



令和3年5月1日発行*第2号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

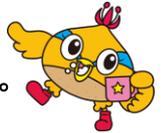
広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel. 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。



ルディックウォーキング講座

～ 手軽にできる全身運動 ～

2本のポールを使ったウォーキングです。
自分に合ったポールの選び方や正しい歩き方を
学んで健康づくりしませんか。

日時 5月28日(金)
午前9時30分～11時30分

集合場所 高麗川南公民館 集会室
※講義後、公民館周辺を歩きます！

対象 成人で自立歩行できる方
人数 15人(先着順) 費用 無料

講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
今村 哲博 さん

持ち物 飲み物、タオル、運動できる服装
※ポールはお貸しします。

申込み 5月7日(金)から電話または直接高麗
川南公民館へ

※雨天の場合は、集会室で講義・実習を行います。



フラワーアレンジメント

～ 父の日に贈ろう ～



大好きな人へ感謝のきもちを込めて
プレゼントを作ってみよう！

日時 6月12日(土)
午後1時30分～3時

場所 高麗川南公民館 集会室

対象 小学生

人数 15人(先着順)

費用 500円(事前支払い)

持ち物 筆記用具、よく切れるはさみ、
持ち帰り用の大きめの袋

講師 金子バラ園 金子 伸昭 さん

申込み 5月12日(水)から6月5日(土)
までに、電話または
直接高麗川南公民館へ



1年間よろしくお祈いします！

令和3年度高麗川南公民館職員紹介

館長 ※関根 隆二

企画運営委員

行成 美知代 阿部 真弓
市川 松男 平野 紀子
森下 健七郎 由良 一二

職員 ※房野 恵理 紫藤 聡美
中村 由紀子 河崎 和子

(※が4月からの新メンバー)

●お世話になりました●

館長 田嶋 雅昭

職員 大澤 田鶴夫 安部 百合子



令和3年度分館長さんをご紹介します

(敬称略)

中鹿山 安達 勝
東急こまがわ1 徳島 良宏
東急こまがわ2 天満 一雄
東急こまがわ3 高橋 はるみ
東急こまがわ4 大嶋 健一
こまがわ団地1 鳴沢 サチ子
こまがわ団地2 市川 睦江
こまがわ団地3 鹿毛 利江
鹿山ハイツ 福田 清巳

子育てを応援します！

🍀 親子スマイル教室 🐞



親子で一緒に体を動かしたり工作したり、おともだちと楽しい時間を過ごそう！

〔日にち・内容〕 5月21日（金） 小麦粉粘土遊びをしよう
6月18日（金） 雨遊びをしよう

〔時間〕 午前10時～11時

〔場所〕 高麗川南公民館 休養室

〔対象〕 未就学児とその保護者

〔人数〕 各5組（親子2人1組）（先着順）※1回のみでの参加もできます。

〔持ち物〕 飲み物 〔費用〕 無料

〔講師〕 関 みか さん

〔申込み〕 電話または直接高麗川南公民館へ



7・8月分部屋予約会

6月1日（火）

登録団体

午前8時45分～11時15分

①午前 8時45分～ 9時15分

②午前 9時45分～10時15分

③午前10時45分～11時15分

※上記3回の時間帯に分けて予約会を行いますので、時間を確認してお越しく下さい。

一般団体及び電話仮予約

午後2時～



脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながら学んでみませんか。

日時：5月24日（月）
午前10時～11時

場所：高麗川南公民館 集会室

内容：栄養と認知症予防

対象：市内在住の65歳以上の方

人数：20人（事前申込みが必要）

費用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター

☎ 042-984-1362



Photo Report 📷

除草作業について

毎年利用者の皆様にご協力いただき、5月から10月まで公民館敷地内の除草作業を行っています。

今月は下記のとおり行いますので、ご協力をお願いします。



日時：5月20日（木）
午前9時～9時30分

※雨天中止

持ち物：軍手、タオル、
草刈り鎌（持っている方）

その他：駐車場が狭いので、徒歩、自転車、
乗り合わせ等にご協力ください。



3月6日（土）に「尺八演奏会」を実施。尺八の音色に癒されました♪

3月16日（火）に「布でMyエコバッグを作ろう」を実施。エコライフのきっかけづくりとなりました。

