

(スローガン)
まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和8年度 第4号 令和8年7月1日

高麗公民館だより

☎350-1245

日高市大字栗坪92番地2

TEL : 989-2381

FAX : 989-7967

発行 高麗公民館

<https://www.city.hidaka.lg.jp>

高麗スポレク祭(体育祭) 10月11日(日)開催決定

健幸P



午前9時から正午まで
会場は、高麗小中学校校庭及び体育館で行います。
(雨天の場合は高麗小中学校体育館)
体育館では、ポッチャ、eスポーツ等をやります。
分館対抗種目はありません。
自由参加です。
内容等は後日お知らせします。

高麗公民館文化祭



11月7日(土)
11月8日(日) 開催決定

舞台発表、展示、催事など盛りだくさん！
詳細は今後の公民館だよりにてお知らせします。

【文化祭出店者募集】

※販売品、出店方法などの詳細は
公民館へご相談ください。



親子ハッピーたいむ

親子の絆を深めるハッピーたいむ
みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう♪
第3回は市内農園で初夏の大収穫祭！

健幸P

日 時：7月7日(火)
午前10時～正午

場 所：福井農園

定 員：親子10組(申し込み順)

費 用：1組500円(当日集金)

協 力：母と子のスキンシップサークル

申し込み：7月6日(月)までに
高麗公民館へご連絡ください。



高麗寿学級

グラウンドゴルフ大会

(敬称略)

順位	スコア	氏 名
1	35	桑原 栄
2	36	横手 幸江
3	37	中原 靖郎
4	37	金子 誠子
5	42	鯉沼 邦子



順位	スコア	氏 名
6	42	関口 政義
7	43	清水 泰順
8	44	和田 功
9	44	小谷野 正彦
10	44	吉川 幸江



ホールインワンが9人！ おめでとうございます。

日高市おもちゃ病院を開院します

壊れたおもちゃを持って、おもちゃ病院へ！！
おもちゃドクターが修理します。



開催日：7月11日(土)

受 付：午前 9時～10時30分

返 却：午前11時30分～午後0時30分

場 所：高麗公民館 集会室

※種類や状態によっては修理できないものもあります。

おもちゃドクター募集中です。
日高おもちゃドクターの会
(高麗川南公民館登録サークル)



夏休み自主学習室の開放について

期 間 7月22日(水)から8月25日(火)まで

自主的な学習への支援を目的として、小中学校の夏休み期間中、公民館の空き部屋を自主学習室として開放します。(ゲーム等は使用不可)

※当日の空き状況等について、電話での確認をおすすめします。(事前予約はできません。)

利用時間帯：午前9時～午後5時

高麗公民館7月の予定表

1日(水)	脳を元気にする毎日の習慣 13:30～ 大集会室	22日(水)	ひ・まわり探検隊 子ども俳句作り教室 9:00～ 学習室 講師団体:日高市俳句連盟
2日(木)	テニスコート抽選会(8月分) 10:20～ 大集会室		ひ・まわり探検隊 三角巾を使ったキズの手当ての短期講習会 9:30～ 大集会室 講師団体:野外活動事業団
4日(土)	文章の書き方入門講座 10:00～ 大集会室	23日(木)	映画会 「はだしのゲン」 13:30～ 大集会室
7日(火)	親子ハッピーたいむ③ 10:00～ 市内農園	25日(土)	ひ・まわり探検隊 バードコールを作って小鳥を呼んでみよう 10:00～ 集会室 講師:鯉沼 治夫氏
11日(土)	おもちゃ病院 9:00～ 集会室	28日(火)	ひ・まわり探検隊 浮沈子製作体験 10:00～ 集会室 講師団体:日高ガイド
		29日(水)	カラダは食べたものからできている 14:00～ 大集会室

8月8日(土)までテニスコートは、
17:00～19:00の時間帯が利用
できます。

9月分のテニスコート抽選会は、8月4日(火)
に行います。

クーリングシェルターおよびまちのクール
オアシスを開設します。

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときは、高麗
公民館をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)と
して開設します。また、暑さの厳しい日中の外出時、
暑さをしのぎ一時的に涼むことができるスペースまち
のクールオアシスひだかを開設します。

実施期間 クーリングシェルター 10月21日(水)まで
まちのクールオアシスひだか 9月30日(水)まで
月曜日から土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
受入可能人数 4人 場所 大集会室前ロビー

高麗地域包括 支援センター

健幸P

7月9日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室
7月27日(月) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室
8月13日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室
8月27日(木) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

場 所: 高麗公民館
費 用: 無料
申し込み: 不要です

高麗地域包括支援センター ☎982-0111

高麗公民館フォト

親子ハッピーたいむ②

親子で消防署を見学



高麗郷フラ散歩

「春の高麗峠」



シニアのための初めての椅子ヨガ

とても好評でした



「カラダは食べたものから できている」

健幸P

～元気な人生～100年のヒント

人生100年時代、ずっと元気で幸せに生きるため
に必要な健康寿命を延ばす運動、口腔ケア、食べ物
について学びましょう。

日 時 7月29日(水)
14:00～15:00

場 所 高麗公民館 大集会室

定 員 30名(申し込み順)

対 象 どなたでも

参加費 無料

講 師 (株)明治 食育担当(管理栄養士)

申し込み 7月3日(金)から電話または
直接高麗公民館へ
電話 989-2381

高麗公民館文化祭実行委員会(一般公募)

の募集について **募集中です**

参加者
募集中

文化祭の企画(プログラムの検討、イベント内容の決定)
当日の運営補助(受付、会場案内、進行管理など)

一緒にやってみませんか!!

応募方法は、高麗公民館窓口へ直接お申し込みいた
だくか、電話にてご連絡ください。