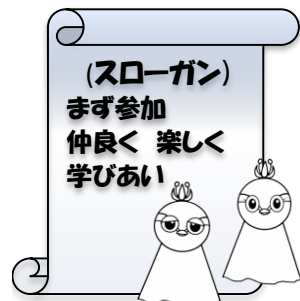




令和7年度 第3号 令和7年6月1日

高麗公民館だより

〒350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL : 989-2381
FAX : 989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

ラベンダー スティックを作ろう

健幸P

公民館の花壇で育てたラベンダーを使って、
リラックス効果のある香りスティックを
作りましょう

日時：6月20日(金)
午前10時～11時30分

場所：高麗公民館 集会室

人数：10人(申し込み順)

対象：成人

持ち物：はさみ

費用：300円(当日集金)

講師：八島 由香さん

申し込み：6月11日(水)から6月17日(火)
午後5時までに高麗公民館へ
ご連絡ください。



文章の書き方入門講座（シーズン3）

人に伝わる心に響く文章の書き方をプロの
ライターから学び、一人時間を有意義に過
ごしませんか？

現在募集中です

日時：6月14日・6月28日
(全て土曜日) 全2回
午前10時～11時30分

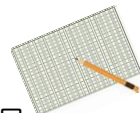
場所：高麗公民館 大集会室

対象：成人 費用：無料

定員：15人(申し込み順)

※全て参加できる人優先です。

持ち物：ノート、筆記用具



健幸P

講師 北尾(きたお)トロさん

フリーライター、日高市在住、「季刊レボ」編集長。
令和4年度から高麗公民館企画運営委員としても活躍しています。
主な著書は「愛と情熱の山田うどん」、「人生上等！未来なら変えら
れる」など。

親子ハッピーたいいむ

親子の絆を深めるハッピーたいいむ
みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう！

第2回は消防署を見学します！

親子で消防車や救急車を見に行きましょう



日時：6月10日(火)
午前10時～11時30分

場所：飯能日高消防署

対象：2歳以上の未就学児とその保護者

定員：親子10組(申し込み順)

費用：無料

協力：母と子のスキンシップサークル

申し込み：6月6日(金)までに
高麗公民館へご連絡ください。



※イメージ

定例健幸ウォーキング

健幸P

初夏の多峯主山から
天覧山を歩こう

現在募集中です

日時：6月25日(水) 午前8時45分～正午ごろ

集合：武蔵台公民館

人数：30人(申し込み順)

持ち物：健幸ポイント手帳、飲み物、タオル

帽子、雨具(必要な場合)

※リュックなど両手をあけられる歩きやすい服装

履き慣れた運動靴でお越しください。

コース：約9kmのコース

参加費：無料

申し込み：武蔵台公民館へご連絡ください。

TEL 982-2950

(当日申し込みはできません。)

※令和7年度健幸ポイント事業は、6月2日(月)
から行います。

期間 6月2日(月)から令和8年1月31日(土)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

配布開始日 6月2日(月)

配布場所 保健相談センター、各公民館

今年度になって初めて参加する健幸事業等

問い合わせ 保健相談センター健幸のまち推進担当

☎ 985-5122

※高麗公民館では、健幸ポイント事業の対象は

と表示します

健幸P

高麗地域包括 支援センター

健幸P

7月10日(木) 13:30～15:00	日高口コトレ教室
7月30日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

場所：高麗公民館

費用：無料

申し込み：不要です

【申し込み】高麗地域包括支援センター ☎ 982-0111

高麗公民館6月の予定表

3日(火)	テニスコート抽選会(7月分) 10:20~ 大集会室	20日(金)	ラベンダースティックを作ろう 10:00~ 集会室
5日(木)	ラベンダーのせっけんをつくろう 10:00~ 調理室	21日(土)	はじめての太極拳教室 10:00~ 大集会室 高麗郷ブラ散歩 初夏の日和田山を登る 9:00~ 高麗公民館集合
10日(火)	親子ハッピーたいむ② 10:00~ 飯能日高消防署前集合		
14日(土)	文章の書き方入門講座シリーズ③① 10:00~ 大集会室	25日(水)	定例健幸ウォーキング 初夏の多峯主山から天覧山を歩こう 8:45~ 武蔵台公民館集合
17日(火)	おなか元気教室 10:00~ 大集会室	28日(土)	文章の書き方入門講座シリーズ③② 10:00~ 大集会室 将棋のひろば 13:30~ 学習室 はじめての太極拳教室 14:00~ 大集会室

6月12日(木) 13:30~15:00	日高ロコトレ教室
6月26日(木) 10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

8月9日(土)までテニスコートは、
17:00~19:00の時間帯が
利用できます。
(日曜日・月曜日・祝日を除く)

8月分のテニスコート
抽選会は、7月1日
(火)に行います。

出前相談のお知らせ

生活での困りごと・経済的問題・仕事・住居
ひきこもりなど

ご本人やご家族が抱えているさまざまな問題
を専門の相談員が伺い、整理し、ご本人(世帯)
の状況に合わせた解決策と一緒に考え、寄り添
いながら安心・安定した生活を目指すお手伝い
を行います。

相談無料 秘密厳守

日 時 令和7年6月9日(月)
午前10時~午後3時
場 所 高麗公民館 集会室
問合せ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会
電話 985-9100



公民館健幸サタデー

健幸P

高麗郷フラ散歩 シーズン4

6月は「初夏の日和田山を登る」



集合時間 : 6月21日(土) 午前9時 (雨天中止)
集合場所 : 高麗公民館
費 用 : 無料
服 装 : 動きやすい服装で参加ください。
協 力 : 高麗地区スポーツ協会

申し込みは不要(当日受付)です!!

5月8日(木)
特殊詐欺の防犯講話

高麗公民館フォト

5月13日(火)
親子ハッピーたいむ①

巾着田でピクニック

埼玉県警防犯指導班「ひまわり」の方々による
寸劇、DVD鑑賞等行っていただき、冷静に対応
出来るようになりました。

初夏の巾着田でピクニック!
散歩をしながら、自然と触れ合
い、川遊びをしました!

