

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市中鹿山81番地1
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg>



影絵劇でみよう！おおきなかぶ

影絵劇ってなんだろう？それは見てのおたのしみ♪光と影が織りなす幻想的な世界をおたのしみください

日時 3月8日(木) 13時開場 13時15分開演
場所 高麗川南公民館 集会室
対象 未就学児とその保護者・影絵に興味がある方
人数 50人
出演 影絵グループ「もういいかい」のみなさん(北本市)
演目 テーマソング・おおきなかぶ・かにむかし
申込み 2月6日(火)から電話または直接、高麗川南公民館まで申し込んでください



和菓子を学び味わいましょう

日時 2月21日(水) 3月14日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 高麗川南公民館 調理室
対象 一般
人数 各12人
費用 200円
講師 浅見祐一さん(「栗こま娘本舗」社長)
島田瞳さん(「栗こま娘本舗」菓子職人)
持ち物 エプロン、三角巾、てぬぐい
申込み 2月9日(金)から参加費を添えて高麗川南公民館まで申し込んでください



好評につき第2弾！ぐりとぐらを作ってみよう！

日時 3月2日(金) 午前9時30分～12時30分
場所 高麗川南公民館 学習室
対象 成人(どなたでも！)
人数 10人
費用 300円
持ち物 縫い針、木綿糸(白・太いもの) マチ針、糸切はさみ
申込み 2月9日(金)から電話または直接高麗川南公民館まで申し込んでください
☆☆☆ 保育希望の方は申込み時にお申し出ください
☆☆☆ 前回参加された方はご遠慮ください



お灸体験講座

日時 3月5日(月) 午前10時～11時30分
3月9日(金) 午後1時30分～3時
場所 高麗川南公民館 集会室
対象 成人
人数 各20人
費用 300円
講師 鍼灸師 村岡恵子さん
持ち物 筆記用具
その他 保育を希望される方はご相談ください
申込み 2月9日(金)から電話または直接高麗川南公民館まで申し込んでください



春を呼ぶ寄せ植え講座

日時 3月23日(金) 午前10時～11時
場所 高麗川南公民館 集会室
対象 成人
人数 20人
費用 1,500円
講師 堀口金雄さん(堀口園芸)
持ち物 手袋、花コテ、持ち帰り用の袋(直径30センチくらいの鉢が入るもの)
申込み 2月9日(金)から3月16日(金)の期間に参加費を添えて高麗川南公民館まで申し込んでください



思いっきり歌おう！gleeゴスペル体験教室

歌うことが大好きな方、新しいジャンルの歌を体験してみませんか？年齢性別問わず、とにかくみんなで楽しく歌いましょう♪

日時 3月21日（水・祝）、28日（水）午後1時～3時
 場所 高麗川南公民館 集会室
 対象 中学生以上（保育ご希望の方はご相談ください）
 人数 20人（2日とも参加できる方を優先します）
 講師 E L eさん（ゴスペルシンガー）
 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
 申込み 2月13日（火）から電話または直接高麗川南公民館まで申し込んでください



♪春のポップスコンサート♪

軽やかなポップスを聞いて♪歌って♪楽しんで♪春を先取りしましょう！！



日時 3月17日（土）午後1時30分～3時
 場所 高麗川南公民館 集会室
 人数 50人
 対象 どなたでも
 出演 Mint（ミント）のみなさん
 申込み 2月13日（金）から電話または直接高麗川南公民館まで



おもちゃ病院がやってくる！

日時 3月10日（土）
 午前9時～午後3時
 （受付は正午まで）
 場所 高麗川南公民館 調理室
 費用 無料



壊れてしまったおもちゃを持って
 おもちゃ病院へ！
 おもちゃドクターがなおしてくれ
 るよ！！

定例健康ウォーキング（3月） 天覧山山頂から 飯能の街並みを望む

日時 3月29日（木）
 集合 高麗川駅 午前9時
 解散 高麗川駅 午後2時頃
 持ち物 飲み物、タオル、帽子、
 生き活き手帳（お持ちの
 人）、電車賃（Suica な
 だ）、軽食
 申込み 3月28日（水）までに
 電話または直接高麗川
 南公民館まで申し込ん
 でください



脳イキキ教室

認知症予防のために楽しみながら
 良い生活の過ごし方について学ん
 だみませんか

日時 2月26日（月）
 午前10時～
 場所 高麗川南公民館 集会室
 内容 「脳とからだの健康チェ
 ック（脳トレ体操）」
 対象 65歳以上の方
 費用 なし
 人数 定員なし
 持ち物 日高市健康ロコモ体操パ
 ンフレット（お持ちの人）
 申込み 不要 直接お越しください
 問合せ 高麗川地域包括支援セン
 ター 984-1362

4月分部屋申し込み 3月1日（木）

利用登録団体
 午前8時45分～9時
 一般団体及び電話予約
 午前10時～

【公民館だよりの事務室だよりの】1月23日の大雪、みなさまお怪我な
 どされなかったでしょうか。公民館でも朝から雪かきを行いました
 が、地元業者さんが重機で駐車場をきれいにして下さったり、サークルの
 方や地域の方が職員を手伝って下さいました。寒い中の雪かき作業で
 も心はとてもポカポカしました。ご協力ありがとうございました！まだ
 まだ寒い日が続きます。風邪などに気をつけてご自愛ください。