



令和6年度 第8号 令和6年11月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL : 989-2381
FAX : 989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

高麗公民館 文化祭

11月2日(土)～4日(月) 開催中!!

展示: 午前9時から午後4時

舞台・出店は(2日、3日)午前10時から午後3時頃まで

4日(月)は午後1時までです。

芸術の秋を楽しもう♪

小中学生等の作品展、サークル等による舞台・展示発表、ピアノ生演奏、

野菜、クッキー、じゃがバター、コーヒー、サンドイッチ販売

お菓子釣り、水ヨーヨー、わたがし、など



※詳しくは館内のチラシをご覧ください

健幸P

健康維持事業

こんにゃく作り教室

安心素材を使って手作りしてみよう
みんなで作ると楽しいよ

日時 12月5日(木) 午前9時30分～正午
場所 高麗公民館 調理室
参加費 300円(当日集金) 対象 成人
人数 16名(申込多数の場合は抽選となります。)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
炊事用ゴム手袋、筆記用具、鍋かボウル
(直径18～20cm程度のもの)
講師 吉川 しず江氏
申込み 11月19日(火)(日曜祝日を除く)から
11月28日(木)までにお申し込みください。

※当選者には、12月3日(火)午後5時までに連絡します。
(問い合わせ先 ☎042-989-2381)

ハルディック・ ウォーキング教室

健幸P

健康維持事業



日時 12月14日(土) 午前10時～正午
場所 高麗公民館周辺
※雨の場合は、室内でできる運動を行います。
参加費 無料 対象 成人
持ち物 動きやすい服装、歩きやすい靴
定員 10名(先着順)
講師 西原 隆一さん(障がい者スポーツ文化センター横浜
ラ・ポールスポーツ指導員)
申込み 12月5日(木)(日曜を除く)から12月13
日(金)までに高麗公民館へお申し込みください

定例健幸ウォーキング

高麗の里山からクリスマスメツアを訪ねる

期日: 12月25日(水)
集合: 高麗の郷
時間: 午前8時45分～正午頃
持ち物: 健幸ポイント手帳、飲み物、タオル、
上着、帽子 など
参加費: 無料
定員: 30人(先着順)
行程: 約6kmのアップダウンのあるコース
申込み: 11月8日(金)から高麗公民館へ
ご連絡ください。(当日申込み不可)

健幸P



高麗地区スポーツフェスタ チャレンジ1000申告走成績

【10月13日開催 出場者17人】 敬称略

優勝	森本 大樹
準優勝	さいとう りゅういち
第三位	さいとう りな
第四位	マクジルトン
第五位	堀口 直輝

※申告走とは
あらかじめ設定したタイ
ムにどれだけ近づいたタイ
ムを出せるかという競
技です。

スポーツ協会から、優勝、準優勝、第三位に景品を差し上げました。
入賞の皆さんおめでとうございます。

高麗公民館11月の予定表

2日(土)～ 4日(月)	高麗公民館文化祭 舞台、展示発表、出店 9:00～ 高麗公民館内	14日(木)	日高口コトレ教室
6日(水)	テニスコート抽選会 10:20～ 大集会室	19日(火)	初心者向け「資産形成」講座 13:30～ 集会室
12日(火)	親子ハッピーたいむ⑤ 野菜の収穫で自然学習 10:00～ 日高市内農園	27日(水)	はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～ 10:00～ 大集会室
13日(水)	高麗寿学級 グラウンドゴルフ大会 9:00～ 巾着田グラウンド	1月分のテニスコート抽選会は、12月3日(火)に行います。	

高麗公民館大掃除のお知らせ

12月7日(土) 9時より公民館の大掃除を行います。
お手伝いできる方は、ご協力をお願いいたします。



10月5日(土)

公民館花壇整



プランターに花をたくさん
植えました。雨の中の作業
ありがとうございました。



高麗地区スポーツフェスタ開催！

今年から高麗地区スポーツフェスタ(旧体育祭)に変わりました。とても
暑い中での開催でしたが、校庭とテニスコートを使っての競技を行いました。
参加してくれた地区の皆さん、当日の運営のご協力を頂いた役員の皆さん、
ありがとうございました。



高麗公民館フォト

きれいに花を生けられました
文字の書き方のコツを学び、文化祭に出展！

ステップアップ生け花教室

季節を感じる美文字講座



第11回日高かわせみの里 ツデーウォーク

事前申し込みは
11月7日(木)まで！

11月23日(土)

白銀平と 紅葉満喫コース	27km 【高低差あり】 【健脚向け】	8:15～	武蔵高萩 スタート
秋の高麗路と 遊歩道コース	17km	9:15～	巾着田 スタート
のんびり ポッポ道コース	13km	9:45～	
日和田山 満喫コース	8km 【高低差あり】 【健脚向け】	10:15～	
高麗路の自然 ふれあいコース	7km 【ファミリー向け】	10:15～	

11月24日(日)

秋の高麗路と 横手溪谷コース	20km 【高低差あり】 【健脚向け】	8:45～	巾着田 スタート
紅葉と山里 堪能コース	13km 【高低差あり】	9:45～	
清流と紅葉の 横手溪谷コース	10km 【ファミリー向け】	10:15～	
清流山里 ゆっくりコース	6km 【ファミリー向け】	10:15～	

お問い合わせ

日高市生涯学習課 ☎989-2111

高麗地域包括 支援センター

12月12日(木) 13:30～15:00	日高口コトレ教室
12月25日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

場 所：高麗公民館
申込み：11月15日(金)から
下記へご連絡ください。

申込み&お問い合わせ
高麗地域包括支援センター
☎982-0111