



令和7年度 第6号 令和7年9月1日

高麗公民館だより

〒350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL : 989-2381
FAX : 989-7967
発行 高麗公民館
<https://www.city.hidaka.lg.jp>

高麗公民館 文化祭

開催予定日

舞台発表の部 : 11月1日(土)・2日(日)

出店の部 : 11月1日(土)・2日(日)

展示発表の部 : 11月1日(土)・2日(日)

右記の内容を募集中です。
詳しくは公民館のチラシをご覧ください。

募集内容

- ・展示発表の部
(俳句、短歌、生け花、手工芸、写真、書画など)
- ・出店の部(キッチンカー、フリーマーケット)

SGSおやじバンド

健幸P

オータムコンサート

定年を過ぎた音楽仲間が集まり、日高市を中心に活動しているアマチュアバンドによるコンサートです。

日時 9月28日(日)
午前10時～11時

場所 高麗公民館 大集会室

定員 50人(申し込み順)

演奏 SGSおやじバンド

申し込み 9月5日(金)から電話または直接高麗公民館へ



楽しく食べて健康に

健幸P

現在募集中です

日時 10月23日(木)
午前10時～11時30分

内容 食事をする事の大切さや高齢期の食事の摂り方を分かりやすく解説する健康教室

場所 高麗公民館 大集会室

対象 成人 人数 20人(申し込み順)

参加費 無料

講師 キューピー(株)前田 淳氏

持ち物 筆記用具

申し込み 9月19日(金)までに電話、または直接高麗公民館へ

現在募集中です

eスポーツ×介護予防

健幸P



日時 : 9月16日(火) 場所 : 高麗公民館 大集会室
時間 : 午前10時～11時30分 人数 : 20人(申し込み順)

対象 : おおむね65歳以上の方、eスポーツに興味がある方

参加費 : 無料 持ち物 : 飲み物、タオル(運動が出来る服装、運動靴で参加をお願いします。)

講師 : 吉川製作所 福祉事業部 大人の脳活トレーナー 看護師 東野 千尋さん

申し込み : 直接または電話で高麗公民館へ(日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)

文化祭参加サークル等 代表者会議を開催します

文化祭に参加するサークル等の団体を対象に、代表者会議を行います。

日時 : 9月18日(木) 午前10時～
場所 : 高麗公民館 大集会室



代表者が出席できない場合は、
代理人の出席をお願いします。

定例健幸ウォーキング

健幸P

9月は「高麗神社から滝沢の滝、宿谷の滝を歩く」

現在募集中です

期日 : 9月24日(水)

集合・解散 : 高麗神社参集殿下

時間 : 午前9時～正午頃

持ち物 : 健幸ポイント手帳(ある方のみ)、飲み物、
タオル、帽子 など

参加費 : 無料 定員 : 30人(申し込み順)

行程 : 約9kmのコース

その他 : 運動のできる服装でご参加ください。

申し込み : 武蔵台公民館へご連絡ください。

(当日申し込み不可)

高麗公民館

9月の予定表

2日(火)	テニスコート抽選会(10月分) 10:20~ 大集会室	18日(木)	文化祭参加サークル代表者会議 10:00~ 大集会室
7日(日)	ペットボトルロケットを作って飛ばそう! 9:00~ 大集会室	24日(水)	定例健幸ウォーキング 9:00~高麗神社参終殿下集合
16日(火)	eスポーツ×介護予防 10:00~ 大集会室	28日(日)	SGSおやじバンド オータムコンサート 10:00~ 大集会室

🎾 11月分のテニスコート抽選会は
10月1日(水)に行います。



9月11日(木) 13:30~15:00	日高ロコトレ教室	【申し込み不要】 高麗地域包括 支援センター ☎982-0111
9月25日(木) 10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	

親子ハッピーたいむ〈後半〉

親子の絆を深める幸せの時間 みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう♪

日時	内容	場所
10月7日(火) 10:00~11:30	子どものけがの手当ての 仕方を学びます	高麗公民館集合

協力：母と子のスキンシップサークル

対象：2歳以上の未就学児とその保護者

定員：親子10組まで(申し込み順)

服装：動きやすい服装で参加してください。参加費：無料

申し込み：9月25日(木)までに高麗公民館へご連絡
ください。



高麗地域包括支援センター

10月9日(木) 13:30~15:00	日高ロコトレ教室
10月23日(木) 10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

場所：高麗公民館
費用：無料

【申し込み不要】
高麗地域包括支援センター
☎982-0111

高麗公民館フォト

ひ・まわり探検隊

公民館de夏休み

7月24日(木)将棋教室



7月24日(木)ペーパーステンドグラス(花祭)



7月30日(水)スライム教室



8月6日(水)ハングル文字を学ぼう!(ムクンファ)



8月6日(水)作ってワクワク飛ばして爽快!フライング・ディスク体験教室

