

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和5年度 第12号 令和6年3月1日

高麗公民館だより

☎350-1245

日高市大字栗坪92番地2

TEL: 989-2381

FAX: 989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

腰痛ケア講座

習慣や加齢などで現れる不調を、
自分自身で整えましょう！
基本的なケア方法を学びます。

日時：3月28日(木)午後1時30分～午後3時
場所：高麗公民館 大集会室
対象：成人一般
人数：20人(申込み順)※初めての方優先
持ち物：筆記用具、ヨガマット(お持ちの人)
服装：動きやすい服装
参加費：無料

講師：かねしま ゆうき
金島 裕樹さん

かきの樹はりきゅう整骨院
院長

二次元コードから
申込みできます！

申込み：3月12日(火)から
3月22日(金)までに
高麗公民館へご連絡ください。

(受付時間8:30～17:00
ただし、日曜日と祝日を除く)



定例健幸ウォーキング

春の日和田山から高指山展望台を巡る

日時：4月24日(水)
午前8時45分～正午ごろ
集合：高麗公民館
人数：30人(申込み順)
持ち物：飲み物、タオル、帽子、雨具(必要な場合)
コース：約7.5kmのアップダウンのあるコース
申込み：3月13日(水)から高麗公民館へ
ご連絡ください。(当日申込みはできません。)



日和田山
山頂

令和4年9月28日(水)撮影

高麗寿学級

落語鑑賞会

日時：3月6日(水)午後1時30分～3時
内容：落語鑑賞

出演者：とうかいてい しのだ
頭下位亭 志乃さん
かつら しゅう治さん
桂 しゅう治さん
こうじや げんば
工事屋 現場さん



会場：高麗公民館 大集会室
対象：60歳以上の方
定員：80名まで

申込み：各老人クラブの方が優先となります。
一般の方は、高麗公民館へ
ご連絡ください。

公民館健幸サタデー

協力：高麗地区スポーツ協会

フライングディスク 体験教室

にしはらりゅういち
講師：西原 隆一さん

3月9日(土)
10:00～11:30

高麗公民館 大集会室

月例 高麗郷フー散歩 春の石造物巡り

協力：日高おもしろ見つけ隊

3月16日(土)
9:00集合(雨天中止)

高麗公民館 集合

動きやすい服装でご参加ください。
申込み不要(当日受付)&参加費は無料です!!

犬の登録と 狂犬病予防集合注射



令和6年度の狂犬病予防集合注射を実施します。
高麗公民館では、4月10日(水)午後1時から
午後2時まで実施します。

環境課 生活環境担当 ☎989-2111(代表)

高麗公民館登録団体の皆様へ

令和6年度の公民館登録申請書類の提出締切は、
3月30日(土)です。期日までに提出いただきます
よう、ご協力をお願いします。

新たに登録をしたい団体は、公民館へお声がけ
ください。申請書類をお渡しします。

※提出の無い場合、新年度の更新はないものと判断いたします。
団体登録を廃止したい場合は、公民館へ報告してください。

5月分のテニスコート抽選会は4月3日(水)に行います。

高麗公民館3月の予定表

1日(金)	テニスコート抽選会(4月分) 10:20~ 大集会室 	9日(土)	フライングディスク体験教室 10:00~ 大集会室 
4日(月)	【大人ののためのリフレッシュ講座】 かたい身体 ほっとかないでYOGA 13:30~ 大集会室	16日(土)	月例 高麗郷プラ散歩 春の石造物巡り 9:00~ 高麗公民館集合 
6日(水)	高麗寿学級 落語鑑賞会 13:30~ 大集会室 	27日(水)	定例健幸ウォーキング 春めく子ノ権現を訪ねる 8:45~ 西武線高麗駅集合
7日(木)	花の巻き寿司をつくってみよう 10:00~ 調理室	28日(木)	腰痛ケア講座 13:30~ 大集会室 

高麗公民館フォト



第22回 奥むさし駅伝競走大会

高麗地区スポーツ協会 第3位入賞

おめでとうございます!

高麗地域包括支援センター

3月14日(木) 13:30~15:00	日高ロコトレ教室	【受付中】 高麗地域包括 支援センターに ご連絡ください。
3月27日(水) 10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	
4月11日(木) 13:30~15:00	日高ロコトレ教室	3月15日(金)から 高麗地域包括 支援センターに ご連絡ください。
4月24日(水) 10:00~11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	

場 所：高麗公民館
費用：無料

【申込み】高麗地域包括支援センター ☎982-0111

1月27日(土)
新春ジャズピアノライブ!



毎年楽しみにしているというお声がたくさん。
お二人の楽しいトークと心地よいJAZZのメロディーで
子どもから大人まで満面の笑顔のひとつときでした♪

<こども>企画運営委員募集☆

公民館で行う教室や子ども向けイベントの
お手伝いをしてくれるお友だちを募集します。

令和6年度小学3年生以上のお友だち若干名募集

興味のある人は高麗公民館窓口まで
お声がけください(☎989-2381)

こまキッズの見守りスタッフを 募集しています!

高麗地区の大人のみなさん!

月1回、午後のひとときを高麗小学校で
こまキッズと一緒にすごしませんか?

日程等の詳細は
後日決定します

自由遊びの見守りをしてくれる人を募集しています。

お時間がとれる方は、高麗公民館窓口まで
お声がけください。(☎989-2381)

工事により公民館駐車場が 一部閉鎖されています

県道の歩道拡幅に伴う水道管の工事により公民館東側
駐車場が利用できなくなります。

工事中は中央または西側の駐車場をご利用ください。
なお、混雑時はJA駐車場が利用可能です。(一部の日を除く)
※「JA利用者専用」の箇所には、駐車しないでください。

