



令和2年4月1日発行 *第1号* 編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

●公民館から●

「新型コロナウイルス感染症」の予防対策から、3月は講座の中止や休館となり、ご迷惑をおかけいたしました。

今後も状況により講座の中止や休館となる可能性があります。予めご承知いただくとともに、公民館をご利用いただく際には、引き続き手洗い・うがい・マスク・咳エチケット等をよろしくお願いいたします。

高麗川南公民館



彩りセミナー

～どんな色が似合うかな～ 母の日に贈ろう！手作り口紅

オーガニック素材で作る、お肌にも優しい口紅です。世界に一つの口紅を作って母の日にプレゼントしよう！

日時	4月25日(土) 午前10時～正午
場所	高麗川南公民館 調理室
対象	小学生
人数	12人(申込み順)
講師	田中 悠子さん
費用	1,000円(材料費)
持ち物	エプロン、筆記用具
申込み	4月6日(月)以降に電話または直接高麗川南公民館へ



癒しセミナー

ママと赤ちゃんのための… ベビーマッサージ

スキンシップは親子の絆を深める大切なツール。オイルを使わないベビーマッサージで、ふたりのゆったりとした時間を共有しませんか。

日時	4月28日(火) 午前10時～11時
場所	高麗川南公民館 休養室
対象	生後2か月から8か月までの赤ちゃん とママ
人数	10組(申込み順)
講師	荻野 真弓さん
費用	無料
持ち物	バスタオル、赤ちゃんの飲み物 ※肌着の上からの施術です。
申込み	4月6日(月)以降に電話または直接高麗川南公民館まで ※保育(兄弟・姉妹)をご希望の方は申込時にご相談ください。



定例健康ウォーキング 「ハイキングのまち」越生を散策

日時	5月8日(金) 午前9時～午後1時頃
集合	高麗川駅 ※越生駅解散
交通	高麗川駅～越生駅 ※午前9時20分発
持ち物	飲み物、タオル、帽子、 生き活き手帳(お持ちの方)
講師	運動普及推進員の方
申込み	5月7日(木)までに電話または直接高麗川南公民館へ



●犬の注射のお知らせ●

日時	4月9日(木) 13時～14時
場所	高麗川南公民館 駐車場
問合せ	日高市役所環境課生活環境担当 ☎ 989-2111



※首輪を締めて、犬を制御できる方がおいでください。犬が会場内でフンをした場合は、飼い主が始末してください。



南公春フェス2020

詳しくは
各チラシをご覧
ください!

高麗川南公民館で活動するサークルの“春フェス”を開催します!
様々な芸能発表があり、見て、体験して、楽しいフェスとなりますので、ご参加お待ちしております!!
参加団体は7団体! 随時お知らせしますので、乞うご期待!!

【1st】癒しセミナー

レクダンスをご一緒に! 「日高健康レクダンスクラブ」

様々なジャンルの音楽に合わせて踊る「レクダンス」
体を動かす楽しさを一緒に体験しませんか。

日時 5月14日・28日 いずれも木曜日
午前10時～11時30分

対象 成人 費用 無料

人数 各20人(申込み順)

※1回のみや見学だけでも可。

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

サークル 日高健康レクダンスクラブ



【2nd】音楽セミナー

「高麗川カラオケサークル」 による春のミニコンサート

プロ指導された美声を南公民館で初披露!

歌謡曲から演歌まで盛りだくさん! お楽しみに★

日時 5月15日(金) 午後1時30分～3時30分

対象 どなたでも 費用 無料

人数 50人(申込み順)

募集 当日参加を3名募集します!

4月7日(火)～13日(月)にお申込みください。

サークル 高麗川カラオケサークル



申込みは
4月7日(火)
から電話また
は窓口にて

【3rd】癒しセミナー

「マイ体操 STEPS」

「いつまでも美しく、健康でありたい」あなた。シェイプアップエクササイズダンスを知って、見て、チャレンジ!一緒に踊ってみよう!

日時 5月22日(金)
午前10時～11時30分

対象 成人

人数 20人(申込み順)

費用 無料

持ち物 飲み物、バスタオル、フェイスタオル、
動きやすい服装、室内履き(上履き)

サークル マイ体操 STEPS



【4th】音楽セミナー・日本の良さ(もの)セミナー

「和」で奏でるハーモニー ～尺八～

聞きなれたあの曲も尺八特有の音色でジャパニーズメイドに。「和の世界」をお楽しみください。

演奏後には、尺八体験もできます!

日時 5月23日(土)
午後1時30分～3時

対象 どなたでも

人数 30人(申込み順)

費用 無料

サークル 尺八現代吹奏会日高支部



脳イキイキ教室

認知症予防についての講話

日時 4月27日(月)
午前10時～11時30分

場所 高麗川南公民館 集会室

費用 無料 対象 65歳以上の方

申込み 不要(直接会場へ)

問合せ 高麗川地域包括支援センター
(☎ 984-1362)

癒しセミナー

とんぼ玉体験教室

丸くてきれいなとんぼ玉。ガラスの棒を溶かして丸く成型し、オリジナルのとんぼ玉作りを体験してみませんか。

日時 5月19日・26日(いずれも火曜日)

午前9時30分～正午頃

(※1回の参加も可)

場所 高麗川南公民館 調理室

対象 成人

講師 工房かしの木 福島 和彦さん

人数 各10人(申込み順)

費用 1,500円/1回(材料費)

持ち物 エプロン(燃えにくい素材)、筆記用具

申込み 4月8日(水)以降に電話または直接高麗川南公民館へ



《第14回 絵画展の開催》

ゴールデンウィークにお出かけいただき、様々な絵をお楽しみいただければ幸いです。

期間 4月29日(水) 午前9時～
5月10日(日) 午後4時(休館日を除く)

場所 総合福祉センター「高麗の郷」
エントランス

問合せ 半田 (☎090-9241-5980)

長澤 (☎090-9854-3204)