

(スローガン)

まず参加  
仲良く 楽しく  
学びあい



令和4年度 第1号 令和4年4月1日

# 高麗公民館だより

〒350-1245  
日高市大字栗坪92-2  
TEL:989-2381  
FAX:989-7967  
発行 高麗公民館  
<http://www.city.hidaka.lg.jp>



各イベントでは感染症予防のため、検温の実施、  
手指消毒、マスクの着用にご協力ください。



## 「健幸のまち・ひだか」月例・高麗郷フラ散歩

高麗公民館では、現在、健康事業として実施している「月例・日和田山登り」を、「月例・高麗郷フラ散歩」としてリニューアルします。  
地域の皆さんが気軽に参加できるよう、1～2時間程度の所要時間としています。  
四季折々の高麗郷を再発見しながら、楽しくフラ散歩しませんか？  
大人から子どもまで、ご家族、お友だちでの参加、お待ちしております。



集合時間 : 午前8時45分 (雨天中止)  
集合場所 : 高麗公民館  
参加費 : 無料  
服装 : 動きやすい服装で参加ください。  
協力 : 高麗地区体育協会

毎月第3土曜日に  
開催します！

**申し込みは不要(当日受付)です！！**

	開催日	内容
1	4月16日(土)	巾着田で春を探そう
2	5月21日(土)	新緑の日和田山を登る
3	6月18日(土)	高麗川遊歩道から 高麗神社を訪ねる
4	7月16日(土)	高麗峠から 高麗の里山を歩く

8月は熱中症予防のためお休みします。  
9月以降は、公民館だより9月号でお知らせします。



日高市では、昨年11月に市制施行30周年記念式典で市民の皆さん一人ひとりが「健康」で、生き生きと「幸せ」に暮らすことを願い「健幸のまち」宣言を行いました。



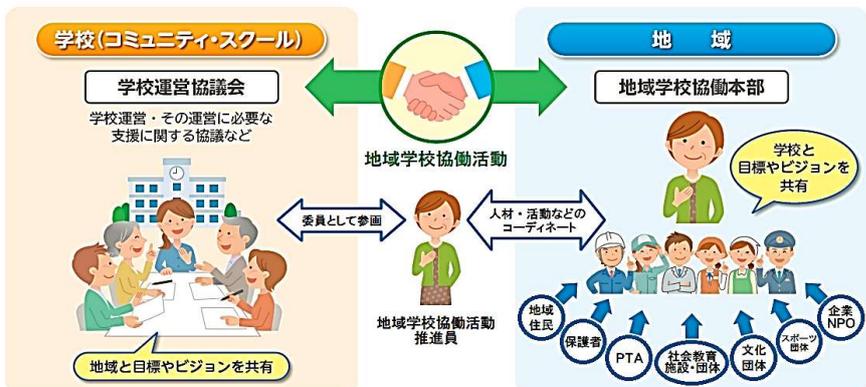
## 地域が支える高麗小中学校 「みんなで育てる高麗っ子」 「地域学校協働本部」の設立を進めています！

### 地域学校協働本部ってなにをするの？

地域学校協働活動は、公民館を拠点として地域住民や企業・団体等多くの人が関わって、地域全体で子供たちの学びや成長を支える組織です。

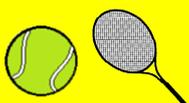
例えば・・・

「登下校時の見守り活動」「農業体験」「学校応援団」「こまキッズ」など、すでに行われている活動に加えて、新たな取り組みを進めていきます。

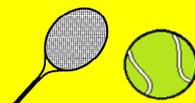


公民館では、「地域学校協働本部」をサポートしていただけるスタッフを募集しています。  
興味・関心のある方は、高麗公民館までご連絡ください。

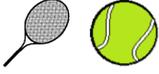
高麗公民館 ☎989-2381



6月分のテニスコート抽選会は、**5月6日(金)**に行います。



# 高麗公民館4月の予定表

2日(土)	初心者向け青春18きっぷで鉄道旅をやってみよう② 10:00~ 大集会室		月例 高麗郷ブラ散歩 巾着田で春を探そう 8:45~ 高麗公民館前集合
6日(水)	テニスコート抽選会(5月分) 10:20~ 大集会室		16日(土) 囲碁A   体験【申込み不要&どなたでも】 12:00~ 高麗公民館ロビー
9日(土)	月例 ボッチャボール体験 10:00~ 大集会室		27日(水) 定例健康ウォーキング 春の日和田山から高指山展望台を巡る 8:45~ 高麗公民館前集合

## 絵画サークル コスモス会

### 《第14回 絵画展の開催》

春まっさかり、様々な絵をお楽しみください。  
期間：4月9日(土)午前10時~4月17日(日)午後4時  
※4月16日(土)は休館日です。  
場所：総合福祉センター「高麗の郷」エントランス

### 《コスモス会のご紹介》

高麗公民館にて、毎月原則第2・第4日曜日  
(午後1時~4時)に活動しています。  
屋外スケッチへでかけることもあります!!  
優しい先生の指導のもと、油絵、水彩、  
パステル、アクリルなどを楽しんでいます。  
お気軽に見学してください!

お問い合わせ  
半田 ☎090-9241-5980  
長澤 ☎090-9854-3204



## 美文字になろう

手紙や芳名帳、のし袋など手書きの際の  
住所や名前を美しく書くには?  
クセを直して、文字のバランスや書き方の  
コツを学んで美文字になりましょう。

場所：高麗公民館 集会室

講師：わたなべ のりえ  
渡辺 典江さん  
参加費：無料

人数：10人(申込み順)

持ち物：筆記用具、鉛筆(Bまたは2B)、  
柔らかい下敷き(お持ちの方)

申込み：4月8日(金)から高麗公民館へ  
ご連絡ください。

5月12日(木)	10:00
5月19日(木)	〃
5月26日(木)	12:00

9月にも、同じ講座を行います。  
日程は、高麗公民館だより  
8月号に掲載します。



全て参加できる人  
および初めての人を  
優先します。

## 親子ハッピーたいむ

親子で絆を深めるハッピーたいむ。みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう。

対象：2歳以上の未就学児とその保護者  
服装：動きやすい服装で参加してください  
(3回目は汚れても良い服装を推奨します)

定員：親子10組(申込み順)  
持ち物：軍手、長靴、参加費  
(3回目が必要です)



協力  
母と子のスキンシップサークル

	日時	参加費	内容	場所	申込み期間
1	5月10日(火) 10:00~13:00 (雨天時は12時まで)	無料	お弁当を持ってピクニック (雨天時は室内)	高麗公民館集合	4月12日(火)
2	6月14日(火) 10:00~11:30		消防署で救急講座と見学	埼玉西部消防局 飯能日高消防署	〃
3	7月12日(火) 10:00~12:00	500円 (当日集金)	初夏の大収穫祭	市内農園	4月28日(木)

4回目以降は、公民館だより9月号に掲載予定です。

全て  
参加できる人を  
優先します。  
  
天候等により  
日程や内容を  
変更する場合が  
あります。

高麗地域包括  
支援センター

## 令和4年度 はつらつ健幸教室 フレイル予防教室

加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態  
となるリスクが高くなった状態をフレイルといいます。  
兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、  
進行を遅らせ元気な状態を取り戻しましょう。

4月は「フレイル予防の講話」

場所：高麗公民館  
日時：4月27日(水)午前10時~11時30分  
人数：20人(申込み順)  
対象：65歳以上の高麗地区在住者  
参加費：無料

申込み&お問い合わせ  
高麗地域包括支援センター ☎982-0111

## 月例 ボッチャボール体験

ミリ単位の攻防、緻密な頭脳戦・・・  
地上のカーリングとも言われる  
ボッチャボールがどんな競技なのか  
一緒に体験してみませんか?



毎月第2土曜日に  
開催します!



日時：4月9日(土)午前10時~11時30分  
会場：高麗公民館 大集会室

申し込みは不要(当日受付)です!