

9月号



平成29年9月1日発行 *第6号* 編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel 042-989-1000 FAX042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

男の料理教室

「色にこだわる健康メニュー」

日時 平成29年10月11日(水)・18日(水)
午前10時～正午(全2回)

場所 高麗川南公民館 調理室

対象 成人男性

定員 12人 申込み順(1回のみ参加もできます)

講師 日高都市ガス株式会社

参加費 1回500円(当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾(髪を覆えるもの)、タオル、筆記用具

申込み 9月11日(月)から直接、または電話で高麗川南公民館まで



高根地区体育祭のお知らせ

日時 10月8日(日)午前8時30分～

場所 高根小学校 校庭(雨天時 高根小体育館 午前9時30分～)

※午前7時に開催を煙火でお知らせします。

煙火あり→校庭 煙火なし→体育館(体育館履き持参)

詳しくはプログラムをご覧ください。



- ◆ご協力をお願いします
- ・敷地内は完全禁煙
- ・学校内は駐車禁止

ヘルスメイトさんによる

料理講習会

テーマ 「一品で主食・主菜・副菜+お手軽簡単デザート！」

日時 10月6日(金)午前10時～午後1時

場所 高麗川南公民館 調理室

定員 16人

参加費 300円

持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル、筆記用具

メニュー お手軽キーマカレー、カラフルサラダ、ヨーグルトゼリーなど

初心者大歓迎です！ヘルスメイトさんがていねいに指導してさせていただきます。お申し込みは高麗川南公民館まで！

親子スマイル教室

親子で楽しむお祭り♪

10月22日(日)午前9時20分
高麗川南公民館に集合！！

対象 就学前の幼児とその家族

定員 12組(先着順)

参加費 300円(1家族1袋)

※当日集金します

持ち物 ゴム手袋、タオル、帽子、長靴、飲み物など

☆汚れてもいい服装で参加ください

講師 津曲兼明さん

申込み 9月13日(水)から、電話または直接高麗川南公民館へ



シルバー学級 ～健康で生きがいのある 人生を送るために～ グラウンドゴルフ大会

日時 10月12日(木) 午前9時～
※雨天時は19日(木)に延期

場所 太平洋セメントグラウンド

申込み 老人クラブ会員の方は各クラブ長さんへ、一般の方は高麗川南公民館までお申し込みください。

健康定例ウォーキング(10月) ～市内農家巡り～

日時 10月26日(木)
集合 午前9時 高麗川公民館
持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳(お持ちの人)
申込み 10月25日(水)までに直接または電話で高麗川南公民館まで

11月分部屋利用申し込み

10月3日(火)
利用登録団体 午前8時45分～9時
一般団体及び電話予約 午前10時～
※10月24日(火)園芸作業にご協力を!

女性のための就職応援セミナー

テーマ「理想の働く自分を考えよう」

日時 10月27日(金) 午前10時～
場所 保健相談センター
対象 子育て中の就職を希望する女性
(お子さん同伴可、見守り保育あり)
講師 埼玉県女性キャリアセンター キャリアカウンセラー
定員 10人
参加費 無料
申込み・問合せ 総務課 ☎989-2111

シニアいきいき交流会

ひもかわうどんと落語を楽しむ会

おいしいうどんを打ってみませんか?
うどんに舌鼓を打ったあとは落語で大笑い!!
日時 10月13日(金) 午前10時40分～
午後2時10分
場所 高麗川南公民館
対象 65歳以上の男性
定員 15人
参加費 300円(当日集金します)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み 9月29日(金)まで
問合せ 長寿いきがい課 ☎989-2111



出前相談のお知らせ

生活での困りごと・経済的問題・ひきこもり・どこに相談していいかわからない…など

日高市自立支援センターでは、ご本人やご家族から生活の困りごとを聴き、状況に合わせた支援を行います。また、必要に応じて他の機関と連携して支援を行います。お気軽にご相談ください。

相談無料 秘密厳守

日時 9月11日(月) 午前10時～午後4時
場所 高麗川南公民館 学習室
問合せ 日高市社会福祉協議会
日高市自立相談支援センター
☎ 985-9100

脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながら良い生活の過ごし方について学んでみませんか?

日時 9月25日(月) 午前10時～
場所 高麗川南公民館 集会室
内容 脳トレ
対象 65歳以上
人数 定員なし
費用 無料
持ち物 日高市健康口コモ体操のパンフレット
申込み 不要
問合せ 高麗川地域包括支援センター
☎ 984-1362

【公民館だよりの事務室だよりの】わたくし事ながら先月初めての姪っ子が誕生しました。毎日のように送られてくる写真でカメラロールがいっぱいです(笑)。子どもの笑顔というのは何にも代えがたい力を持っていますね!高根地区の体育祭・文化祭でもたくさんの高根っ子の笑顔が見られたらいいなあと思います。もちろんみなさまのご参加もお待ちしております!!