

令和3年度 事業記録

高麗川南公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 高麗川南公民館のスローガンである「広げよう 学びあいの輪」を実践するために、学習機会や情報の収集・提供など地域住民のニーズに応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるよう努める。
- (2) 地域の特性を活かした特色ある事業を展開し、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。

2. 成果と反省

コロナ禍でも少人数で安心して住民が参加できる事業を計画・実施するよう努めた。地域住民の学習ニーズに応え、実生活に役立つ講座や趣味や仲間づくりの場となる講座、健康増進・心身のリフレッシュを図る講座等を開催した。

今後さらなる学習ニーズや地域の課題を的確に捉えながら、より良い事業を展開していきたい。

3. 公民館企画運営委員会議の状況

| 月 日 | 場 所 | 内 容 |
|-----------|---------|--------------------------------------|
| 4月20日(火) | 高麗川南公民館 | 令和3年度公民館事業について 企画運営委員の報償金の支払いについて |
| 7月9日(金) | | 令和3年度文化祭について 令和3年度下半期の事業計画について |
| 10月26日(火) | | 文化祭について |
| 3月18日(金) | | 令和3年度公民館事業報告について 令和4年度公民館運営について |

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

～どんな色が似合うかな～母の日に贈ろう！手作り口紅、フラワーアレンジメント～父の日に贈ろう～、水ふうせんで大さわぎ、ポシエットを編もう！、書き初め教室、親子星空観察会、ぷるるんゼリー石けんを作ろう！

(1) ～どんな色が似合うかな～母の日に贈ろう！手作り口紅

①目 標 子どもがお母さんのことを考えて、世界に一つの口紅を作って母の日にプレゼントをする。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------|-------------|--------------|-----|---------|------|
| 5月8日(土) | 10:00～12:50 | 母の日のプレゼントを作る | 実 習 | 田中 悠子 氏 | 9 |

③経 費 報償金 3,000円 材料費 9,000円



(2) フラワーアレンジメント～父の日に贈ろう～

①目 標 父の日に感謝の気持ちを込めてフラワーアレンジメントをプレゼントする。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|----------------|-----|-------------------|------|
| 6月12日(日) | 13:00~15:00 | フラワーアレンジメントを学ぶ | 実 習 | 金子バラ園 金子 伸昭 氏他 | 15 |

③経 費 報償金 5,000円 材料費 7,500円



(3) 水ふうせんで大さわぎ

①目 標 夏休みならではの遊びを体験する。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------|------------|--------------------------------|-----|-----------|------|
| 8月1日(日) | 9:30~10:25 | コロナ禍、水ふうせんで大さわぎをして、ストレスを発散させる。 | 実 習 | 日高市青少年相談員 | 8名 |

③経 費 材料費 1,643円



(4) ポシェットを編もう！

①目 標 Tシャツヤーンで編む楽しさや集中力を養う。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 選 考 | 参加人数 |
|---------|------------|------------------|-----|----------|------|
| 8月7日(土) | 9:30~12:20 | Tシャツヤーンでポシェットを編む | 実 習 | 中村 由紀子 氏 | 5名 |

③経 費 報償金 4,000円 材料費 7,500円



(5) 書き初め教室

①目 標 書き初めの練習を通して集中力を養う。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---------|-----|-------------------------------------|------|
| 12月25日(土) | 13:30~15:05 | 書き初めの練習 | 実 習 | 書道クラブ火曜会(登録 サークル) 指導者 工藤 和代 氏 | 11名 |

③経 費 報償金 3,000円



(6) 親子星空観察会

①目 標 親子で星空を観察する。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|------------------------|-----|---------|------|
| 12月11日(土) | 17:30~19:30 | 天体観測に適したシーズン に正座を見る | 実 習 | 川越天文同好会 | 14名 |

③経 費 報償金 10,000円



(7) ぷるるんゼリー石けんを作ろう！

①目 標 石けん作りを通してものづくりの良さを学ぶ。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|--------------------------|-----|---------|------|
| 1月29日(土) | 10:00~12:00 | 石けん作りを通してものづ くりの良さを学ぶ | 実 習 | 田中 悠子 氏 | 9名 |

③経 費 報償金 3,000円 材料費 4,500円



■ 評 価 ■

子どもたちが興味を持つような講座を開催し、他校や異学年との交流を図りながら楽しく体験してもらうことができた。

親子星空観察会では天候がよかったこともあり、参加者親子はなかなかできない体験を楽しんでいた。

【成人教育事業】

めぐみ先生の手帳講座、とんぼ玉体験教室、3色パステルアートセラピー、はじめてのスマートフォン、ハーバリウムを作ろう、終活セミナー～エンディングノート活用術～、“知って得する”租税教室（贈与税・相続税の話）、フラワーアレンジメント教室～ステイホームに彩りを～、味噌づくりに挑戦してみよう！、とんぼ玉体験教室第二弾、市民歴史講座、行ったつもりのヨーロッパ～画像で見るロンドン～、災害に備えよう！、みじかな税金のはなし、相続税 はじめの一歩

(1) めぐみ先生の手帳講座

①目 標 手帳の使い方を学び、日々の生活を充実させる

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-----------|-----|----------|------|
| 4月24日(土) | 13:30～15:00 | 手帳の使い方を学ぶ | 講 義 | 篠原 めぐみ 氏 | 11名 |

③経 費 報償金 3,000円



(2) とんぼ玉体験教室

目 標 繊細で美しい工芸品を作る。ガラスの棒を溶かして丸く成型し、オリジナルのとんぼ玉を作る体験をする。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|------------|-----------|-----|-------------------|------|
| 6月23日(水) | 9:30～12:10 | とんぼ玉作りを体験 | 実 習 | 工房かしの木 福島 和彦 氏 | 6名 |

③経 費 報償金 4,000円 材料費 9,000円

(3) 3色パステルアートセラピー

①目 標 赤・青・黄のたった3色でできる癒しアートを体験し、心身のリラックス効果を図る。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------|-------------|----------------|-----|----------|------|
| 9月2日(木) | 13:30~15:30 | 3色パステルアートを体験する | 実 習 | 高江 ひとみ 氏 | 10名 |

③経 費 報償金 3,000円 材料費 15,000円



(4) はじめてのスマートフォン

①目 標 今までスマートフォンを使ったことのない方に、初歩からやさしく操作などを指導する。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|--------------|-----|------------------------------------|------|
| 8月28日(土) | 14:00~15:30 | はじめてのスマートフォン | 実 習 | 〆コモショップ 日高店 スタッフ 富安店長、岡田さん、神田さん | 12名 |

③経 費 0円



(5) ハーバリウムを作ろう

①目 標 ハーバリウムを作ることで、癒しと心身のリラックス効果を図る。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------|-------------|---------------|-----|--------------------------|------|
| 9月8日(水) | 10:00~11:30 | ハーバリウム作りを体験する | 実 習 | 日本ハーバリウム協会認定講師 堀口 純 氏 | 13名 |

③経 費 報償金 5,000円 材料費 18,000円



(6) 終活セミナー～エンディングノート活用術～

①目 標 老後の安心のために、最期まで自分らしく生きるために、エンディングノート活用術について学ぶ。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-----------------|-----|----------------------------------------|------|
| 9月30日(木) | 13:30～15:00 | エンディングノート活用術を学ぶ | 講 義 | 行政書士・ファイナンシャルプランナー・終活カウンセラー 川畑 静美 氏 | 13名 |
| 10月8日(金) | | | | | 12名 |

③経 費 報償金 5,000円 材料費 14,000円



(7) “知って得する” 租税教室 (贈与税・相続税の話)

①目 標 贈与税、相続税はどのようなときにかかるの?いくらかかるの?など、一から学ぶ。現金や土地、保険金など今後の自分の財産を管理するのにためになる初心者向け教室。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---------|-----|----------------|------|
| 11月26日(水) | 14:00～15:30 | 租税教室 | 講 義 | 税理士 新井 正則 氏 | 14名 |

③経 費 0円



(8) フラワーアレンジメント教室～ステイホームに彩りを～

①目 標 コロナ禍でステイホームを余儀なくされている今、アレンジメントを自分で作り部屋に飾ってもらうことで癒しを感じてもらう。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------|-------------|---------------|-----|-----------------------------|------|
| 1月13(木) | 10:00～11:30 | アレンジメントを完成させる | 実 習 | 金子バラ園 金子 伸昭 氏 金子 純子 氏 | 14名 |

③経 費 報償金 5,000円 材料費 14,000円



(9) 味噌づくりに挑戦してみよう！

①目 標 日本の食文化、おふくろの味「味噌」を学び、味噌づくりに挑戦する。もらうことで癒しを感じてもらう。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-------------------|-----|---------|------|
| 1月21日(金) | 10:00～12:00 | 日本の食文化「味噌」づくりを学ぶ。 | 講 義 | 田中 智春 氏 | 6名 |
| 2月18日(金) | | | | | 6名 |

③経 費 報償金 8,000円 材料費 54,000円



(10) とんぼ玉体験教室第二弾

目 標 繊細で美しい工芸品を作る。ガラスの棒を溶かして丸く成型し、オリジナルのとんぼ玉を作る体験をする。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------|------------|-----------|-----|-------------------|------|
| 2月9日(水) | 9:30～12:10 | とんぼ玉作りを体験 | 実 習 | 工房かしの木 福島 和彦 氏 | 5名 |

③経 費 報償金 4,000円 材料費 9,000円



(11) 市民歴史講座

①目 標 縄文土器についての最新の研究成果などを学ぶ。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|---------------|-----|---------------------|------|
| 1月29日(土) | 14:00~16:00 | 縄文土器の魅力について学ぶ | 講 義 | 栃木県埋蔵文化財センター 塚本師也 氏 | 23名 |
| 2月19日(土) | | | | 東京都埋蔵文化財センター 大網信良 氏 | 24名 |
| 3月5日(土) | | | | 東京大学総合研究博物館 宮田佳樹 氏 | 22名 |
| 3月26日(土) | | | | 武蔵大学 山本典幸 氏 | 25名 |

③経 費 0円



(12) 行ったつもりのヨーロッパ ～画像で見るロンドン～

①目 標 実際の写真やインターネット上の画像を利用し、ロンドンを見る。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|------------------------|-----|------------|------|
| 1月19日(水) | 10:00~11:30 | 公民館に居ながらにして、海外の雰囲気味わう。 | 実 習 | 高麗川南公民館 職員 | 10名 |

③経 費 0円

(13) 災害に備えよう！

①目 標 災害時に起こる問題に立ち向かう心構えや考え方を知る。また、災害による被災者を減らすための技術と知識を学ぶ。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|----------|-----|----------------|------|
| 2月26日(土) | 13:30~15:00 | 災害時に備えよう | 実 習 | 日本赤十字社埼玉県支部 職員 | 7名 |

③経 費 0 円



(14) みぢかな税金のはなし

①目 標 税について親しみをもち、税に対する理解を深める。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|--------------------------|-----|-----------|------|
| 2月24日(木) | 14:00~15:30 | 税について親しみをもち、税に対する理解を深める。 | 実 習 | 高麗川南公民館職員 | 5名 |

③経 費 0 円



(15) 相続税 はじめの一步

①目 標 税について親しみをもち、税に対する理解を深める。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|------------------------------|-----|-----------|------|
| 3月18日(金) | 13:30~15:00 | 自分に相続税は関係があるのか？ないのか？を知ってもらう。 | 実 習 | 高麗川南公民館職員 | 11名 |

③経 費 0 円



■ 評 価 ■

実生活に役立つ事業に加え、趣味や仲間づくりの場となる事業を行い、地域住民のコミュニケーションの活性化を図ることができた。

【家庭教育事業】

親子スマイル教室、Tシャツヤーンでニコちゃんなべしきを編もう♪、カルトナーージュで癒しカラーのお薬手帳カバーを作ろう、食品ロスを減らそう、クリスマスリースを作ろう、グルーデコ教室～クリスタライズでアクセサリーを作ろう！～、消しゴムはんこ体験教室、グルーデコ教室PARTⅡ～クリスタライズでピアスやイヤリングを作ろう！～

(1) 親子スマイル教室

①目 標 乳幼児期における親子のスキンシップと同世代親子の交流の場をつくる。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-------------------------|-----|--------|------|
| 5月7日(金) | 10:00～11:00 | 春あそびをしよう(カバンづくり) | 実 習 | 関 みか 氏 | 4人 |
| 5月21日(金) | 10:00～11:20 | 小麦粉粘土遊びをしよう(柏餅、おだんご作り) | | | 4人 |
| 6月18日(水) | 10:00～11:10 | 雨遊びをしよう (ビニール傘に色を塗る) | | | 8人 |
| 7月16日(金) | 10:00～11:00 | うちわを作って遊ぼう | | | 9人 |
| 9月17日(金) | 10:00～11:15 | 新聞紙遊びをしよう | | | 11人 |
| 10月16日(土) | 10:00～11:05 | パパと運動会ごっこをしよう | | | 9人 |
| 11月19日(金) | 10:00～11:15 | 紙テープで遊ぼう | | | 8人 |
| 12月17日(金) | 10:00～11:05 | クリスマス遊びをしよう | | | 4人 |
| 1月21日(金) | 10:00～11:00 | お正月遊びをしよう | | | 9人 |
| 2月4日(金) | 10:00～11:00 | 段ボール遊びをしよう | | | 6人 |
| 3月11日(金) | 10:00～11:10 | お別れ会 | | | 9人 |

③経 費 報償金 22,000円



(2) Tシャツヤーンでニコちゃんなべしきを編もう♪

①目 標 自分で編んだなべしきを使い、おうち時間を楽しんでもらう。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-----------------|-----|----------|------|
| 11月20日(土) | 10:00~12:15 | Tシャツヤーンでなべしきを編む | 実 習 | 中村 由紀子 氏 | 6 人 |

③経 費 報償金 4,000 円 材料費 9,000 円



(3) カルトナーージュで癒しカラーのお薬手帳カバーを作ろう

①目 標 フランス伝統手工芸のカルトナーージュの作り方を学びながら、オリジナルのお薬手帳カバーを作ることでものづくりの良さを再確認する。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---------------------------|-----|----------|------|
| 10月26日(火) | 10:00~12:00 | フランス伝統手工芸のカルトナーージュ作りを体験する | 実 習 | 小川 由美子 氏 | 8 人 |

③経 費 材料費 8,000 円



(4) 食品ロスを減らそう

①目 標 食品ロスの現状や日常生活で出来る食品ロス削減の取り組みなどを学び、食品の廃棄を減らし、ゴミ削減に努める。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|--------------------------|-----|-----------------------------------------|------|
| 12月2日(木) | 14:00~15:15 | 食品ロスの現状や食品ロス削減の取り組みなどを学ぶ | 講 義 | 県資源循環推進課 資源循環工場・循環型社会推進担当 山本奈美枝 氏 | 7 人 |

③経 費 0 円



(5) クリスマスリースを作ろう

①目 標 オリジナルのクリスマスリースを作ることでものづくりの良さを再確認する。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|-------------|-----|----------|------|
| 12月14日(火) | 10:00~11:45 | クリスマスリースを作る | 実 習 | 荒井 佳代子 氏 | 10 名 |

③経 費 報償金 3,000 円 材料費 20,000 円



(6) グルーデコ教室～クリスタライズでアクセサリを作ろう！～

①目 標 個人ではなかなか挑戦できないグルーデコを体験し、新たな趣味を見つけてもらう。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|------------------|-----|----------|------|
| 12月15日(水) | 10:00~12:00 | クリスタライズでアクセサリを作る | 実 習 | 橋本 美佐子 氏 | 13 名 |

③経 費 報償金 5,000 円 材料費 19,000 円



(7) 消しゴムはんこ体験教室

①目 標 消しゴムを使ってオリジナルのはんこ作りを体験することでものづくりの良さを再確認する。。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------|-------------|-----------------|-----|------------------|------|
| 3月1日(火) | 13:00~16:00 | 消しゴムではんこ作りを体験する | 実 習 | EMI 氏 (森田 恵美) | 7名 |

③経 費 報償金 4,000円 材料費 2,100円



(8) グルーデコ教室PARTⅡ～クリスタライズでピアスやイヤリングを作ろう!～

①目 標 個人ではなかなか挑戦できないグルーデコを体験し、新たな趣味を見つけてもらう。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|------------------|-----|------------------------|------|
| 3月23日(水) | 10:00~12:00 | クリスタライズでアクセサリを作る | 実 習 | 橋本 美佐子 氏 お手伝い: 広瀬さん | 9名 |

③経 費 報償金 5,000円 材料費 13,500円



■ 評 価 ■

親子で参加できる事業を実施し、親子のスキンシップを図るとともに、子育て世代の交流の場をつくることができた。

また、家庭で役立つ事業を実施し、生活に豊かさを加えることができた。

【高齢者教育事業】

白銀（シルバー）学級（全4回）

高麗川公民館と共催のため、高麗川公民館を参照

【健康維持事業】

定例健康ウォーキング、ノルディックウォーキング講座～手軽にできる全身運動～、ポール de リラクゼーションストレッチ、おなか元気教室、ボクシングエクササイズ、転ばぬ先のラダー&ミニハードルトレーニング、尺八演奏会～和楽器で奏でるハーモニー～、アフタヌーンコンサート、グリーンピースミュージカルコンサート、まーちゃんと仲間たち ぼかぼか音楽会、肩こり解消ヨガ講座、ポール de リラクゼーションストレッチ（第2弾）

(1) 定例健康ウォーキング

高麗川公民館と共催のため、高麗川公民館を参照



(2) ノルディックウォーキング講座～手軽にできる全身運動～

①目 標 自分に合ったポールの選び方やポールを使った正しい歩き方を学び、健康増進を図るとともに仲間づくりの場を提供する。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|------------|------------------|-----|--------------|------|
| 5月28日(金) | 9:30～11:30 | ポールを使った正しい歩き方を学ぶ | 実 習 | 今村哲博氏 外3名 | 12名 |

③経 費 0円



(3) ポール de リラクゼーションストレッチ

①目 標 ポールを使って、肩や背骨の筋肉をほぐし心身の調子を整える。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-----------------------------|-----|--------|------|
| 7月28日(水) | 10:00～11:00 | ポールを使ったストレッチを体験し、心身の調子を整える。 | 実 習 | 平野 紀子氏 | 8人 |

③経 費 報償金 3,000円



(4) おなか元気教室

①目 標 腸の仕組みを学び、腸内環境を改善、健康維持につなげる。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-------------|-----|-----------------|------|
| 10月6日(水) | 10:00~11:10 | 健腸長寿の考え方を学ぶ | 実 習 | ヤクルト おなかマスター | 14人 |

③経 費 0円



(5) ボクシングエクササイズ

①目 標 家に閉じこもりな高齢者や運動不足の高齢者を、ボクシングエクササイズで体を動かして元気にする。また、ストレス解消を図るとともに仲間づくりの場を提供する。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------|-------------|---------------------|-----|-------|------|
| 11月17日(水) | 10:00~11:00 | いつまでも元気な高齢者を 目指す | 実 習 | 重永富子氏 | 14人 |

③経 費 報償金 3,000円



(6) 転ばぬ先のラダー&ミニハードルトレーニング

①目 標 家に閉じこもりがちな高齢者や運動不足の高齢者を、ラダーやミニハードルのトレーニングで体力づくりを図る。また、バランス感覚を高め転倒防止につなげる。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|---------------------|-----|--------|------|
| 12月1日(水) | 10:00~11:00 | いつまでも元気な高齢者を 目指す | 実 習 | 平野 紀子氏 | 12人 |

③経 費 報償金 3,000円



(7) 尺八演奏会～和楽器で奏でるハーモニー～

①目標 尺八現代吹奏会日高支部のPRとともに、尺八の音色で癒しと心身のリフレッシュを図る。

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|------------|-----|-------------------------|------|
| 12月4日(土) | 14:00～15:00 | 尺八の音色に癒される | 鑑賞 | 尺八現代吹奏会日高支部 (登録サークル) | 20人 |

③経費 報償金 2,810円



(8) アフタヌーンコンサート

①目標 フルートとギターのアンサンブルを聴きながら、地域住民と一緒に楽しむことで、心身のリフレッシュを図る。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------|-------------|------------------------|-----|---------------------------------------------------------|------|
| 2月5日(土) | 13:30～15:00 | フルートとギターのアンサンブルを聴いて楽しむ | 鑑賞 | 秋間 茂氏 加藤 洋子氏 大平 年明氏 長谷川 健氏 田中 陽子氏 立川 知子氏 | 29人 |

③経費 0円



(9) グリーンピースミュージカルコンサート (まん延防止等重点措置適用により中止)

①目標 音楽を聴きながら地域住民と一緒に楽しむことで、心身のリフレッシュを図る。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|---------|-----|----------------------|------|
| 2月13日(土) | 10:30～11:30 | コンサート | 鑑賞 | 前高根小学校校長 吉原 敦子氏ほか | — |

③経費 0円

(10) まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会

①目標 音楽を聴きながら、地域住民と一緒に楽しむことで、心身のリフレッシュを図るとともに仲間づくりの場を提供する。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|--------------|-----|-------------------------------------------|------|
| 3月19日(土) | 13:30~15:30 | 音楽を聴いて一緒に楽しむ | 鑑賞 | 田嶋雅昭氏 立川知子氏 北野寛子氏 田中陽子氏 寺本経子氏 | 29人 |

③経費 0円



(11) 肩こり解消ヨガ講座

①目 標 ヨガを通じて肩こりを解消してもらい、リフレッシュしてもらう。また、自宅に持ち帰って実践してもらう。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|------------|----------------|-----|--------|------|
| 3月16日(土) | 9:30~11:40 | ヨガを通じて肩こりを解消する | 実習 | 佐成 千佳氏 | 14名 |

③経費 報償金 3,000円



(12) ポール de リラクゼーションストレッチ (第2弾)

①目 標 ポールを使って、肩や背骨の筋肉をほぐし心身の調子を整える。

②プログラム

| 月 日 | 時 間 | 学 習 主 題 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------|-------------|-----------------------------|-----|--------|------|
| 3月24日(木) | 10:00~11:00 | ポールを使ったストレッチを体験し、心身の調子を整える。 | 実習 | 平野 紀子氏 | 8名 |

③経費 報償金 5,000円



■ 評 価 ■

定例健康ウォーキングは、毎回工夫を凝らしたコースで実施し、参加者に歩く楽しさを実感してもらえた。また、心身のリフレッシュやストレス発散となる事業を実施することで、健康維持に役立つことができた。

【体育・レクリエーション】

高根地区体育祭（高根地区体育協会と共催）〔新型コロナウイルス感染予防のため中止〕

- ② 目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の交流及び親睦を図る。
- ② 期 日 10月10日(日)
- ③ 会 場 高根小学校校庭
- ④ 参加者数
- ⑤ 経 費 0円

【芸術・文化】

高麗川南公民館文化祭

- ① 目 標 公民館登録サークル等の日ごろの活動成果を発表する場として文化祭を開催し、文化活動を通して地域住民の交流を図る。
- ② 期 日 11月6日(土)、11月7日(日)
- ③ 参加者数 305人
- ④ 経 費 消耗品費 13,074円



■ 評 価 ■

公民館登録サークル等が日ごろの活動成果を発表する場となり、地域住民の交流を図ることができた。昨年同様、新型コロナウイルス感染症対策を図りながら、サークルの作品展示・DVD上映、保育所・幼稚園の園児たちの絵の展示を中心に行った。来場者数は昨年度より増加し、文化祭を盛り上げることができた。

【その他】

広報紙等の発行・ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「高麗川南公民館だより」を発行した。また、市ホームページに講座等の情報を掲載した。

サークル活動を応援する取り組みとして、「サークル通信」を発行した。