

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和6年度 第3号 令和6年6月1日

高麗公民館だより

☎350-1245

日高市大字栗坪92番地2

TEL : 989-2381

FAX : 989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

ラベンダー スティックを作ろう

高麗地域学校協働本部 共催

健幸P

公民館の花壇で育てたラベンダーを使って、
リラックス効果のある香りスティックを
作りましょう

日 時：6月15日(土)
午前10時～11時30分

場 所：高麗公民館 大集会室

人 数：10人(抽選)

対 象：成人一般

持ち物：はさみ

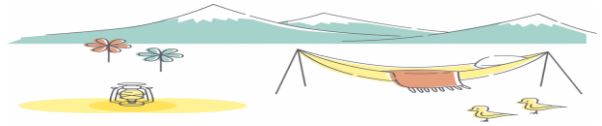
費 用：300円(当日集金)

講 師：^{やし}八島 ^{ゆか}由香さん

申込み：6月7日(金)から6月13日(木)
午後5時までに高麗公民館へ
ご連絡ください。



抽選結果は、6月14日(金)に当選者へ
電話にてご連絡いたします。



さあ、山について語ろう

50枚の写真

いつか登ったあの山、あの雲、あの頃の記憶...
過去にたくさん登ったひと、これからどこかに行き
たい人も夏山登山の参考にいかがでしょうか？

日 時：6月27日(木) 午前9時30分～正午

場 所：高麗公民館 集会室

対 象：成人

人 数：10人(申込み順)

講 師：^{いわ}岩木 ^{たか}隆夫さん

参加費：無料

申込み：6月5日(水)から高麗公民館へ
ご連絡ください。

＜今後実施予定のテーマ＞

●1960年代から70年代のロック・ポップス
●鉄道について

親子ハッピーたいむ

親子の絆を深めるハッピーたいむ
みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう♪

第2回は消防署を見学します！

親子で消防車や救急車を見に行きましょう

日 時：6月11日(火)
午前10時～11時30分

場 所：飯能日高消防署日高分署

対 象：2歳以上の未就学児とその保護者

定 員：親子10組(申込み順)

費 用：無料

協 力：母と子のスキンシップサークル

申込み：5月17日(金)から6月7日(金)までに
高麗公民館へご連絡ください。



※イメージ

※5月17日(金)をもって、出張所での
「おでかけ支援事業申請書」の受付は
終了しました。

申請を希望される場合は、お手数ですが
危機管理課の窓口へご提出ください。
(日高市危機管理課：989-2111(代表))

※令和6年度健幸ポイント事業は、6月1日(土)
から行います。

期間 6月1日(土)から令和7年1月31日(金)

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

配布開始日 5月27日(月)

配布場所 保健相談センター、各公民館、

今年度になって初めて参加する健幸事業等

問い合わせ 保健相談センター健幸のまち推進担当

☎ 985-5122

※高麗公民館では、健幸ポイント事業の対象は
と表示します

健幸P



第22回ひだか寄席

日 時 7月14日(日) 開場 午後0時30分

開 演 午後1時から

場 所 日高市総合福祉センター「高麗の郷」

研修室

参加費 500円(当日集金)

出演者

三遊亭楽之介さん、桂しゅう治さん

他 アマチュア落語家・マジック

申込み

事前申込みは不要

主 催

ひだか落語の会

連絡先

✉hidaka_rakugo@gmail.com



高麗公民館6月の予定表

4日(火)	テニスコート抽選会(7月分) 10:20～ 大集会室	24日(月)	こまキッズクラブオリエンテーション 15:00～
8日(土)	高麗郷ブラ散歩 高麗宿と石造物を巡る 9:00～ 高麗公民館前集合	26日(水)	定例健幸ウォーキング 初夏の横手溪谷散策 8:45～ 武蔵台公民館集合
11日(火)	親子ハッピーたいむ② 10:00～ 埼玉西部消防組合 飯能日高消防署日高分署前集合	27日(木)	さあ、山について語ろう 50枚の写真 9:30～ 集会室
15日(土)	ラベンダースティックを作ろう 10:00～ 大集会室	29日(土)	文章の書き方入門講座2ndシーズン① 10:00～ 大集会室
22日(土)	ヨガ 13:00～ 大集会室 関節トレーニング 14:00～ 大集会室		

6月13日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室	【申込み】 高麗地域包括 支援センター ☎982-0111
6月26日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	

8月10日(土)までテニスコートは、
17:00～19:00の時間帯が
利用できます。
(日曜日・月曜日・祝日を除く)

基礎体力UP 心とからだの幸せづくり

からだの不調を意識することからはじめませんか？

日時(第4土曜日)	参加費	内容	集合場所	申込開始
6月22日(土)	無料	ヨ ガ	大集会室	6月 7日(金)から
午後1時から 午後1時45分 午後2時から 午後3時		関節トレーニング		

【対象】ヨガ どなたでも 関節トレーニング 関節や筋肉など体の痛みを改善したい方
 【人数】ヨガ 15人まで 関節トレーニング 20人まで(先着順)
 【講師】佐成千佳さん 【持ち物】ヨガマット(ある人)又はバスタオル
 申込みは直接または電話で高麗公民館へ
 ※申込みは午前8時30分～午後5時まで(日・祝を除く)

健幸P

出前相談のお知らせ

生活での困りごと・経済的問題・仕事・住居・ひきこもりなど

ご本人やご家族が抱えているさまざまな問題を専門の相談員が伺い、整理し、ご本人(世帯)の状況に合わせた解決策と一緒に考え、寄り添いながら安心・安定した生活を目指すお手伝いを行います。

相談無料 秘密厳守



日時 令和6年6月10日(月)
午前10時～午後3時
場所 高麗公民館 学習室
問合せ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会
電話 985-9100

公民館健幸サタデー

高麗郷ブラ散歩 シーズン3

健幸P

6月は「高麗宿と石造物を巡る」



集合時間 : 6月8日(土) 午前9時(雨天中止)
 集合場所 : 高麗公民館 ※2時間程度のコースです
 費用 : 無料
 服装 : 動きやすい服装で参加ください。
 協力 : 日高おもしろ見つけ隊

申し込みは不要(当日受付)です!!

高麗地域包括支援センター

7月11日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室
7月31日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

場所: 高麗公民館
 費用: 無料
 申込み: 6月15日(土)から
 下記へご連絡ください。

【申込み】高麗地域包括支援センター ☎982-0111

高麗公民館フォト

5月14日(火)
親子ハッピーたいむ①

小鳥のさえずりを聞きながら、石にペイントしたり、草花で遊びをしました。
外でのお弁当は格別です!

市若田でピクニック



公式Lineにて
KOMAction～高麗活～の
情報を配信します

高麗地区地域学校協働本部

