

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい

平成29年度 第4号 平成29年7月1日

高麗公民館だより

☎350-1245

日高市大字栗坪92-2

TEL:989-2381

FAX:989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

資格取得講座

赤十字救急法救急員養成講座



万が一の事故などによるけがや急病のため、生命に危険を伴う場合の応急手当などについて、正しい知識と技術を学びます。

日時：8月18日(金)、19日(土)、20日(日)
いずれも午前9時30分～午後5時15分
全日程参加可能な方

主催/会場：高麗公民館

共催：日本赤十字社埼玉県支部日高市地区

内容：心肺蘇生(人工呼吸、胸骨圧迫)
AEDの使い方、異物の除去
急病の手当て、けがの手当て 他

対象：満15歳以上

定員：15名(申込み順)

講師：日本赤十字救急法指導員

参加費：3,200円(教材費)と82円切手を当日
いただきます。

持ち物：筆記用具 他

検定：合格者には、「救急法基礎講習修了者認定証」及び「救急法救急員認定証」を交付
します。

申込み：7月15日(土)までに高麗公民館にお
申し込みください。

定例健康ウォーキング

ウォーキング教室

健康ポイント付与対象事業

7月はウォーキングを講義と実技で学びます。テーマは「楽しくウォーキングをするためには」です。楽しく歩くための講座ですので、これからウォーキングを始めようと思っている方は、ぜひご参加ください。

日時：7月19日(水) 9:30～11:30

集合：高麗公民館

持ち物：筆記用具、運動しやすい服装、
飲み物、タオル、生き生き手帳

参加費：無料

申込み：前日までに高麗公民館へ
042-989-2381



高齢者パソコン教室

～Word(ワード)しませんか～

初級者向けのパソコン教室です。基本ソフトワードを使って図や表等を組み入れたチラシ作成に挑戦します。

期日：8月 9日(水)：午前10時～正午

8月10日(木)：午前10時～正午

場所：高麗小学校コンピューター室

対象：60歳以上で2日間とも参加できる人

人数：20人(申し込み順)

費用：無料

持ち物：筆記用具

講師：むさし野パソコンクラブ 末武功百さん

申込：7月18日(火)から31日(月)までに、電
話または高麗公民館にお申し込みください。

こんな使い方もあります

スマホを使ってみよう講座 テーマ「写真」

「スマホをもっと活用してみたい…」と
思っている方はいませんか？そんな方に朗報で
す。なんと！携帯ショップの方々が、初心者にも
親切・丁寧にスマホの使い方を教えてくれます。
今回は、写真アプリ(インスタグラム)を使って
写真を楽しさを学びます。この講座で、スマホ
をもっと活用し日高の良さをPRしましょう！



期日 7月29日(土)、30日(日)
午前10時～正午

会場 高麗公民館大集会室

講師 市内携帯ショップ店員など

対象 20才以上で2日間とも参加できる人

持ち物 筆記用具、スマートフォン(お持ちの方は)

定員 30人(申し込み順)

参加費 無料

申込み 7月18日(火)から7月26日(水)
高麗公民館にお申し込みください。

～古文書にみる横手村の歴史～

現在の横手地区は、江戸時代には横手村と呼ばれていました。横手村にゆかりのある古文書を通して、村役人の仕事や江戸時代の林業の様子、そして領主一橋家と横手村のつながり等について展示します。是非ご覧ください。

日時：7月8日(土)から11月12日(日)

場所：高麗郷民俗資料館

対象：一般 費用：無料

問い合わせ：文化財担当 電話985-0290

高麗公民館7月の予定表

4日(火) テニスコート抽選会 10:20～ 学習室	25日(火) 公民館de夏休み 9:30～ 高麗公民館
11日(火) 親子ハッピーたいむ③ 10:00～ 地元農園	28日(金) 分館長会議 19:00～ 集会室
12日(水) 公民館企画運営委員会議 17:30～ 学習室	29日(土) スマホを使ってみよう講座① 10:00～ 大集会室
19日(水) 定例健康ウォーキング 8:45～ 高麗公民館	30日(日) スマホを使ってみよう講座② 10:00～ 大集会室



夏休み自主学習室の開放について

夏休み期間中(7月21日～8月31日)に、市内6公民館の空き部屋を自主学習室として開放します。

実施場所：市内6公民館（高麗公・高麗川公・高萩公・高麗川南公・高萩北公・武蔵台公）

利用時間帯：午前9時～午後5時 ※公民館の休館日は利用できません。

※利用者の学習活動の支援をするとともに、家庭での節電支援策として実施します。

生涯学習及び自主学習の場としてご利用ください。

〈利用にあたっての注意事項〉

◆公民館登録サークル等の利用が優先となりますので、空き部屋が無い場合は利用できません。

◆事前予約は必要ありません。(当日の空き状況等については、各公民館へ直接お電話ください)

◆室内では、他の利用者に迷惑をかけないように利用してください。

※その他、利用に当たっては各施設職員の指示に従ってください。



高麗公民館発！！ 耳よい情報

みんなで歌おう

H29年 脳イキイキ教室

皆さんで楽しんでいただきながら合唱をします。合唱は脳機能を高め、健康改善にもつながります。

- ・申し込み不要
- ・参加費無料
- ・65才以上で市内に住所がある人
- ・高麗公民館までご自分で来られる人

日時：7月10日(月) 午前10時～11時30分

場所：高麗公民館

問い合わせ：高麗地域包括支援センター
982-0111

掲示板を作りました

先月より、皆様が利用している公民館内に、「月間カレンダー」と「突然おじゃましました」を分かりやすく掲示しています。公民館の行事予定やサークル活動を貼り出しました。

公民館から情報発信していきますので、ご期待ください。今後も、サークルの活動中にお伺いしますので、よろしいいたします。



高麗公民館フォト



親子ハッピーたいむより
(消防署見学)



寿学級より
(交通安全教室)



高麗小3年生サークル体験
(プルメリアさん)