（スローガン）
まず参加
仲良く　楽しく
学びあい

令和５年度　第８号　令和５年１１月１日

高麗公民館だより

〒350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL　：989-2381
FAX　：989-7967
発行　高麗公民館
http://www.city.hidaka.lg.jp

高麗公民館 文化祭 展示発表の部

11月1日(水)～4日(土)
午前9時～午後4時　開催中です!!
4日(土)は正午までです。

3日(金)には、
こま公民館鉄道展を
開催します。

展示の部 参加者

- 絵画サークル コスモス会
- 生け花サークル 華の会
- 日高おもしろ見つけ隊
- 日高写友会
- ペーパーステンドグラス「花束」
- 木犀句会（もくせいくかい）
- 美佳ん己書道場＠日高（みかおのれしょ）
- 高麗保育所
- 高麗小学校および高麗中学校
- 授産施設かわせみ
- 各地区子ども会
  （高麗本郷、台、新堀西、栗原、栗坪、梅原）
- 高麗郷水彩画（加藤 英雄さん）
- 個人出品のみなさん

2階では、
古い道具を
展示します。

鉄道展 展示協力
・こおばんち　・日高おもしろ見つけ隊
・中島 冨士雄さん　・鯉沼 治夫さん
・福島 尚さん　ほか鉄道愛好家

本格 キムチづくり教室

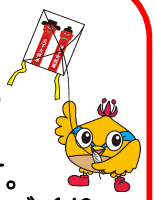
復活！安心の素材で手づくりキムチづくり
おいしく健康になりましょう！

日にち	場所	定員
12月14日(木)	**高麗**公民館　調理室	20名
12月20日(水)	**高麗川南**公民館　調理室	12名

時　間：午前10時～正午
参加費：1,000円
対　象：成人
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具など
講　師：吉川（よしかわ） しず江（え）
申込み：11月21日(火)から**開催場所の公民館**へ
ご連絡ください。（先着順）

申込み受付時間：午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）
※12月20日開催の申込みは高麗川南公民館です。

手づくり凧揚げ大会に向けて 凧をつくってみよう



小学生向けの凧（たこ）づくり教室を開催します。
来年2月3日に開かれる「第37回日高手づくり凧揚げ大会」で揚げる凧を作ってみませんか？

日　時：12月26日(火)
午後1時30分～午後3時30分
場　所：高麗公民館　集会室
参加費：100円（当日集金）
定　員：15人（先着順）
持ち物：絵を描く道具
※凧は、凧づくりキットを使います。

カラーペン、色鉛筆、クレヨンなど

申込み・問い合わせ
日高市コミュニティ協議会事務局
989-2111（日高市役所総務課内）

健幸ポイント事業

定例健幸ウォーキング

巾着田から高麗峠を歩こう

期　日：12月27日(水)
集　合：高麗公民館
時　間：午前9時～正午頃
持ち物：健幸ポイント手帳、飲み物、タオル、
上着、帽子　など
参加費：無料
定　員：30人（先着順）
行　程：約7kmのアップダウンのあるコース
申込み：11月10日(金)から高麗公民館へ
ご連絡ください。**（当日申込み不可）**

健幸ポイント事業

公民館健幸サタデー 月例 高麗郷プラ散歩

11月は**「横手渓谷の紅葉を楽しむ」**

開催日　：11月18日(土)
集合時間：午前9時
集合場所：**横手神社**
参 加 費：無料
協　力　：高麗地区スポーツ協会

なるべく電車や自転車などでお越しください。

動きやすい服装でご参加ください。
申し込みは不要(当日受付)です！！

高麗公民館11月の予定表

1日(水)～4日(土)	**高麗公民館文化祭**　展示発表の部 9：00～　高麗公民館内
3日(金)	文化祭特別企画「こま公民館鉄道展」 10：00～　集会室
7日(火)	テニスコート抽選会 10：20～　大集会室
8日(水)	**高麗寿学級**　**グラウンドゴルフ大会** 9：00～　巾着田グラウンド
14日(火)	親子ハッピーたいむ③　**野菜の収穫で自然学習** 10：00～　日高市内農園
18日(土)	月例　高麗郷ブラ散歩　**横手渓谷の紅葉を楽しむ** 9：00～　**横手神社集合**

11月9日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室	【申込み】 高麗地域包括支援センター ☎982-0111
11月22日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室	

高麗公民館大掃除のお知らせ

12月2日(土)に公民館の大掃除を行います。
お手伝いできる方は、ご協力をお願いいたします。

高麗地区地域学校協働本部の愛称は

「KOMAction(コマクション)～高麗活～」に決まりました！

10月7日(土) 公民館花壇整備

公民館のプランターに花をたくさん植えました！！

10月16日(月) こまキッズ

4年ぶりのこまキッズ
37人で始まりました

公式LINEにて
KOMAction～高麗活～の
情報を配信します！

日高かわせみの里 ツーデーウオーク

事前申し込みは11月7日(火)まで！

11月25日(土)

白銀平と紅葉満喫コース	27km【高低差あり】【健脚向き】	8:00～	武蔵高萩スタート
秋の高麗路と遊歩道コース	17km	8:00～	巾着田スタート
のんびりポッポ道コース	12km	9:00～	
日和田山満喫コース	8km【高低差あり】【健脚向き】	10:00～	
高麗路の自然ふれあいコース	7km【ファミリー向け】	10:00～	

11月26日(日)

田園と秋の日高満喫コース	28km【高低差あり】【健脚向き】	8:00～	武蔵高萩スタート
秋の高麗路と横手渓谷コース	21km【高低差あり】	8:00～	巾着田スタート
紅葉と山里堪能コース	14km【高低差あり】	9:00～	
清流と紅葉の横手渓谷コース	11km【ファミリー向け】	10:00～	
清流里山ゆっくりコース	6km【ファミリー向け】	10:00～	

お問い合わせ
日高市生涯学習課　☎989-2111

高麗地域包括支援センター

12月14日(木) 13:30～15:00	日高ロコトレ教室
12月27日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

場　所：高麗公民館
申込み：11月15日(水)から
下記へご連絡ください。

申込み＆お問い合わせ
高麗地域包括支援センター
☎982-0111