



令和7年度 第8号 令和7年11月1日

高麗公民館だより

〒350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL : 989-2381
FAX : 989-7967
発行 高麗公民館
<https://www.city.hidaka.lg.jp>

高麗公民館 文化祭

11月1日(土)~2日(日) 開催中!!

展示:午前9時から午後3時

舞台・出店は(1日、2日)午前10時から午後3時頃まで

芸術の秋を楽しもう♪



小中学生等の作品展、サークル等による舞台・展示発表

野菜、クッキー等、かけうどん、焼きだんご販売

お菓子釣り、ポップコーン、わたがしなど



※詳しくは館内のチラシをご覧ください

人権学習講座

健幸P

インターネットによる人権侵害

~誹謗中傷防止のためのネットリテラシー~

高麗公民館・高麗小中学校PTA 共催

日時 11月27日(木)
午前10時~11時30分
場所 高麗公民館 大集会室
参加費 無料 対象 成人
人数 60名(申し込み順)
持ち物 筆記用具
講師 佐藤 佳弘さん



(株式会社 情報文化総合研究所 代表取締役)

東北大学を卒業後、富士通(株)に入社。その後、東京都立高等学校教諭、(株)NTTデータを経て、現在は株式会社 情報文化総合研究所 代表取締役、武蔵野大学 名誉教授、総務省 自治大学校 講師。

申し込み 11月6日(木)から電話または直接、高麗公民館へお申し込みください。

シニア向けスマホ講座

健幸P

大人気のスマホ教室、今年も開催します。
スマートフォンはライフラインの重要な道具

日時 11月20日(木) 午後2時~4時
場所 高麗公民館 集会室
参加費 無料 対象 成人
持ち物 筆記用具
定員 20名 (申し込み順)
講師 スマホアドバイザー
申し込み 11月4日(火)から電話または直接
高麗公民館へお申し込みください。



主な内容

スマホを使って、基本編として「ネットやアプリを使ってみよう」応用編で「スマホのセキュリティ対策」について貸出機(アンドロイド)を使って体験します。スマホを持っている方もご参加いただけます。

定例健幸ウォーキング 飯能市内を歩く

健幸P

期日: 12月24日(水)
集合: 東飯能駅
時間: 午前9時30分~正午頃
持ち物: 健幸ポイント手帳、飲み物、タオル、上着、帽子 など

参加費: 無料
定員: 30人(先着順)
行程: 約7kmのコース
申込み: 11月7日(金)から高麗公民館へご連絡ください。(当日申込み不可)



親子ハッピーたいむ



現在募集中です

日時	参加費	内容	講師	場所
11月11日(火)	10:00 1組 500円	野菜の収穫で自然学習!	ふくい かずひろ 福井 一洋さん	市内農園
12月9日(火)	12:00 無料	親子でクリスマス会	せき 関 みかさん	高麗公民館 大集会室

協力: 母と子のスキンシップサークル

対象: 2歳以上の未就学児とその保護者

定員: 親子10組まで(申込み順)

服装: 動きやすい服装で参加してください。

(市内農園では汚れても良い服装がオススメ)

申込み: すでに申込期限を過ぎておりますが、若干の空きがあります。ご希望の方は取り急ぎ高麗公民館へ

高麗公民館11月の予定表

1日(土) ～ 2日(日)	高麗公民館文化祭 舞台、展示発表、出店 9:00～ 高麗公民館内	13日(木)	日高ロコトレ教室
5日(水)	テニスコート抽選会 10:20～ 大集会室	20日(木)	シニア向けスマホ講座 14:00～ 集会室
11日(火)	親子ハッピーたいむ⑤ 野菜の収穫で自然学習 10:00～ 日高市内農園	27日(木)	人権学習講座 10:00～ 大集会室 はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～ 10:00～ 大集会室

1月分のテニスコート抽選会は、12月2日(火)に行います。

10月11日(土) 公民館花壇整備

プランターに花をたくさん植えました。雨の中の作業ありがとうございました。



高麗スポレク祭開催！

今年から高麗小中学校で高麗スポレク祭(旧体育祭)に変わりました。校庭と体育館を使っての競技を行いました。参加してくれた地区の皆さん、当日の運営のご協力を頂いた役員の皆さん、ありがとうございました。



高麗公民館フット

eスポーツ×介護予防

太鼓の達人・バドミントン盛り上がっていました！



SGSおやじバンドオータムコンサート

素晴らしかったです！



第12回日高かわせみの里 ツューデーウォーク

事前申し込みは
11月6日(木)まで！

11月22日(土)

白銀平と紅葉溝喫コース	27km 【高低差あり】 【健脚向き】	8:15～	武蔵高萩スタート
秋の高麗路と遊歩道コース	17km	8:45～	
のんびりポッポ道コース	13km	9:55～	巾着田スタート
日和田山溝喫コース	8km 【高低差あり】 【健脚向き】	10:45～	
高麗路の自然ふれあいコース	7km 【ファミリー向き】	10:45～	

11月23日(日・祝)

秋の高麗路と横手深谷コース	20km 【高低差あり】 【健脚向き】	8:45～	
紅葉と山里堪能コース	13km 【高低差あり】	9:55～	巾着田スタート
清流と紅葉の横手深谷コース	10km 【ファミリー向け】	10:45～	
清流山里ゆっくりコース	6km 【ファミリー向き】	10:45～	

お問い合わせ

日高市生涯学習課 ☎989-2111

高麗地域包括 支援センター

12月11日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室
12月25日(木) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

場 所：高麗公民館

申込み不要

下記へご連絡ください。

お問い合わせ
高麗地域包括支援センター
☎982-0111