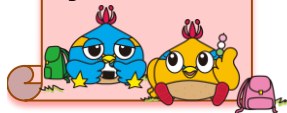


(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和7年度 第1号 令和7年4月1日

高麗公民館だより

☎350-1245

日高市大字栗坪92番地2

TEL: 989-2381

FAX: 989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

将棋のひろば

公民館で誰でも将棋を楽しめる「将棋のひろば」をオープンします。

同じ趣味を持つ人と気軽に対戦してみませんか。

日 時	4月26日(土) 午後1時30分から4時
	5月24日(土) 午後1時30分から4時
	6月28日(土) 午後1時30分から4時
場 所	高麗公民館 学習室
対 象	どなたでも
参 加 費	無料
そ の 他	申込み不要。直接お越しください。
問 合 せ	高麗公民館 (042-989-2381)

公民館健幸サタデー

協力：高麗地区スポーツ協会

月例 高麗郷フラ散歩シーズン4

令和7年度のフラ散歩につきましては、「日高市内の古寺周辺」をぶらりと散歩します



第一回目

「長寿寺～巾着田（桜の花見）」

日 時：4月5日(土) 午前9時集合
(今回は桜の花見も兼ねて第一土曜日に行います。)

集合場所：高麗公民館

対 象：成人一般 (雨天中止)

動きやすい服装でご参加ください。
申込み不要(当日受付)&参加費無料です!!

令和7年度 分館長

分館名	分館長	分館名	分館長
横 手	いしもり ひろやす 石森 博保	高 岡	さとう せいや 佐藤 聖也
高麗本郷	うえの ふみやす 上野 文康	新堀西	よしだ せいいち 吉田 誠一
日 向	しみず みつよし 清水 光芳	楡 木	あらい しんいち 新井 伸一
元 宿	とうま あゆむ 當間 歩	栗 原	わだ あきら 和田 晃
久 保	かとう けいいち 加藤 恵一	栗 坪	ふるや かずなり 古谷 和成
台	よこて ゆうこう 横手 勇光	梅 原	もりもと たいき 森本 大樹
清 流	さいとう さとし 齊藤 聡		(敬称略)

1年間お世話になります。

楽しく学ぶ！認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながらご紹介します。



テーマ 「認知症ケア」

日 時 4月22日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高麗公民館 集会室

対 象 成人 持ち物 筆記用具

人 数 20人 費 用 無料

講 師 明治安田生命 職員

申込み 4月4日(金) から4月18日(金) まで

公民館役員職員の紹介

企画運営委員	こいぬま はるお 鯉 沼 治 夫	館 長	こばやし かつみ 小林 克己
	くろき かずお 黒 木 一 夫	公民館職員	かみこういち 上 浩一
	きたお 北 尾 ト 口		みさわ まき 三沢 万希
	さなり ちか 佐 成 千 佳	会計年度任用職員	よしかわ しげこ 吉川 茂子
	やまがた ゆきこ 山 形 有 紀 子		やまなかのぶや 山中 信哉

よろしくお願ひします！

お世話になりました！

公民館
職 員

はせがわ りえ
長谷川 利英

高麗地域包括支援センター

☎982-0111

4月10日(木) 13:30～15:00	日高口コトレ教室	申込みは不要 となりました
4月24日(木) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	
5月8日(木) 13:30～15:00	日高口コトレ教室	場所 高麗公民館 大集会室
5月22日(木) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	

高麗公民館4月の予定表

3日(木)	テニスコート抽選会(5月分) 10:20~ 大集会室	22日(火)	楽しく学ぶ! 認知症予防講座 13:30~ 集会室
5日(土)	ブラ散歩 日高市にもある古寺巡礼 長寿寺・巾着田 9:00~	23日(水)	定例健幸ウオーキング 五大尊つつじ公園(越生町)を歩く 9:00~ 高麗川駅集合
9日(水)	犬の登録と狂犬病予防集合注射 14:00~15:00	26日(土)	将棋のひろば 13:30~ 学習室



6月分のテニスコート抽選会は
5月1日(木)に行います。



親子ハッピーたいむ

	日時	参加費	内容	場所
1	5月13日(火) 10:00~13:00 (雨天時は12時まで)	無料	お弁当を持ってピクニック (雨天時は公民館内)	高麗公民館集合
2	6月10日(火) 10:00~12:00		消防署見学	現地集合 (第1回開催時にお知らせします)
3	7月8日(火) 10:00~12:00	500円 (当日集金)	初夏の大収穫祭	現地集合 (第2回開催時にお知らせします)

4回目以降は、公民館より8月号に掲載予定です。



「母と子のスキンシップ
サークル」の仲間も
募集中です!

親子の絆を深めるハッピーたいむ
みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう



対象: 2歳以上の未就学児とその保護者
服装: 動きやすい服装で参加してください
持ち物: 【1回目】 弁当、水筒、タオル
【3回目】 軍手、汚れても良い服装
定員: 親子10組(申込み順)
協力: 母と子のスキンシップサークル
申込み: 4月8日(火)から5月9日(金)までに
高麗公民館へご連絡ください。



現在募集中です! 定例健幸ウオーキング

日時: 4月23日(水)
午前9時~正午ごろ
集合: 高麗川駅 解散: 越生駅
人数: 30人(申込み順)
持ち物: 飲み物、タオル、帽子、雨具(必要な場合)
コース: 越生駅から約5.8kmのコース
申込み: 4月22日(火)までに高麗公民館へ
ご連絡ください。(当日申込みはできません。)
※健幸ポイントは6月から始まります。



新規サークル化メンバー 募集!!

ご希望の方は公民館に
お声がけください

体験教室で行った運動を続けてみませんか?
はじめてさんも大歓迎です!



ポッチャ
ノルディック・ウオーキング

- 5人以上でサークル化できます
- 指導者は公民館でご紹介できます

3月8日(土)

ノルディック・ウオーキング教室

高麗公民館フォト

ポールを使うことで、全身の筋肉をたくさん
刺激するので体力づくりに効果的です。



3月13日(木)

春に食べたい
手まり寿司講座



食べるのがもったいなくなっちゃう
野菜の可愛い手まり寿司☆
白樺やたくさんの花々が咲きました
ヘルスメイトの皆さんありがとう☆



※ ひだか郷土かるた(改訂版) 1冊 800円 文芸ひだか第38号 1冊 800円
公民館で販売しております。