

(スローガン)
まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



平成29年度 第10号 平成30年1月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

2018年新年

明けましておめでとうございます。

昨年中は分館長さんをはじめ、地域団体、利用者の皆様に支えられながら、体育祭・文化祭などの各種事業を行うことができました。ご支援ご協力を賜り、本当にありがとうございました。

一昨年は高麗郡健郡1300年の大きな節目の年、そして昨年は行幸啓により、天皇皇后両陛下が高麗にお越しになられました。先人たちが築いてきた“悠久の歴史”に感謝しながら、地域が更に前進できる事業を展開するとともに、地域や利用者と調和した親しみやすい公民館を目指して、職員一同力を合わせて取り組みますので、よろしくお願いいたします。

平成30年元旦 公民館職員一同

新春ジャズピアノライブ!

新年をジャズピアノで祝いましょう!

日 時: 1月20日(土) 10:30~11:30

会 場: 高麗公民館 大集会室

対象者: 小学生以上ならどなたでも

参加費: 無料

演奏者: 佐々木聖也さん(国立音楽大学鍵盤楽器専修卒業)

演 目: ★ディズニーメドレー

★やさしさに包まれたなら(魔女の宅急便)

★洋画メドレー 他

※当日都合により、演目が変更になる場合もあります。

※保育の希望の方は、別途申し受けいたします。

申込み: 1月4日(木)より公民館へ申し込みをしてください。



大人の社会学

昨今、ご近所トラブルやら、介護の問題、家庭問題、相続問題。いつの時代も悩みは尽きませんが、「身近な法律問題を学ぶ」をテーマにご講演をいただきます。

日 時: 1月19日(金) 午前11時~正午

会 場: 高麗公民館 集会室

講 師: 時の鐘法律事務所 弁護士 渡辺 晋さん

内 容: I部 講演会

「身近な法律問題を学ぶ~後見人制度~」

II部 個別相談会(時間の範囲内で)

費 用: 無料 人 数: 30名(先着順)

申込み: 1月9日(火)から、公民館へ申し込みください。

ママのためのリフレッシュ講座

毎日家事や育児にがんばっているママ。たまには自分時間をつくって、自分にご褒美しませんか?

日 時	内 容	講 師
1月27日(土) 13:30~ 15:00	アロマテラピー トリートメントオイル作り &ハンドトリートメント	(株)生活の木 薬香草園 城内聡子さん
2月3日(土) 13:30~ 15:00	体幹トレーニング &ストレッチ ★裸足でおこないます	安岡真帆美 さん
2月17日(土) 13:30~ 15:00	女性の健康法について 女性特有の病気や健康法 を語り合しましょう	市保健師

会 場: 高麗公民館 対 象: 成人女性

人 数: 10名(3回参加の方優先)

参加費: 1,080円(材料費)

持ち物: 厚手のタオル2枚、飲み物、

二日目に靴下を履きたい方は5本指靴下

申込み: 1月9日(火)から、参加費を添えて公民館へ申し込みください。



親子ハッピーたいむII

親子一緒にのふれあいタイム・・・

1月23日(火) 10:00~11:00	~未然に防ぐ安全法~ 幼児等の起こりやすい事故や 日常生活の中で役立つ技術等 を学びます。
2月20日(火) 10:00~11:00	~風間さんの一人語りを聞く~ 合間に手遊び・歌が入ります。 みんなで楽しみましょう!
3月20日(火) 10:00~11:00	~楽しく毎日を過ごすために~ 喫茶店にいるような雰囲気の中 で、語り合しましょう

会 場: 高麗公民館

対 象: 2歳以上の未就学児とその保護者

講 師: 赤十字幼児安全法指導員

こころ座 風間操さん 他

定 員: 親子10組(申し込み順) 参加費: 無料

協 力: 親と子のスキンシップサークル

申込み: 1月9日(火)から公民館にお申し込みください。



高麗公民館 1月の予定表

4日(木)	テニスコート抽選会 10:20～ 学習室	18日(木)	高麗寿学級地区学習会 10:00～ 横手公会堂
13日(土)	高麗小学校いも煮会協力 8:00～ 高麗小学校	19日(金)	大人の社会学 11:00～ 集会室
13日(土)	高麗郡探訪(高林謙三・桑田衡平兄弟について) 13:00～ 大集会室	20日(土)	新春ジャズピアノライブ! 10:30～ 大集会室
15日(月)	高麗寿学級地区学習会 10:00～ 榎木公会堂		高麗郡探訪(梅原村甲源一刃流について) 13:00～ 大集会室
17日(水)	定例健康ウォーキング 8:40～ 横浜周辺 寿学級地区学習会 11:00～ 栗原公会堂 13:00～ 栗坪公会堂	23日(火)	親子ハッピーたいむⅡ① 10:00～ 休養室
		27日(土)	ママのためのリフレッシュ講座① 13:30～ 集会室
			※ 1月3日(水)まで休館日です。

高麗小芋煮会



食材をご提供ください

1月13日(土)に高麗小で自分たちが育てた野菜を使い、食への関心を高めるために「芋煮会」を実施します。人参とごぼうを無償提供いただける方は、お手数ですが、高麗公民館へ11日正午までに、お持ちくださるようご協力お願いします。

男子厨房に入ろう!



日頃の朝食・昼食・夕食を作れるようになろう!

日 時	テーマ	内 容
2月 3日(土) 17:00～ 18:30	朝 食	忙しい朝にも、手軽に作れるスクランブルエッグとパンケーキに挑戦!
2月10日(土) 17:00～ 19:00	昼 食	具だくさんのカレーライスで、栄養満点の昼食を彩りましょう♪
2月24日(土) 17:00～ 19:00	夕 食	鰯(たら)のムニエルはご飯との相性抜群! 一日の疲れを癒します。

場 所 高麗公民館 調理室
対 象 成人男性 人 数 16名
参加費 1,500円 講 師 飯田玲子さん
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
申込み 1月9日(火)から、参加費を添えて公民館へ申し込みください。

料理講習会

ヘルシー料理を習ってみたい方!
お料理をこれから始めようと考えている男性の方!
ヘルスメイトが丁寧に調理法をお伝えします。
お気軽にご参加ください。

日 時: 2月19日(月)午前10時～午後1時
会 場: 高麗公民館 調理室
対 象: 日高市在住の20歳以上の方
人 数: 16名(先着順)
参加費: 300円(当日集金)
講 師: 高麗ヘルスメイトのみなさん
持ち物: エプロン・三角巾・手拭き用タオル
筆記用具

○1月9日(火)から2月13日(火)までに電話または高麗公民館へお申し込みください。



定例健康ウォーキング

1月は～潮風にあたろう! 横浜周辺を歩く～

毎月、武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを実施しています。ご参加をお待ちしています!

日 時: 1月17日(水)
午前8時40分(集合)～午後5時(予定)

集 合: 飯能駅改札口

持ち物: 健康ステップアップ手帳、弁当、飲み物
タオル、帽子、乗車賃(2,400円程度、Suica・PASMOをお持ちの方はお持ちください。)必要に応じて雨具。

※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。

コース: 約5.5Km 途中坂道有り

参加費: 無料

申込み: 前日までに高麗公民館へ



高麗郷の魅力IV

～高麗郷の魅力再発見～

高麗郷の自然と歴史との調和をテーマに学びます。
これからの高麗郷の新たな魅力をキーワードにして自由に意見交換して、今後に活かします。

回	日 時	学 習 内 容	講 師
1	2月 2日(金) 13:00～ 15:00	現状を把握すること を学習し、まちおこし のヒントを見出す。	九州共立大学 名誉教授 古市勝也氏
2	2月16日(金) 13:00～ 15:00	第1回で学習したことを 実現化できるように 検証し、学習する。	公民館職員
3	2月23日(金) 13:00～ 15:00	魅力あるまちづくりの 一歩は「人づくり」。 自然と資源の有効活用	

会 場 高麗公民館

対 象 成人 定 員 20人

参加費 無料

申込み 1月16日(火)から公民館へお申し込みください。

