※濡れてもいい服装で来てください。
- 講 師 日高市青少年相談員の皆さん
- 申込み 7月7日(水)から電話または直接高麗川南公民館へ
- その他 雨天及び気温が上昇し危険と判断した場合は中止



夏休み  
企画

## ポシェットを編もう！

Tシャツ等の端材を布糸にした「Tシャツヤーン」をかぎ針で編んで作ります。

自分のポシェットをかわいく編んでみよう！

- 日 時 8月7日(土)  
午前9時30分～12時
- 場 所 高麗川南公民館 集会室
- 対 象 小学4～6年生
- 人 数 6人(先着順)
- 費 用 1,500円(材料費)  
※当日支払い
- 持ち物 飲み物
- 講 師 手編み師範 中村 由紀子 さん
- 申込み 7月7日(水)から電話または直接高麗川南公民館へ



## 白銀(シルバー)学級



申込み期間を延長します。健康で生きがいのある生活を送るために、学んでみませんか。

| 回 | 日時                        | 学習内容                                      |
|---|---------------------------|-------------------------------------------|
| 1 | 7月15日(木)<br>午後1時30分<br>から | 開講式<br>郷土歴史講座<br>講師：生涯学習課職員               |
| 2 | 9月16日(木)<br>午後1時30分<br>から | 健康講座「健康ロコモ体操」<br>講師：埼玉医科大学理学療法士<br>丸谷康平先生 |

※都合により、日程・内容等を変更・中止する場合があります。

〔会 場〕高麗川南公民館 集会室

〔対 象〕地域の60歳以上の方

〔定 員〕各30人 ※1回のみでの参加もできます。

〔申込み〕7月10日(土)までに電話または直接、高麗川南公民館または高麗川公民館へ

## ポールdeリラクゼーションストレッチ

細長く柔らかい円柱状のポールの上で、簡単なストレッチを行います。

コロナ禍の不安や緊張でいつの間にか凝り固まった肩や背中をほぐしませんか。

- 日 時 7月28日(水) 午前10時～11時
- 場 所 高麗川南公民館 休養室
- 対 象 成人女性
- 人 数 6人(先着順)
- 費 用 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装  
※ポールはお貸しします。



講 師 たんぽぽ健康室 マスター中高老年期運動指導士  
平野 紀子 さん

申込み 7月6日(火)から電話または直接高麗川南公民館へ

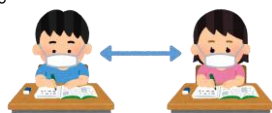
## 夏休み自主学習室の開放について

夏休み期間中に公民館の空き部屋を  
自主学習室として開放します

利用期間：7月22日（木）～8月25日（水）  
利用時間：午前9時～午後5時

### 【利用にあたっての注意事項】

○部屋の空き状況・利用方法等については、公民館にお問い合わせください。  
○室内では、他の利用者の迷惑にならないように  
お勉強してください。



## 9・10月分部屋予約会

8月3日（火）

### 登録団体

午前8時45分～11時15分

①午前 8時45分～ 9時15分

②午前 9時45分～10時15分

③午前10時45分～11時15分

※上記3回の時間帯に分けて予約会を行いますので、時間を確認してお越しください。

### 一般団体及び電話仮予約

午後2時～



## 脳イキイキ教室

日 時：7月26日（月）

午前10時～11時

場 所：高麗川南公民館 集会室

内 容：脳トレ（運動編）

対 象：市内在住の65歳以上の方

人 数：20人（事前予約制）

費 用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362



## 除草作業について

今月は下記のとおり行いますので、  
ご協力をお願いします。

日時：7月14日（水）

午前9時～9時30分

※雨天中止

持ち物：軍手、タオル、

草刈り鎌（持っている方）

その他：駐車場が狭いので、徒歩、自転車、  
乗り合わせ等にご協力ください。



## Photo Report 📷



5月18日（火）小雨の中、  
飯田昇さん、田中敏幸さん  
及び田嶋前館長にご協力  
いただき、ミニバナナの植  
替えを行いました。  
暖かい時期は中庭に置き  
ます。ロビーから成長を見  
ることができますので、ぜ  
ひご覧ください。



## ☆七夕飾り☆

公民館ロビーに、笹と  
短冊を用意していま  
す。

願いを書いて  
飾りましょう！

