

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和7年度 第12号 令和8年3月1日

高麗公民館だより

☎350-1245

日高市大字栗坪92番地2

TEL: 989-2381

FAX: 989-7967

発行 高麗公民館

<https://www.city.hidaka.lg.jp>

定例健幸ウォーキング

駒高花の文殊堂から日和田山を下る

日 時：4月22日(水)
午前8時45分(集合)～正午ごろ
集 合・解 散：巾着田駐車場
人 数：30人(申込み順)
持ち物：飲み物、タオル、帽子、雨具(必要な場合)
申し込み：3月11日(水)から高麗公民館へ
ご連絡ください。
(当日申し込みはできません。)



公民館健幸サタデー

協力：高麗地区スポーツ協会

月例 高麗郷フラ散歩



春の日和田山

日 時：4月11日(土) 午前9時集合
場 所：高麗公民館
対 象：成人一般 (雨天中止)

動きやすい服装でご参加ください。
申込み不要(当日受付)&参加費無料です!!

犬の登録と 狂犬病予防集合注射



令和8年度の狂犬病予防集合注射を実施します。
高麗公民館では、4月15日(水)午後1時から
午後2時まで実施します。

環境課 生活環境担当 ☎989-2111 (代表)

高麗公民館登録団体の皆様へ

令和8年度の公民館登録申請書類の提出締切は、
3月31日(火)です。期日までに提出いただきます
よう、ご協力をお願いします。

新たに登録をしたい団体は、公民館へお声がけ
ください。申請書類をお渡しします。

※提出の無い場合、新年度の更新はないものと判断いたします。
団体登録を廃止したい場合は、公民館へ報告してください。

ハルディックウォーキング 体験教室



日 時：3月21日(土) 10:00～正午

場 所：高麗公民館 大集会室及び公民館周辺
※雨の場合は、室内でできる運動を行います

参加費：無料 対象：成人

持ち物：動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物

人 数：10人(申込み順)

講 師：西原隆一さん

(障がい者スポーツ文化センター横浜ラポール スポーツ指導員)

申し込み：3月5日(木)から3月18日(水)までに高麗
公民館へお申し込みください。(日曜日、祝日を除く)

からだのなかから元気にいきいき血管講座

「血管」と「血管にかかわる病気」について

- ・わたしたちの身体と血管
- ・心臓の血管にかかわる病気
- ・脳の血管にかかわる病気
- ・命にかかわる病気を予防する

申し込み：4月13日(月)まで
に高麗公民館へお申し込みく
ださい。(日曜日、祝日を除く)

日 時：4月16日(木) 10:30～11:30

場 所：高麗公民館 集会室

参加費：無料 対象：成人

持ち物：筆記用具、飲み物

人 数：20人

講 師：明治安田生命職員

5月分のテニスコート抽選会は**4月2日(木)**に行います。



高麗公民館3月の予定表

3日(火)	テニスコート抽選会(4月分) 10:20~ 大集会室	21日(土)	ノルディック・ウォーキング体験教室 10:00~ 大集会室~公民館周辺
7日(土)	いけばな教室~日本文化の魅力発信~ 10:00~ 集会室	25日(水)	定例健幸ウォーキング 巾着田から高麗峠を歩く 8:45~ 武蔵台公民館集合

体験会

心も体もイキイキと ♪

木曜日に活動をしている、3B体操マドレーヌで体験会を行います。筋力・体力向上・柔軟性を高める運動を組み合わせ音楽に合わせて楽しく活動しています。気軽に参加してください。

日時：3月19日(木) 13:30~15:00
場所：高麗公民館 集会室
対象：成人 費用：無料
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装
申し込み：当日、直接高麗公民館へ

高麗公民館フット

1月25日(日) **第24回 奥むさし駅伝競走大会**

高麗地区スポーツ協会 第3位入賞
おめでとうございます!



第1区	町田 貴裕
第2区	大野 智輝
第3区	浅見 拓哉
第4区	新井 智大
第5区	関口 龍太
第6区	荒井 誠次



2月5日(木)
高麗寿学級「落語鑑賞会」

1月24日(土)
新春ジャスピア/ライブ! 2026



楽しいひとときをありがとうございました。



毎年人気のライブです心地よいピアノの音色と歌声、今回はドラムベースも加え、年々power upしてカッコ良かった♪



佐々木 聖也 様 佐藤 敬吾 様
ありがとうございました♪♪

高麗地域包括支援センター

【申込み】高麗地域包括支援センター ☎982-0111

場 所：高麗公民館
費 用：無料

3月12日(木) 13:30~15:00	日高ロコトレ教室	申し込み 不要です
3月26日(木) 10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	
4月9日(木) 13:30~15:00	日高ロコトレ教室	
4月23日(木) 10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	