

(スローガン)

まず参加  
仲良く 楽しく  
学びあい



令和3年度 第2号 令和3年5月1日

# 高麗公民館だより

〒350 - 1245  
日高市大字栗坪92 - 2  
TEL:989 - 2381  
FAX:989 - 7967  
発行 高麗公民館  
<http://www.city.hidaka.lg.jp>



各イベントでは感染症予防のため、検温の実施、手指消毒、マスクの着用にご協力ください。



## 生け花教室

～日本文化の魅力発信～

日本の伝統芸能である生け花を体験してみませんか？生け花で自分を表現してみましょう！

会場:高麗公民館 大集会室  
対象:小学生以上(小学1年生は保護者同伴)  
定員:12名(先着順)

講師:加藤 紫玉さん(龍生派)

持ち物:筆記用具、ノート、手拭きタオル、花ばさみ(お持ちの方)

費用:各回1,200円(花材代として当日集金)

申込み:5月7日(金)から5月25日(火)の午前8時30分から午後5時までに高麗公民館へお申し込みください。  
(日曜・祝日の申込みはできません。)

小学生から大人まで  
どなたでも参加できます。

11月は、  
文化祭期間中に行います。

5月29日(土)	午前10時
6月12日(土)	
7月10日(土)	
9月4日(土)	正午 (全6回)
10月2日(土)	
11月3日(水)	

## 親子ハッピーたいむ

子育て中のお母さん、一人でがんばっていませんか？たまには仲間とリフレッシュしましょう！

協力:母と子のスキンシップサークル

定員:親子10組まで

服装:動きやすい服装で参加してください(2回目と4回目は汚れても良い服装を推奨します)

持ち物:軍手、参加費(どちらも2回目と4回目にて必要です)

申込み:下記申込み期間内に高麗公民館へご連絡ください。

※天候等により日程や内容を変更する場合があります。

当日集金

まとめでの申込みはできません。



	日時	参加費	内容	場所	申込み期間
1	5月11日(火) 10:00~13:00 (雨天時は12時まで)	無料	お弁当を持ってピクニック (雨天時は室内)	高麗公民館集合	終了しました。
2	7月13日(火) 10:00	500円	初夏の大収穫祭	市内農園	6/9(水) ~ 7/6(火)
3	10月12日(火) }	未定	子どもの病気の観察と看病	高麗公民館 大集会室	9/1(水) ~ 10/5(火)
4	11月9日(火)	500円	秋の大収穫祭	市内農園	10/13(水) ~ 11/2(火)
5	12月14日(火) 12:00	無料	親子でクリスマス会	高麗公民館 大集会室	11/10(水) ~ 12/7(火)

### お知らせ

高麗地区グラウンドゴルフ大会は例年5月の開催ですが、今年度は11月に開催を変更する予定です。詳細は、後日お知らせします。

# 高麗公民館5月の予定表

6日(木)	美文字になろう① 13:00~ 集会室	13日(木)	美文字になろう② 13:00~ 集会室
7日(金)	テニスコート抽選会(6月分) 10:20~ 大集会室	16日(日)	月例 日和田・山登り 7:00~ 日和田山登山口集合
8日(土)	子ども公民館「手作りカードを作ろう★」 14:00~ 大集会室	20日(木) 27日(木)	美文字になろう③④ 13:00~ 集会室
11日(火)	親子ハッピーたいむ① 10:00~ 高麗公民館集合	29日(土)	生け花教室 10:00~ 大集会室

## 令和3年度 分館長

分館名	分館長
横手	吉川 展裕
高麗本郷	関口 孝信
日向	神原 和俊
元宿	鴨下 和宏
久保	佐野 聡
台	島崎 旭
清流	紙 英三郎
高岡	鈴木 健司
新堀西	和田 茂
榆木	大野 恵司
栗原	大野 慎
栗坪	榎 直俊
梅原	日下 寿

1年間お世話になります。  
(敬称略)

## 公民館役員 職員の紹介

館長	大 沢 雅 之
企画運営 委員	堀 口 静 雄
	鯉 沼 治 夫
	川 口 浩 志
	加 藤 則 子
宮 沢 正 美	
公民館 職員	長谷川 利 英 山 田 健 人
会計年度 任用職員	吉 川 茂 子 山 中 信 哉

よろしくお願ひします!

お世話になりました。

転 属	清 水 ゆかり
任期満了	石 田 修 身

## 定例健康ウォーキング

「歩くこと」は、健康づくりの第一歩です。  
健康づくりを身近なところから始めましょう!  
武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを  
実施しています。ご参加お待ちしております!

### 「セメント引込線跡を巡る」



日 時: 6月23日(水)午前9時~午後1時ごろ  
集 合: 高麗川駅前広場  
人 数: 15人(先着順)  
持ち物: 健康ステップアップ手帳、飲み物、  
タオル、帽子、雨具(必要な場合)  
※リュックなど両手をあけられる歩きやすい  
服装、履き慣れた運動靴でお越しく下さい。  
コース: 約12kmの平坦なコース  
申込み: 5月12日(水)から高麗公民館へ  
ご連絡ください。  
(当日申込みはできません。)

## 高麗包括支援センターからお知らせ

## 脳イキイキ教室

脳を活性化させ、  
心身ともに元気になろう!!

会 場: 高麗公民館 大集会室  
時 間: 午前10時~11時  
対 象: 65歳以上の人  
(高麗地区在住者)  
定 員: 20名  
(事前申し込み順)  
申込み: 毎月1日から下記へ  
参加費: なし

5月10日(月)	栄養と認知症予防
6月14日(月)	耳の聞こえと認知症予防
7月12日(月)	シナプソロジー
8月10日(火)	歯と認知症予防
9月13日(月)	シナプソロジー
10月11日(月)	脳トレ(運動編)
11月 8日(月)	シナプソロジー
12月13日(月)	目のケアと認知症予防
1月11日(火)	漢字で遊ぼう
2月14日(月)	脳トレ(運動編)
3月14日(月)	脳トレ(運動編)

## 日高口トシ教室

会 場: 高麗公民館 大集会室  
時 間: 午後1時30分~2時30分  
対 象: 65歳以上の人  
(高麗地区在住者)  
定 員: 15名(事前申し込み順)  
申込み: 2週間前から下記へ  
参加費: なし

### 内容

ストレッチ  
健康ロコモ体操  
武蔵台病院  
理学療法士による  
体操・講話

等

5月28日(金)
6月25日(金)
7月30日(金)
9月24日(金)
10月22日(金)
11月26日(金)
12月24日(金)
3月25日(金)

お問い合わせ・申込み  
高麗包括支援センター  
☎982-0111

日高市新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに  
沿って実施します。  
緊急事態宣言が発令された場合は、中止になります。