



令和8年度 第2号 令和8年5月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
 日高市大字栗坪92番地2
 TEL : 989-2381
 FAX : 989-7967
 発行 高麗公民館
<https://www.city.hidaka.lg.jp>

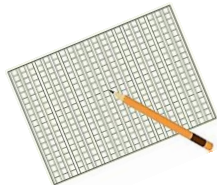
文章の書き方入門講座(シーズン4)

健幸P

参加費無料

「伝わる文章のつくりかた」初級編

日時 : 6月27日・7月4日(全て土曜日) 全2回
 午前10時~11時30分
 場所 : 高麗公民館 大集会室
 対象 : 成人 講師 北尾(きたお)トロ さん
 定員 : 15人(申込み順) ※全て参加できる人優先です。
 持ち物 : ノート、筆記用具
 申込み : 6月5日(金)以降に高麗公民館へご連絡ください。



自分の文章を見てもらいたい方は(800字以内)当日お持ちください。

親子ハッピーたいむ

健幸P

	日時	参加費	内容	集合場所	申込み期間
1	5月12日(火) 10:00~13:00 (雨天時は12時まで)	無料	お弁当を持って、外で新鮮な空気をいっぱい吸ってリフレッシュ! 親子の時間を楽しもう♪	高麗公民館 大集会室	実施日の3日前まで
2	6月10日(水) 10:00~正午		消防署の見学をします!(内容が変わることがあります。)	飯能日高消防署	
3	7月7日(火) 10:00~正午	1組500円(当日集金)	市内農園で初夏の大収穫祭	福井農園	

4回目以降は、公民館だより8月号に掲載予定です。

親子の絆を深めるハッピーたいむ みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう

対象 : 2歳以上の未就学児とその保護者
 服装 : 動きやすい服装で参加してください
 持ち物 : 【1回目】弁当、水筒、タオル
 【3回目】軍手、汚れても良い服装
 定員 : 親子10組(申し込み順)
 協力 : 母と子のスキンシップサークル



定例健幸ウォーキング

健幸P

初夏の多峯主山から 天覧山を歩こう



日時 : 6月24日(水) 午前8時45分~正午ごろ
 集合 : 武蔵台公民館
 人数 : 30人(申し込み順)
 持ち物 : 健幸ポイント手帳、飲み物、タオル、帽子、雨具(必要な場合)
 ※リュックなど両手をあけられる歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。
 コース : 約9 kmのコース
 参加費 : 無料
 申し込み : 5月12日(火)から武蔵台公民館へご連絡ください。(当日申し込みはできません。)

公民館健幸サタデー



高麗郷フラ散歩 シーズン5

5月は「春の高麗峠」

集合時間 : 5月16日(土) 午前9時 (雨天中止)
 集合場所 : 高麗公民館
 参加費 : 無料
 服装 : 動きやすい服装で参加ください。
 協力 : 日高市社会福祉協議会 日高ガイド

申し込みは不要(当日受付)です!!



高麗公民館5月の予定表

1日(金)	テニスコート抽選会(6月分) 10:20~ 大集会室	19日(火)	寿学級 グラウンド・ゴルフ大会 9:00~ 巾着田多目的広場	5月14日(木)	13:30~15:00	日高コトシ教室
12日(火)	親子ハッピーたいむ 巾着田へピクニック 10:00~ 大集会室集合	21日(木)	映画会 「ハチとパルマの物語」 13:30~ 大集会室	5月28日(木)	10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室
16日(土)	高麗郷ブラ散歩 シーズン5 春の高麗峠 9:00~ 高麗公民館	28日(木)	スマホ教室 「スマホの基本とスマホ決済」 14:00~ 集会室			

7月分のテニスコート抽選会は 6月2日(火)に行います。

ラベンダー スティックを作ろう

健幸P

日時: 6月19日(金)
午前10時~11時30分
場所: 高麗公民館 集会室
人数: 10人(申し込み順)
対象: 成人
持ち物: はさみ
費用: 300円(当日集金)



講師: 八島 由香さん

申し込み: 6月8日(月)から6月17日(水)
午後5時までに高麗公民館へ
ご連絡ください。



放課後子ども教室

「こまキッズくらぶ」見守りボランティア募集!!

高麗地区の大人のみなさん! 月1回、午後のひとときを高麗小中学校でこまキッズと一緒にすごしませんか? 自由遊びの見守りをしてくれる人を募集しています。お時間のとれる方は、高麗公民館窓口までお声がけください。

映画会 「ハチとパルマの物語」

旧ソ連の空港で飼い主とプラハに行く予定だったジャーマンシェパードのパルマは、搭乗手続きの不備で乗機を拒否される。空港で飼い主の帰りを待つパルマの前に、心を閉ざした少年が現れる。友情はすぐに生まれるのだが…。

日時 5月21日(木)
13:30~15:30
場所 高麗公民館 大集会室
定員 30名
対象 どなたでも
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申し込み 4月10日(金)から電話または
直接高麗公民館へ
電話 989-2381



スマホ講座 スマホの基本とスマホ決済

スマートフォンの基本とスマートフォン決済のやり方を学びませんか。

日時 5月28日(木)午後2時~4時
場所 高麗公民館 集会室
対象 成人 人数 20人 費用 無料
講師 スマホアドバイザー
持ち物 筆記道具 ※ スマートフォンは講師が用意します。
申し込み 5月7日(木)から高麗公民館へ
電話 989-2381



出張相談のお知らせ

生活での困りごと・経済的問題・仕事・住居ひきこもりなど

ご本人やご家族が抱えているさまざまな問題を専門の相談員が伺い、整理し、ご本人(世帯)の状況に合わせた解決策を一緒に考え、寄り添いながら安心・安定した生活を目指すお手伝いを行います。

相談無料 秘密厳守 予約不要

日時 令和8年6月8日(月)
午前10時~午後3時
場所 高麗公民館 学習室
問合せ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会
電話 985-9100



高麗地域包括 支援センター

場所: 高麗公民館
費用: 無料
申込み: 不要です

6月11日(木)	13:30~15:00	日高コトシ教室
6月25日(木)	10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

高麗地域包括支援センター ☎982-0111