

(スローガン)
まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和6年度 第9号 令和6年12月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL:989-2381
FAX:989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

ポッチャボール体験教室

ミリ単位の攻防、緻密な頭脳戦...
地上のカーリングとも言われるポッチャボール
子どもも大人も一緒にできますよ

日時: 1月11日(土)、2月8日(土)
午前10時~11時30分

場所: 高麗公民館 大集会室 参加費: 無料

対象: どなたでも

持ち物: 動きやすい服装

人数: 各日とも6人ずつ交代で体験

講師: 西原隆一さん(障害者スポーツ文化センター
横浜ラ・ボールスポーツ指導員)

申込み: 1月4日(土)午後1時から高麗公民館へお申し
込みください。

高麗寿学級

グラウンドゴルフ大会 結果発表 (敬称略)

順位	スコア	氏名	順位	スコア	氏名
1	41	堀口 静雄	6	44	石井 幸良
2	42	溝田 イツコ	7	44	横手 幸子
3	43	村田 幸治	8	44	関口 幸次
4	43	関口 敬雄	9	45	岡野 容江
5	44	飯田 玲子	10	46	岡村 正夫

今年はホールインワンが9人!

他の人も好成績をおさめていました!!

♪高麗公民館 小学生向けイベント♪

クリスマス会

書き初め教室

いつ	12月21日(土) 10:00~12:00	12月26日(木) 10:00~12:00
どこで	大集会室	大集会室
いくら	200円	なし
何人	25名(申込み順)	10名(申込み順)
だれが	どなたでも	小学校3年生~6年生 (3年生は1時間の練習です)
内容	高麗中吹奏楽部のコンサート おかしなリース作り	冬休みの課題に 取り組もう!
持ち物	はさみ (おかしなリース作り用)	書道道具一式 など
講師 ／ 共催	高麗中吹奏楽部 & コマクション KOMAction 共催	あおき かずこ 青木 和子さん (学校応援団)
申込み	12月9日(月)午前9時から 高麗公民館へご連絡ください。	

書き初め教室は、QRコードからでも
申込みできます!



第29回

高麗地区

高麗地区スポーツ協会

グラウンドゴルフ大会 結果発表 (敬称略)

順位	スコア	氏名	順位	スコア	氏名
1	37	島田 和夫	6	42	村田 幸子
2	39	新 英雄	7	43	新井 早苗
3	40	新 政子	8	43	畑 智恵子
4	41	小久保 勝巳	9	43	桑原 栄
5	42	和田 喜代子	10	43	鈴木 英司

おめでとうございます!

上位30名は公民館で掲示中です。
また、市の大会へ推薦もされています。

野菜提供のお願い

令和7年1月9日(木)に高麗小学校で行う
芋煮会にて、使う野菜が不足しています。

野菜を提供協力してくださる方は、
12月13日(金)までに高麗公民館へ
ご連絡ください。

人参 20本
白菜 2~3株
しいたけ 2kg

とくに人参がたりません!



健幸P

公民館健幸サタデー

／ルディック・ウォーキング体験教室

日時: 12月14日(土) 午前10時~正午
場所: 高麗公民館周辺

※雨の場合は、室内で出来る運動を行います

参加費: 無料 対象: 成人

持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴

定員: 10名(先着順)

講師: 西原 隆一さん

申込み: 12月5日(木)(日曜を除く)から12
月13日(金)までに高麗公民館へお申し
込みください。

障害者スポーツ文化センター
横浜ラボール



高麗公民館12月の予定表



3日(火)	テニスコート抽選会(1月分) 10:20～ 大集会室	14日(土)	ハルディック・ウォーキング 10:00～ 高麗公民館集合
5日(火)	寿学級 フレイル予防 13:30～ 大集会室	16日(月)	こまキッズ(デニピン) 15:00～ 高麗小学校
	こんにゃくづくり教室 9:30～ 調理室	21日(土)	クリスマス会 KOMAction 共催 10:00～ 大集会室
7日(土)	公民館 大掃除 9:00～ 大集会室集合	25日(水)	定例健幸ウォーキング 高麗の里山からクリスマスのメッセを訪ねる 8:45～ 高麗の郷集合
10日(火)	親子ハッピーたいむ⑥親子でクリスマス 10:00～ 大集会室	26日(木)	書き初め教室 10:00～ 大集会室
公民館12月29日(日)～1月3日(金)まで休み		出張所12月28日(土)～1月5日(日)まで休み	

お知らせ

2月分の
テニスコート抽選会は
1月7日(火)です。

お願い

テニスコートの清掃を毎月お願いしていますが、一部の方しかやっていない状況です。ごみだけではなく、落ち葉等の清掃もよろしくお願いします。

健幸P

定例健幸ウォーキング

新春の下里分校を訪ねる
自然と歴史に触れる仙元山見晴らしの丘コース

日時: 1月22日(水) ※正午ごろに現地解散
集合: 高麗川駅前広場 午前9時集合
高麗川駅発 9時20分

定員: 30名(申込み順)

参加費: なし

持ち物: 運賃、健幸ポイント手帳(ある人)、
飲み物、タオル、上着 など

その他: 動きやすい服装でご参加ください。

申込み: 12月10日(火)から高麗公民館へ
ご連絡ください。(当日申込み不可)

※交通費は各自負担となります。



高麗川→小川町	
ICカード	418円
きっぷ	420円

高麗地域包括支援センター

12月12日(木) 13:30～15:00	日高口コレ教室	【受付中】 下記へご連絡ください。
12月25日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	
1月9日(木) 13:30～15:00	日高口コレ教室	12月16日(月)から 下記へご連絡ください。
1月22日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	
【高麗包括支援センター】 ☎982-0111		

健幸P

公民館健幸サタデー

協力: 高麗地区スポーツ協会

月例 高麗郷フラ散歩

1月は

「木綿沢碑・横手三義人」を巡る

開催日 1月18日(土) 集合時間 午前9時
集合・解散 高麗駅

※帰りは、武蔵横手駅発11:12高麗駅着11:16です
(ICカード 157円、切符 160円)

講師 日高おもしろ見つけ隊

動きやすい服装でご参加ください。
申し込み不要(当日受付)&参加費は無料です!!

高麗公民館フット

11月2日(土)・3日(日)・4日(月)

高麗公民館文化祭



御 礼

文化祭開催時において、募金のご協力をいただき誠にありがとうございました。
社会福祉協議会へ下記のとおりお預りさせていただきましたことをご報告いたします。

記

募金総額 1,500円

年末の大掃除について

公民館の大掃除を実施しますので、
公民館登録サークルの皆様には、
ご協力をお願いいたします。

日時 12月7日(土) 9時～

