

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和3年度 第6号 令和3年9月1日

高麗公民館だより

〒350-1245

日高市大字栗坪92-2

TEL:989-2381

FAX:989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

**緊急事態宣言の発令に伴い、公民館は
9月12日(日)まで午後8時に閉館します。**

(日曜日・月曜日は午後5時に閉館。)



また、各イベントでは感染症予防のため引き続き
検温の実施、手指消毒、マスクの着用にご協力ください。

女性のためのリラックスたいむ①

ヨガで学ぶメンタルヘルス

日時：9月18日(土) 午前10時～11時30分

場所：高麗公民館 大集会室

対象者：20～60代の女性

定員：20人(先着順)

参加費：無料

講師：東洋大学総合情報学部

かとう ちえこ
加藤 千恵子 教授

持ち物：筆記用具、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

申込み：9月8日(水)から高麗公民館へご連絡ください

動きやすい服装で
参加してください



講師紹介

学生や社会人向けのメンタルヘルスケアや、
アスリートを対象としたメンタルトレーニングなど、
心理的支援に活用できる知見の創出を目指しています。
心理学と情報科学の融合領域に関わる研究に取り組み、
「こころの可視化」研究会主査を歴任。
カウンセリングでは、芸術療法やヨガ療法なども
取り入れながら、多角的な支援を実施しています。

保有資格

- ・公認心理士
- ・臨床心理士
- ・芸術療法士
- ・ヨガ療法士
- ・専門社会調査士

など

親子ハッピーたいむ

子育て中のパパさん&ママさん、一人でがんばっていませんか？
たまには仲間とリフレッシュしましょう！

	日時	参加費	内容	場所	申込み期間
3	10月12日(火)	無料	子どもの病気の観察と看病	高麗公民館 大集会室	9月 1日(水) ～ 10月5日(火)
4	11月 9日(火)	500円	秋の大収穫祭	市内農園	10月13日(水) ～ 11月2日(火)
5	12月14日(火)	無料	親子でクリスマス会	高麗公民館 大集会室	11月10日(水) ～ 12月7日(火)

協力：母と子のスキンシップサークル

定員：親子10組まで

服装：動きやすい服装で参加してください(4回目は汚れても良い服装を推奨します)

持ち物：軍手、参加費(当日集金)※全て4回目が必要です。

申込み：上記申込み期間内に高麗公民館へご連絡ください。

※天候等により日程や内容を変更する場合があります。

まとめた申込みはできません。



高麗公民館 9月の予定表

1日(水)	テニスコート抽選会(10月分) 10:20～ 大集会室	19日(日)	月例 日和田・山登り 7:00～ 日和田山登山口集合
4日(土)	生け花教室④ 10:00～ 大集会室	21日(火)	サークル代表者会議 14:00～ 大集会室
18日(土)	女性のためのリラックスたいむ① ヨガで学ぶメンタルヘルス 10:00～ 大集会室	22日(水)	定例健康ウォーキング 8:45～ 武蔵台公民館集合

文化祭参加サークル等 代表者会議を開催します

文化祭に参加するサークル等の団体を対象に、
代表者会議を行います。

日時：9月21日(火) 午後2時～
場所：高麗公民館大集会室

代表者が出席できない場合は、
代理人の出席をお願いします。



わすれもの 掲示中です

公民館やテニスコートにあった落し物を
1階廊下にて掲示しています。
9月10日(金)以降、古いものから
順次処分いたしますので
ご注意ください。



高麗公民館フォト

月例 日和田・山のぼり

次回は9月19日(日)に登ります。
午前7時日和田山登山口に集合です。



8月5日(木)・19日(木)

公民館de夏休み 科学実験教室



スライムを作ってみた

ドライアイス実験!!

1階のトイレが 新しくなりました!!



便座や温水の温度は、
公民館で管理しています。

