



令和6年度 第6号 令和6年8月1日 高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL : 989-2381
FAX : 989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

☆高麗公民館文化祭のお知らせ☆



舞台発表の部・出店の部	展示発表の部
11月2日(土)・3日(日)	11月2日(土)～4日(月) 9:00～16:00

4日は午後1時まで

※一般作品募集のご案内※

俳句、短歌、生け花、手工芸、写真、書画などの
さまざまな作品を募集します。(それ以外も可)
『出品申込書』を期限までに提出してください。

☆申込み期限：10月16日(水)午後5時
☆搬入日：11月1日(金)午後2時～午後5時
☆搬出日：11月4日(月)午後1時～午後2時

「出店の部」のご案内

フリーマーケットの出店を募集しています。
舞台発表の部と同じ時間に駐車場で開催します。
ただし、出店数や舞台発表の部の参加団体数に
よっては、ご希望の日程どおりに行えない場合
がございます。
あらかじめご承知おきください。
申込み：9月30日(月)までに高麗公民館へご連絡ください。

Step up! 生け花教室

～日本文化の魅力発信～



場所 高麗公民館 調理室

第1回 “線” を生ける	9月11日(水)	10:00
第2回 “面” を生ける	10月2日(水)	〃
第3回 “植物と非植物” を生ける	10月23日(水)	12:00

対象 生け花初級経験者
費用 各回1,320円(花材代として当日集金)
定員 12名(申込み順)
講師 加藤 紫玉さん(龍生派)
持ち物 筆記用具、ノート、手拭きタオル
花ばさみ(お持ちの方)
申込み 8月20日(火)から高麗公民館へご連絡ください。

スマホの基本と防災

スマートフォンはライフラインの重要な道具
主な内容(予定)

・スマホを使って、正しい情報を出来るだけ早く
入手することは、ご自身やご家族・ご友人の命
を守ることに繋がります。

いざという時に大切な命を守るように、防災
に関するスマホの活用体験をしてみましょう!

日時 9月24日(火) 13:30～15:30
場所 高麗公民館 集会室 費用 無料
持ち物 筆記用具 定員15名 講師 スマホアドバイザー
その他 スマートフォンは一人一台用意します。
申込み 9月3日(火)から高麗公民館へご連絡ください。

定例健幸ウォーキング

9月は「高麗神社から白銀平、滝沢の滝を歩く」

期日：9月25日(水)
集合・解散：高麗神社参集殿下
時間：午前9時～正午頃
持ち物：健幸ポイント手帳、飲み物、
タオル、帽子 など
参加費：無料
定員：30人(申込み順)
行程：約9 kmのコース
その他：運動のできる服装でご参加ください。
申込み：8月8日(木)から武蔵台公民館へ
ご連絡ください。(当日申込み不可)

健幸P

公民館健幸サタデー 高麗郷フラ散歩 シーズン3

9月は「歴史名勝社寺と石造物を巡る」



集合時間：9月21日(土)午前9時(雨天中止)
集合解散：高麗神社社殿付近
参加費：無料
服装：動きやすい服装で参加ください。
協力：日高おもしろ見つけ隊
申込みは不要(当日受付)です。

健幸P

10月分のテニスコート抽選会は、9月3日(火)に行います。

高麗公民館 8月の予定表

1日(木)	テニスコート抽選会(9月分) 10:20～ 大集会室	11日(日)	ひ・まわり探検隊 高麗川でのガサガサ体験② 9:30～ 駐車場集合
2日(金)	公民館de夏休み ドライアイス実験 14:00～ 調理室および大集会室	12日(月)	ひ・まわり探検隊 原始的な火起こし体験 10:00～ 大集会室
4日(日)	ひ・まわり探検隊 高麗川でのガサガサ体験① 9:30～ 駐車場集合	18日(日)	ひ・まわり探検隊 ハチ宿を作って花バチを観さつしよう 10:00～ 大集会室
7日(水)	ひ・まわり探検隊 フライング・ディスク体験教室 10:00～ 大集会室	22日(木)	公民館de夏休み スライム作り 10:00～ 調理室
8日(木)	ひ・まわり探検隊 将棋教室 10:00～ 和室	23日(金)	己書入門教室 13:30～ 調理室

【お知らせ】8月の「月例・ブラ散歩」はお休みです。

8月8日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室	【申込み】 高麗地域包括 支援センター ☎982-0111
8月28日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	



親子ハッピーたいむ <後半>

親子一緒にのふれあいタイム…みんなでわいわい楽しく過ごしましょう!

	日時	参加費	内容	場所
4	9月17日(火) 10:00～12:00	100円 (当日集金)	【ホッとひと息ティータイム】 タンザニアをはじめ、アフリカ の子育てや食文化の話	高麗公民館集合
5	11月12日(火) 10:00～12:00	500円 (当日集金)	野菜の収穫で自然学習! 旬の野菜を味わうことで、 お子さんの味覚を育てます。	現地集合
6	12月10日(火) 10:00～12:00	無料	親子でクリスマス会!! 工作などを行います。	高麗公民館集合

※天候や都合等により日時や内容を変更することがあります。

- ☆集合 第5回は現地集合です
- ☆対象 2歳以上の未就学児とその保護者
- ☆定員 親子10組(申込み順)
- ☆服装 動きやすい服装で参加してください(市内農園では、汚れても良い服装が推奨されます。)
- ☆協力 母と子のスキンシップサークル(高麗公民館登録サークル)
- ☆参加費 上記のとおりご準備ください。
- ☆申込み 9月5日(木)までに高麗公民館へご連絡ください。
- ※定員に満たない場合は、途中からの申込みも随時受け付けます。
- 第5回は軍手などの手袋を持参してください。

基礎体力UP!! 心とからだの幸せづくりからだの不調を意識することからはじめませんか?

日時(第4土曜日)	参加費	内容	集合場所	申込開始
9月28日(土)	無料	ヨガ	大集会室	9月10日(火)から
		関節トレーニング		

【対象】ヨガ どなたでも 関節トレーニング 関節や筋肉など体の痛みを改善したい方

【人数】ヨガ 15人まで 関節トレーニング 20人まで(先着順)

【講師】佐成千佳さん 【持ち物】ヨガマット(ある人)又はバスタオル

申込みは直接または電話で高麗公民館へ

健幸P

※申込みは午前8時30分～午後5時(日曜日・祝日を除く)

9月12日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室
9月25日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室
【申込み】 高麗地域包括支援センター ☎982-0111	

じゃがいもがたくさん
揺れました

場 所: 高麗公民館
費 用: 無料
申込み: 8月15日(木)
から左記へご連絡くだ
さい。

高麗公民館フォト

7月9日(火)親子ハッピータイム

