



令和4年5月1日発行*第2号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】
新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。



おなか元気教室

健康な毎日はおなかを元気にすることから！
「健陽長寿」の考え方を学び、免疫力アップを目指しましょう。

日時：6月1日（水）午前10時～11時
場所：高麗川南公民館 集会室
対象：成人 人数：14人（先着順） 費用：無料
持ち物：筆記用具
講師：ヤクルト「おなかマスター」
申込み：5月7日（土）から電話または直接高麗川南公民館へ



1年間よろしくお願ひします！

令和4年度高麗川南公民館職員紹介

館長 ※松本 康彦
企画運営委員
行成 美知代 市川 松男
平野 紀子 由良 一二
※大嶋 健一
職員 ※新井 澄雄 紫藤 聡美
中村 由紀子 河崎 和子
(※が4月からの新メンバー)

●お世話になりました●

館長 関根 隆二
職員 房野 恵理

令和4年度分館長さんをご紹介します (敬称略)

中鹿山	高井 隆止
東急こまがわ1	宮内 勝秋
東急こまがわ2	鈴木 富士夫
東急こまがわ3	平林 紀美子
東急こまがわ4	山口 祝子
こまがわ団地1	鳴沢 サチ子
こまがわ団地2	市川 睦江
こまがわ団地3	鹿毛 利江
鹿山ハイツ	松本 裕

館長あいさつ 松本 康彦

皆さん、初めまして。4月より高麗川南公民館長として、着任いたしました松本と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。
これから、地域の皆さんとともに、楽しく！楽しく！学習活動・地域活動がより良くてできるよう温もりのある地域づくりを目指します。

お灸体験講座

リラックス効果のあるツボを探してみませんか。ホッとできるお灸タイムを一緒に過ごしましょう。

日時 5月14日(土)、21日(土)
いずれも午前10時~11時
場所 高麗川南公民館 集会室
対象 成人女性
人数 各14人(先着順)
費用 1回500円(材料費・事前支払い)
持ち物 筆記用具、タオル
※袖、裾がめくりやすい服装でご参加ください。
講師 村岡鍼灸院院長 村岡 恵子さん
申込み 電話または直接高麗川南公民館へ



親子スマイル教室

親子で一緒に体を動かしたり工作をして、おともだちと楽しい時間を過ごそう!

日にち・内容
5月20日(金) 紙皿で名前遊びをしよう
6月24日(金) 雨遊びをしよう
時間 午前10時~11時
場所 高麗川南公民館 休養室
対象 未就学児とその保護者
人数 各5組(親子2人1組)(先着順)
※1回のみ参加もできます。
持ち物 飲み物 費用 無料
講師 関 みか さん
申込み 電話または直接高麗川南公民館へ



7・8月分部屋予約会

6月7日(火)

登録団体

午前8時45分~10時15分

①午前 8時45分~ 9時15分

②午前 9時45分~10時15分

※上記2回の時間帯に分けて予約会を行いますので、時間を確認してお越しください。

一般団体及び電話仮予約

午後2時~



除草作業について

毎年利用者の皆様にご協力いただき、5月から10月まで公民館敷地内の除草作業を行っています。

今月は下記のとおり行いますので、ご協力をお願いします。

日時: 5月24日(火)

午前9時~9時30分

※雨天中止

持ち物: 軍手、タオル、

草刈り鎌(持っている方)

その他: 駐車場が狭いので、徒歩、自転車、乗り合わせ等にご協力ください。



はつらつ健康教室~フレイル予防教室~

日時: 5月23日(月)

午前10時~11時30分

場所: 高麗川南公民館 集会室

内容: 運動編

対象: 市内在住の65歳以上の方

人数: 20人(事前予約制) 費用: 無料

申込み: 高麗川地域包括支援センター

☎984-1362



Photo Report 📷

3月1日(火)に「消しゴムはんこ体験教室」を実施。初めてだったけど上手にできました。



3月16日(水)に「肩こり解消ヨガ講座」を実施。全身運動のヨガで肩こり解消!

