

令和7年度 第7号 令和7年10月1日 高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL : 989-2381
FAX : 989-7967
発行 高麗公民館
<https://www.city.hidaka.lg.jp>

令和7年度高麗スポレク祭

令和7年10月12日(日)午前9時～正午
会場：高麗小中学校校庭・体育館

- 雨天時は体育館となります。
- 各種目は、自由に参加が可能です。
- 健幸コーナーは体育館で9時15分頃から始まります。
- 皆様のご参加をお待ちしております。
- 会場では担当が写真撮影を行います。
- 写真は公民館や市の広報紙などに掲示および掲載されることをご了承ください。
- 会場へは、なるべく徒歩または自転車でお願いします。

※詳しくはプログラムをご覧ください

健幸P

競 技 内 容	
ト ラ ッ ク	フ ィ ー ル ド
9:15～ 80m (3・4年生) 60m (1・2年生) 100m (5・6年生) 100m 一般 (7年生以上) 9:45～ - 親子でかけっこ (4歳以上の未就学児の親子) 10:10～ - チャレンジ1,000m (申告走・登録制) (3年生以上)	9:15～11:30 - ベタンク - グラウンドゴルフニアピン - フライングディスクストラックアウト 体 育 館 9:15～11:30 - ポッチャ - eスポーツ(9:30～11:30) - パドミントン - 太鼓の達人 - 健幸コーナー - レクリエーション講座「ラダーゲッター」
雨 天 時 (体育館)	
9:15～11:30 - ポッチャ - フライングディスクストラックアウト - バスケットボールフリースロー - eスポーツ(9:30～11:30) - 健康コーナー	



高麗公民館文化祭



舞台発表の部 (大集会室)

令和7年11月1日(土)
2日(日)

午前10時00分～午後3時00分
午前10時30分～午後2時10分

展示発表の部 (大集会室・学習室・和室等)

令和7年11月1日(土)、2日(日)
午前9時～午後3時



ぜひ遊びに来て
くださいね♪



出店の部 (公民館西側駐車場)

令和7年11月1日(土)、2日(日)
午前10時～午後3時

野菜・クッキーほか
うどん・だんご販売♪

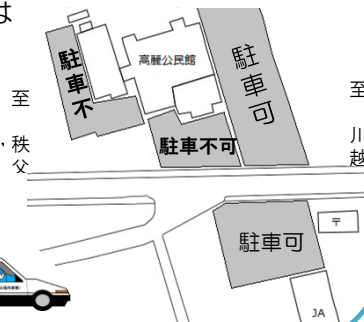
公民館ぴあの(ストリートピアノ)の時間
誰でも自由にピアノが弾ける時間があります。

子どもコーナーのお手伝いをしてくれる
小学生と中学生を募集しています。
小学3年生以上で手伝ってくれるお友達は
高麗公民館へご連絡ください。



お車でお越しの方へ

11月1日、2日は
高麗公民館
西側駐車場が
利用できません。
東側駐車場または、
JA旧高麗支店を
ご利用ください。



詳しくは文化祭のちらしをご覧ください!!

公民館の 花植えを行います!

10月11日(土)午前9時00分～ ※小雨決行・雨天中止

主催：-KOMAction-高麗地区地域学校協働本部

お手伝いしていただける方をお待ちしております!!



高麗公民館 10月の予定表

1日(水)	テニスコート抽選会(11月分) 10:20～ 大集会室
9日(木)	日高ロコトレ教室 13:30～ 大集会室
11日(土)	公民館花壇整備 9:00～ 高麗公民館
12日(日)	高麗スポレク祭 9:00～ 高麗小中学校校庭・体育館

23日(木)	楽しく食べて健康に 10:00～ 集会室
	はつらつ健幸教室～フレイル予防～ 10:00～ 大集会室
29日(水)	～寿学級～グラウンドゴルフ大会 9:00～ 巾着田多目的広場

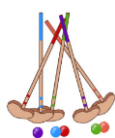


高麗寿学級

グラウンドゴルフ大会

日時：10月29日(水)午前9時～正午
場所：巾着田グラウンド
申込み：各老人クラブの方は、クラブ長にご連絡ください。
一般の方は10月17日(金)までに高麗公民館へ
ご連絡ください。

健幸P



第12回 日高かわせみの里 ツデーウオーク 11月22日(土)・23日(日)

※コースにより開始・終了時間は異なります。
参加費：

	事前申込		当日申込 (1日ごと)
	市内	市外	
大人	1,200円	1,500円	1,000円
小・中・高校生	無料	800円	500円

事前申込み：11月6日(木)まで

事前申込方法：

- ① パソコン・スマートフォン
 - ② 電話 0570-039-846(平日 10:00～17:00)
FAX 0120-37-8434
 - ③ 直接 日高市生涯学習課、市内各公民館
*平日 9:00～17:00 土・日・祝日(公民館は月も除く)
- ※コース等、詳しい内容は市HP・チラシを
ご覧ください。

【問合せ】

日高かわせみの里ツデーウオーク
実行委員会事務局(市生涯学習課内)
042-989-2111(代)
平日 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

楽しく食べて健康に

健幸P

若干名募集中です

日時 10月23日(木)
午前10時～11時30分
内容 食事をする事の大切さや高齢期の食事の
摂り方を分かりやすく解説する健康教室
場所 高麗公民館 大集会室
対象 成人 人数 20人(申し込み順)
参加費 無料 持ち物 筆記用具
講師 キューピー(株) 前田 淳 氏



親子ハッピーたいむ



日時	参加費	内容	講師	場所
11月11日(火) 10:00	1組 500円	野菜の収穫で自然学習!	ふくい かずひろ 福井 一洋さん	市内農園
12月9日(火) 12:00	無料	親子でクリスマス会	せき 関 みかさん	高麗公民館 大集会室

協力：母と子のスキンシップサークル
対象：2歳以上の未就学児とその保護者
(全て参加できる人を優先します)
定員：親子10組まで(申し込み順)
服装：動きやすい服装で参加してください。
(市内農園では汚れても良い服装がオススメ)
申込み：すでに申込期限を過ぎておりますが、若干の空きが
あります。ご希望の方は取り急ぎ高麗公民館へ



親子の絆を深める幸せの時間
みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう♪

高麗地域包括 支援センター

11月13日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室
11月27日(木) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

場所：高麗公民館

費用：無料
下記へご連絡ください。

申し込み不要
高麗地域包括支援センター
☎982-0111