

令和6年度 事業記録

高麗川南公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 高麗川南公民館のスローガンである「広げよう 学びあいの輪」を実践するために、学習機会や情報の収集・提供など地域住民のニーズに応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるよう努める。
- (2) 地域の特性を活かした特色ある事業を展開し、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。

2. 成果と反省

地域住民の学習ニーズに応え、実生活に役立つ講座や趣味や仲間づくりの場となる講座、健康増進・心身のリフレッシュを図る講座等を開催した。

今後さらなる学習ニーズや地域の課題を的確に捉えながら、より学習成果を地域に還元できるよう1講座2コマ以上のクオリティーで事業を展開していきたい。

また、高根地域学校協働活動推進本部の活動を展開していきたい。

3. 公民館企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4 月 24 日 (水)	高麗川南公民館	令和6年度公民館事業について
8 月 7 日 (水)		令和6年度体育祭について 令和6年度文化祭について 令和6年度下半期の事業計画について
10 月 23 日 (水)		令和6年度文化祭について 令和6年度第1回高根小中学校・地区大運動会について
12 月 4 日 (水)		令和6年度文化祭について
3 月 19 日 (水)		令和6年度公民館事業報告について 令和7年度公民館運営について

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

リップクリームを作ろう、アイシングクッキーを作ろう、子ども夏休み体験教室、映画会、書き初め教室、不思議な科学実験室、デイキャンプ

(1) リップクリームを作ろう

①目 標 大切な人を想いリップクリームを作ることによって優しさまた、創造力、集中力を養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5 月 11 日 (土)	10:00~11:30 1.5	リップクリームを作ろう	蜜蝋を利用した安全なリップクリームを作る (実習)	田中 悠子 氏	13 人

③経 費 報償金 5,000 円 材料費 6,500 円



(2) アイシングクッキーを作ろう

①目 標 大切な人への感謝の気持ちを養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月9日(日)	10:00~11:30 1.5	アイシングクッキーを作る	成形されたクッキーにアイシングを使って模様などを書く(実習)	J S Aアイシングクッキー認定講師 坂本佳恵 氏	13人

③経 費 報償金 5,000 円 材料費 9,100 円



(3) 子ども夏休み体験教室 (共催：ひ・まわり探検隊実行委員会)

①目 標 体験活動を通じ様々な場面において、創造力や判断力を養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月25日(木)	9:30~12:00 2.5	アジの干物を作る	干物の塩分濃度の説明をした後、アジの開きを作り、塩水に浸し、乾かす。(実習)	高麗川南公民館職員	11人
7月27日(土)	9:00~10:00 1.0	科学のおもしろ実験室の光のマジックを体験する	・光の性質の実験 ・光の屈折の実験 ・顕微鏡観察 (実習)	理化学研究所 客員技師 上 喜裕氏	18人
	10:30~11:30 1.0				10人

③経 費 報償金 5,000 円 材料費 8,878 円



(4) 映画会

①目 標 優しさや思いやりについて学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	名作の鑑賞	学習内容	技術者	参加人数
8月16日(金)	13:30~15:30 2.0	イタズ(熊)	名作映画の鑑賞を通して優しさや思いやりについて学ぶ(鑑賞)	高麗川南 公民館職員	10人
12月25日(水)	13:30~14:00 1.0	クリスマスキャロル、くるみ割り人形			1人
3月29日(土)	9:30~11:30 2.0	アルプスの少女ハイジ			0人

③経 費 0



(5) 書き初め教室

①目 標 書き初めの練習を通して、自立心を育てる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月25日(水)	10:00~11:30 1.5	書き初めの練習をする	書き初めの練習(実習)	書道クラブ火曜会指導者 工藤 和代 氏	12人

③経 費 報償金 5,000 円



(6) 不思議な科学実験室

①目 標 体験活動を通じ様々な場面において、創造力や判断力を養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3 月 15 日 (土)	10:00~11:00 1.0	ひかりのマジックショー	1 光の性質 ・レーザーポインターの光線の可視化 2 光の屈折の実験 ・水を入れるとストローが曲がった ・サラダオイルで、ガラス板が消えた？ 3 顕微鏡観察(実習)	理化学研究所 客員技師 上 喜裕 氏	3 人

③経 費 報償金 5,000 円



(7) デイキャンプ

①目 標 体験活動を通じ色々な場面において創造力や判断力を養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3 月 20 日 (木・祝) 中止	10:00~11:30 1.5	ミニハイク & アウト・ド アクッキング を楽しもう	春の高根路の散策と、アウト・ドアクッキング(実習)	高麗川南 公民館職員	—

③経 費 0 円

※応募人数が少なかった為、中止。

■ 評 価 ■

平成25年答申(今後の青少年の体験活動の推進について)により、各種事業が実施できた。

新規講座として、リップクリームを作ろう、アイシングクッキーを作ろう、映画会、不思議な科学実験室を実施できたことは、有意義だった。

ただし、高根地区の子どもたちの参加が少ないため、今後も地区内の子どもたちに参加を呼び掛けていきたい。

【成人教育事業】

救急法短期講習会、スマホ活用術～初級編～Ⅲ、初心者折り紙教室、つまみ細工でブローチを作ろう、救急法救急員養成講習会、老後の安心講座、ゼロカーボンシティ～私たちにできること～Ⅲ、手のひらサイズのお雛様を作ってみよう、市民歴史講座、フラワーアレンジメント教室

(1) 救急法短期講習会

①目 標 緊急時の対処法について学ぶ

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6 月 30 日(日)	13:00～15:00 2.0	緊急時の対処法について学ぶ	・一次救命処置 ・異物除去の手当 ・熱中症の手当 (実習)	赤十字救急法指導員	13 人

③経 費 0 円



(2) スマホの活用術～初級編～Ⅲ

①目 標 ITC の時代にスマホを活用し、普段の生活でネットやSNSを活用できていない人を中心に、スマホを日常生活の中で役に立つ使い方を習得することで生活がより豊かになる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7 月 6 日(土)	10:00～12:00 2.0	スマホの活用術～基礎編～	基本的なスマホの使い方を学習し、当館 HP を閲覧できるようにする。(実習)	【スマホ教室】 スマホ 1 年生 金澤郁美 氏他	14 人
7 月 20 日(土)	10:00～12:00 2.0	スマホの活用術～応用編～	基本編をベースに、様々なアプリや、SNSを活用してコミュニケーションができる使い方を学習する。(実習)		14 人

③経 費 報償金 10,000 円



(3) 初心者折り紙教室

①目 標 折り紙の基本を学び、簡単な作品を製作する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月11日(木)	10:00~11:30 1.5	折り紙の基本 の折り方を学ぶ	「手回しこま」の作成(実習)	横手台おりが み同好会のみな さん	9人
8月29日(木)			「バラの壁掛け」の作成 (実習)		9人
9月12日(木)			「イーチャン・ホイール」 の作成(実習)		8人
10月10日(木)			「秋の木」の作成(実習)		8人
11月2日(土)	終日	公民館文化祭に 参加	作品の展示	公民館職員	
11月3日(日)					

③経 費 報償金 20,000 円 材料費 2,000 円



(4) つまみ細工でブローチを作ろう

①目 標 日本伝統のつまみ細工の技を学び、作品を製作する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月19日(金)	10:00~12:00 2.0	日本伝統のつまみ細工の技を 学習する。	基本編 基本の丸つまみを使った「紫陽花のオリジナルブローチ」を作る。(実習)	藤原めぐみ氏	10人
8月27日(火)			応用編 剣つまみを応用して「風車のオリジナルブローチ」を作る。(実習)		9人
3月25日(火)			中級編 基本の丸つまみを使った「菜の花のオリジナルブローチ」を作る。(実習)		10人

③経 費 報償費 12,000 円 材料費 14,500 円



(5) 救急法救急員養成講習会

①目 標 緊急時の対処法について学ぶ

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月10日(土)	9:30~17:00 8.0	緊急時の対処法について学ぶ	・一次救命処置 ・異物除去の手当 (講義&実習)	赤十字救急 法指導員	5人
8月11日(日)			・急病の手当 ・けがの手当 (講義&実習)		5人
8月12日(月)			・総合演習 ・学科及び実技試験 (講義&実習)		5人

③経 費 0 円



(6) 老後の安心講座

①目 標 老後に向けて、自分や家族のために有益な情報を習得する

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月6日(金)	10:00~11:30 1.5	老後に向けて、自分や家族のために有益な情報を習得する	相続人や遺言書について学ぶ(講義)	行政書士 田中諭氏	29人

③経 費 0 円



(7) ゼロカーボンシティ～私たちにできること～Ⅲ

①目 標 個人でできる温室効果ガス排出量削減に向けた取組。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月29日(金)	10:00～11:30 1.5	EMぼかしを作 ってみよう	EM菌」と米ぬかを使 った地球に優しい堆肥つ くり (実習)	社会福祉法人 日和田会かわせ みEM班	11人
12月13日(金)	14:30～16:00 1.5	卵の殻を使っ た廃油キャンド ルづくり	廃棄されるはずの素材 を使ったキャンドルつく り (実習)	埼玉女子短期 大学森川専門ゼ ミTACO	10人

③経 費 報償費 5,000 円 材料費 6,816 円



11/29 EM ぼかしを作ってみよう



12/3 卵の殻を使った廃油キャンドルづくり

(8) 手のひらサイズのお雛様を作ってみよう

①目 標 不用品材料を使って、ごみ減量化を進める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月21日(金)	13:00~16:00 3.0	生地の手切れ を利用した手芸	手のひらサイズのお雛 様を作る	日野 恭子 氏	8人

③経 費 報償費 3,000 円 材料費 1,600 円



(9) 市民歴史講座

①目 標 デーノタメ遺跡の国指定とこれからを学ぶ

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月23日(日)	14:00~16:00 2.0	デーノタメ遺 跡の国指定とこ れからを学ぶ	直近で史跡に指定さ れた史跡の現状とこ れからを学ぶ(講義)	北本市教育委員会 文化財保護課 坂田 氏	31人

③経 費 0 円



(10) フラワーアレンジメント教室～おひな様に彩りを～

①目 標 花に触れ、リフレッシュと生活に彩りを加える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月1日(土)	10:00~11:30 1.5	フラワーアレン ジメントを作る	バラ等を使用したフ ラワーアレンジメン トの成作(実習)	金子バラ園 金子伸昭氏	10人

③経 費 報償金 5,000 円 材料費 10,000 円



■ 評 価 ■

実生活に役立つ事業に加え、趣味や仲間づくりの場となる事業を行い、地域住民のコミュニケーションの活性化を図ることができた。

また、新規講座として、救急法短期講習会、初心者折り紙教室、救急法救急員養成講習会、老後の安心講座、お雛様作りと、5つ開催できたことは、大変良かった。

【家庭教育事業】

幼児安全法短期講習会、親子スマイル教室、親子天体観測会、本格キムチづくり教室、味噌づくり教室、親子スマイル教室Ⅱ、春のお出かけランチ教室、親子でクッキング、ファミリーキャンプ、ウォーキングで行くムーミンバレーパーク

(1) 幼児安全法短期講習会

①目 標 緊急時の対処法について学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月30日(日)	10:00~12:00 2.0	緊急時の対処法について学ぶ	・一次救命処置 ・異物除去の手当 ・熱中症の手当 (実習)	赤十字幼児安全法指導員	9人

③経 費 0 円



(2) 親子スマイル教室

①目 標 幼児期における親子のスキンシップと同世代親子の交流の場をつくる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月30日(日)	10:00~12:00 2.0	親子で一緒に体験しよう	・一次救命処置 ・異物除去の手当 ・熱中症の手当(実習)	赤十字幼児安全法指導員	2人
7月12日(金) 雨天中止	10:00~11:30		野菜の収穫 ・じゃがいもの収穫(実習)	福井農園 福井一洋 氏	0人
7月19日(金) 中止	10:00~11:30		室内遊び ・つり遊び(実習)	関 みか 氏	0人

③経 費 0円



(3) 親子天体観測会

①目 標 少年期より自然科学に興味を持たせると共に、親子のスキンシップと同世代親子の交流の場をつくること。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	技術者	参加人数
12月7日(土)	18:00~20:00 2.0	親子で冬の星の観測しよう	天体観測 ・月・土星・火星・木星他(講義・実習)	川越天文同好会	40人

③経 費 10,000円



(4) 本格キムチづくり教室

①目 標 安心安全な食材を使い、手間をかけてキムチを作ることにより、食卓での家族の話題にもなり、食と心の健康推進につなげる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月18日(水)	10:00~11:30 1.5	キムチ作りに挑戦	キムチ漬けの素なるヤムを作り、塩漬けされた白菜に塗り、発酵させる。(実習)	吉川 しず江氏	15人

③経 費 報償金 5,000 円 材料費 15,000 円



(5) 味噌づくり教室

①目 標 日本の食文化の一つである味噌の作り方を習得する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月24日(金)	9:00~10:00 1.0	味噌づくりに挑戦する	① 煮た大豆をつぶしこね、よく混ぜた米麴と塩を加え良くこねる。	ヘルスメイト 南支部の皆さん	2人
	10:00~11:00 1.0		② 空気を抜くように容器に詰める。		3人
	11:00~12:00 1.0		③ ラップし味噌に空気を触れさせない。(実習)		2人

③経 費 報償金 5,000 円 材料費 16,200 円



(6) 親子スマイル教室Ⅱ

①目 標 幼児期における親子のスキンシップと同世代親子の交流の場をつくる。

②プログラム

日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月1日(土)	10:00~11:00 1.0	親子で楽しく身体を動かそう	・リズム体操 ・ロープ遊び ・鬼(新聞紙)顔づくり(実習)	関 みか 氏	11人

③経 費 報償金 3,000 円



(7) 春のお出かけランチ教室

①目 標 手軽なランチづくりを学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月21日(金)	10:00~13:00 3.0	手軽に作れるランチづくりに挑戦する	・エビカツサンド ・ナゲット ・ひよこ豆とキャベツのトマトスープ ・オレンジゼリー を作る(実習)	ヘルスメイト南支部の皆さん	14人

③経 費 材料費 4,200 円



(8) 親子でクッキング

①目 標 食育の一環として子どもたちに色の関心を持たせ学びの機会を提供すると共に、親子のスキンシップと同世代親子の交流の場をつくる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講師	参加人数
2月23日(日)	10:00~13:00 3.0	親子でクッキングをする	乳製品、卵を使わないパンケーキを作る。(実習)	パン工房ハルパン 栄養士 田口昌美 氏	8人

③経 費 報償費 5,000 円 材料費 3,200 円



(9) ファミリーキャンプ

①目 標 親子のスキンシップと同世代親子の交流の場をつくことと、体験活動を通じ様々な場面において、創造力や判断力を養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月16日(日)	10:00~14:00 4.0	親子で キャンプ を楽しもう	公民館周辺を散策し、野草を採取した後、天ぷらや炊事等行い料理を楽しむ。 メニュー ① 野草の天ぷら ② 鹿肉のグリル ③スープ ④ごはん(実技)	駿河台大学 教授 平井 純子 氏	13人

③経 費 報償費 20,000 円 材料費 3,900 円



(10) ウォーキングで行くムーミンバレーパーク

①目 標 春の訪れを肌で感じながらウォーキングの楽しさを知り、ムーミンバレーパークで自然や北欧の雰囲気的话题を共有することで、家族の『絆』をより深める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月23日(日) 中止	9:00~17:00 8.0	ウォーキングを体験し、自然、春の訪れを体感し、ムーミンバレーパークで家族と共に過ごす。	・往復のウォーキングで豊かな自然を感じる。 ・園内でゆっくり過ごし家族の絆を深めると同時に、他の家族とも交流させる。(実習)	企画運営委員 大嶋委員 赤川委員	—

③経 費 0 円

※応募人数が少なかった為、中止。

■ 評 価 ■

親子で参加できる事業を実施し、親子のスキンシップを図るとともに、子育て世代の交流の場をつくることのできた。また、新規で公民館企画運営委員の企画による講座(親子でクッキング)、出張事業として「親子スマイル教室Ⅱ」(会場:高根保育所)でできたことは、大変良かった。

【高齢者教育事業】

白銀(シルバー)学級、映画会、アクティブシニア、市民活動講座Ⅲ、簡単ラク旨ランチ

(1) 白銀(シルバー)学級(全5回)

高麗川公民館と共催のため、高麗川公民館を参照

(2) 映画会

① 目 標 気分転換を図り、前向きに生きることの大切さについて学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	技術者	参加人数
4月26日(金)	13:30~15:40 2.2	日常の喧噪から離れて、娯楽作品から感動作品に至る名作映画を観ることで、頭と心のリフレッシュを図る。また、自身の人生についても振りかえり、前向きに考える機会とする	「失われた週末」DVD 101分	職員	28人
5月22日(水)	13:30~15:10 1.7		「駅馬車」DVD 99分		17人
6月26日(水)	13:30~15:10 1.7		「雨月物語」DVD 97分		42人
7月26日(金)	13:30~15:00 1.5		「火垂るの墓」DVD 88分		34人
8月30日(金)	13:30~15:40 2.2		「仔鹿物語」DVD 128分		23人
9月20日(金)	13:30~15:30 2.0		「ふるさと」16mm 106分		33人
10月18日(金)	13:30~15:15 1.8		「ゆずり葉の頃」DVD 102分		31人
11月15日(金)	13:30~15:00 1.5		「涙をたらした神」16mm 80分		31人
12月16日(月)	13:30~15:10 1.7		「愛妻物語」DVD 96分		31人
1月17日(金)	13:30~15:10 1.7		「父ありき」DVD 94分		24人
2月21日(金)	13:30~15:30 2.0		「鉄道員」16mm 112分		25人
3月29日(土)	13:30~15:40 2.2		「ミラーを拭く男」16mm 120分		9人

③ 経 費 0円



(3) 高麗川南公民館・アクティブシニア

① 目 標 健康志向が高く活発的、かつ趣味等に積極的に参加する高齢者を旨す。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月8日(火)	10:00~11:30 1.5	健康、 体 力 維 持、仲間 づくり	ダルクローズ・リト ミック体験する (実技)	ダルクローズ・リトミッ ク国際ライセンス 保持者 小田直美 氏	13 人
10月22日(火)			からだ整え体操を 学ぶ(実技)	日本カイロプラクティ ック連合認定 カイロプラクター 田中 則之 氏	22 人
11月12日(火)			栗きんとん作りを 学ぶ(実習)	行成美知代 氏	17 人

③ 経 費 報償費 8,000 円 消耗品費 8,500 円



(4) 市民活動講座Ⅲ

①目 標 様々な市民活動の中から実践的な事例を学習し、日高市の市民活動を活性化させる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月11日(金)	10:00~11:00 1.0	介護生活 について知 る	介護生活について知 り、共助の大切さを学 ぶ。(講義)	高麗川地域包括支援セ ンター 職員	17 人
10月18日(金)	10:00~11:00 1.0	活動報告 「高根地区	「たかね地域おたすけ 隊」の活動報告より、市	たかね地域おたすけ隊	11 人

		おたすけ 隊」	民レベルでできる取り 組みを考察する。(講義)	代表 結城 君枝氏	
--	--	------------	----------------------------	-----------	--

③経 費 報償金 5,000 円



(5) 簡単ラク旨ランチ

①目 標 高齢化や独居世帯の増加など、料理が不得意な方でも簡単にできる料理法を学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月27日(木)	10:00~13:00 3.0	簡単ラク 旨ランチに チャレンジ	料理が不得意な方でもズボ ラな料理法で簡単料理に挑戦。 レシピ 1 青菜の焼きおにぎり 2 野菜スープ 3 蒸し鶏 (むね肉) 4 卵焼き (実習)	管理栄養士 松田 広美 氏 他	11人

③経 費 報償費 8,000 円 消耗品 5,500 円



■ 評 価 ■

今年初めての試みによる映画会（4月～3月/月1回）を実施し、大変好評をいただいたが、その参加者を別の講座に受講生として取り込むことが、なかなかできなかったのが残念です。

地域課題の解決に向けた講座を引き続き開催していくのと同時に、受講生が地域の活動に参加できるようなきっかけづくりができる講座展開が必要と考えます。

今後も、継続事業として開催していく。

【健康維持事業】

定例健幸ウォーキング、健幸教室Ⅲ、おなか元気教室、まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会 4、日高小唄を踊ろう、ボッチャ体験教室、健幸料理教室、歌好きさん集まれ 2～みんなで歌ってからだも心もぽかぽかに！海の名曲大集合～、モルック体験教室、健幸食事術、大人のためのピアノライブ～こころの癒し～Ⅱ、ポール de ストレッチ、健康生活支援講習会

(1) 定例健幸ウォーキング

高麗川公民館と共催のため、高麗川公民館を参照

(2) 健幸教室Ⅲ

① 目 標 薬というものを様々な観点(視点)から学習する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月27日(土)	10:00～12:00 2.0	伝承食品と健康食品について	古くから摂取している伝承食品と健康食品についての違いと関係性について学ぶ。(講義)	薬学博士 佐野昭光氏	7人
5月11日(土)	10:00～12:00 2.0	身近にある薬草と毒薬	野山に知って自生し、民間療法に用いられてきた薬草の使い方とよく似た毒草の危険性を学ぶ。(講義)	元昭和大学保健医療学部客員教授 中山貞男氏	6人

③ 経 費 報償金 10,000 円



(3) おなか元気教室

① 目 標 腸内環境を改善し健康維持につなげる。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月28日(金)	10:00～11:30 1.5	健腸長寿の考え方を学ぶ	健康に腸がいかに大切な臓器であるか、食生活もまた大切かについて学ぶ。(講義)	ヤクルト おなかマスター	29人

③ 経 費 0 円



(4) まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会 4

① 目 標 地域住民と一緒に音楽を楽しむことで、心身のリフレッシュと地域交流の場を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月3日(土)	15:00~16:30 1.5	音楽を楽しみ、リラックスをする	・ハトと少年 ・愛を止めないで ・高校三年生 他(鑑賞)	まーちゃんと仲間たち	48人

③ 経 費 0円



(5) 日高小唄を踊ろう

① 目 標 心身のリフレッシュと地域交流の場を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月14日(土)	17:00~18:00 1.0	日高小唄を踊る	日高小唄の舞の習得(実習)	民踊 藤よし会	14人
9月19日(木)	16:00~17:00 1.0				27人

③ 経 費 報償金 8,000円



(6) ボッチャ体験教室

- ① 目 標 誰にでもできるボッチャを通じて健康維持と仲間づくりを図る。
 ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月14日 (木)	10:00～11:00 1.0	ボッチャを体験し、健康づくりと仲間づくりに繋げる。	ボッチャを体験する (実習)	たんぽぽ健康 室マスター中高 老年期運動指導 士 平野 紀子 氏	11 人
12月11日 (水)	10:00～11:00 1.0				12 人

③ 経 費 報償金 8,000 円



(7) 健幸料理教室

- ① 目 標 気取らないおもてなし料理づくりを習得する。
 ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月13日(金)	10:00～13:00 2.0	おもてなし料理づくりを学ぶ	・バラの花寿司 ・ハーブソーセージ ・人参ゼリーを作る (実習)	食生活改善推進 員協議会南支部	12 人

③ 経 費 材料費 3,600 円



(8) 歌好きさん集まれ2～みんなで歌ってからだも心もぽかぽかに！海の名曲大集合～with まーちゃんと仲間たち

- ① 目 標 地域住民と一緒に音楽を楽しむことで、心身のリフレッシュと地域交流の場を提供する。
 ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	演奏者	参加人数
1月25日(土)	13:30~15:00 1.5	地域住民と一緒に音楽を楽しむことで、心身ともにリフレッシュを図る	・浜辺の歌 ・桃色吐息 ・瀬戸の花嫁を合唱する(実習)	まーちゃんと仲間たち	43人

③ 経 費 0 円



(9) モルック体験教室

① 目 標 フィンランド発祥のスポーツを体験し、今後の健康と仲間づくりに寄与する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月28日(火)	10:00~11:00 1.0	フィンランド発祥のスポーツを体験し、健康づくりと仲間づくりに繋げる。	モルックを体験する(実習)	たんぽぽ健康室 マスター中高老年期 運動指導士 平野 紀子 氏	12人
2月26日(水)	10:00~11:00 1.0				12人

③ 経 費 報償金 8,000 円



(10) 健幸食事術

① 目 標 食生活から健康増進を図る。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月29日(水)	13:30~15:00 1.5	自身の健康について	「何を、いつ、どんなふうに食べるか」で、筋肉を付けたり、	市管理栄養士	19人

		考える	維持したり、太らないで済むか等について学ぶ。(講義)		
--	--	-----	----------------------------	--	--

③ 経 費 0 円



(11) 大人のためのピアノライブ～こころの癒し～Ⅱ

① 目 標 プロのピアニストを招いて、誰でも一度は聴いたことのある曲を、生演奏を聴くことにより、心の安定や身体の中からリフレッシュする。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	演奏者	参加人数
2月1日(土)	14:00～15:30 1.5	～こころの癒し～	・ Danny Boy ・ 千の風になって ・ Moon River 他 (鑑賞)	内藤 隆之氏	41 人

③ 経 費 報償費 20,000 円



(12) ポール de ストレッチ

① 目 標 ポールを使ったストレッチで、心身の調子を整える。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月14日(金)	10:00～11:00 1.0	ポールを使って体全体の調子を整える。	ポールを使って全身の筋肉を解す。(実習)	たんぽぽ健康室 マスター中高老年期 運動指導士 平野 紀子 氏	5 人

③ 経 費 報償金 4,000 円



(13) 健康生活支援講習会

①目 標 誰もが迎える高齢期を、健やかに生きるために必要な健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を習得。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月14日(金)	13:30~15:00 1.5	安心・安全なまちづくりの育成	高齢者の支援・自立における介護技術を習得する ・健康マッサージについて ・ホットタオルの作り方 等 (実習)	赤十字健康生活支援講習指導員	8人

③ 経 費 0 円



■ 評 価 ■

定例健幸ウォーキングは、毎回工夫を凝らしたコースで実施し、参加者に歩く楽しさを実感してもらえたが、今年も雨天のため「飯能メッツア」コースが4年連続で中止となり、残念であった。

新規講座では、日高小唄を踊ろう、健康生活支援講習会を開催することができたことは、大変良かった。今後、講座の受講生を中心にサークル化を進めていきたい。

【体育・レクリエーション】

令和6年度第1回高根地小中学校・地区大運動会（高根小中学校、高根地区スポーツ協会と共催）

- ① 目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の交流及び親睦を図る。
- ② 期 日 10月5日(土)
- ③ 会 場 高根小中学校体育館
- ④ 参加者数 600人
- ⑤ 経 費 消耗品費 62,745円、食糧費 28,260円、補償、補填及び賠償金 5,500円

■ 評 価 ■

高根小中学校と地区との初めての合同開催。当日は雨天のため体育館での開催となった。事前に種目である「日高小唄」を小中学校授業、公民館講座で開催し地域と小中学校が一体となって取り組むことができた。今年度の反省を踏まえ次年度以降も小中学校との事前調整を更に行っていく必要がある。

【芸術・文化】

高麗川南公民館文化祭

- ① 目 標 公民館登録サークル等の日ごろの活動成果を発表する場として文化祭を開催し、文化活動を通して地域住民の交流を図る。
- ② 期 日 11月2日(土)、11月3日(日)
- ③ 参加者数 390人
- ④ 経 費 消耗品費 17,245円

■評価■

公民館登録サークル等が日ごろの活動成果を発表する場となり、地域住民の交流を図ることができた。文化祭1日目の東急自治会所有のお神輿展示は大雨により中止とした。サークルの作品展示、保育所・幼稚園の園児たちの絵の展示は昨年同様に行えた。サークルの芸能発表は1日目に集中し、また、市内他3公民館も同日開催だったため、来場者数は昨年度の半数程度だった。

参加団体：19(登録サークル18、他団体1)。

【放課後子ども教室事業】

プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月24日(月)	15:00 ～16:30 1.5	仲間づくり	開講式、オリエンテーション	かにたっ子元気 スクール 実行委員 ※1/27 は 日高市コ ミュニテ ィ協会 の方も一緒	14人
7月8日(月)	15:00 ～16:30 1.5	体を動かそう	モルック		13人
9月9日(月)	15:00 ～16:30 1.5	科学実験	ドライアイスを使ってシャーベット作り		14人
10月28日(月)	15:00 ～16:30 1.5	体を動かそう	ペタンク		11人
11月11日(月)	15:00 ～16:30 1.5	工作	とんがり帽子		14人
12月2日(月)	15:00 ～16:30 1.5	みんなで楽しもう	お楽しみ会(クリスマス会)		15人
1月27日(月)	15:00 ～16:30 1.5	工作	凧作りと凧あげ		15人

①経 費 報償金 133,940円 消耗品費 38,750円 傷害保険料 8,234円

■評価■

コロナ前と同様7回で実施できた。参加した子どもたちは学年関係なく協力し合って各内容に楽しみながら参加していた。高根小中学校が開校し初の開催で、使用できる教室等の制限があり、今後参加者が増えると開催の場所やスタックの人数等検討をしなくてはならない。「かにたっ子だより」の発行を行い、活動を地域住民に周知した。

【その他】

広報紙等の発行・ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月 1 回「高麗川南公民館だより」を発行した。また、市ホームページに講座等の情報を掲載した。

高根地区地域学校協働活動本部

高根地区地域学校協働活動の広報誌を作成し、配布した。